

ماده تاریخ ارتحال عالم ربانی و فقیه صمدانی مرحوم آیت الله العظمی سید عبد‌الکریم موسوی اردبیلی

آیت ایمان و اجتهاد



قبل از بیان ماده تاریخ به سه نکته کوتاه در مورد این مرجع عالیقدر تقلید اشاره می کنیم:

۱- آیت الله سید عبد‌الکریم موسوی اردبیلی از فقهای برجسته ای بسود که بدلیل ارتباطات مردمی خود- قبل از پیروزی انقلاب و مسؤولیت‌های قضایی و اجرایی بعد از انقلاب توانسته بود مضللات اجتماعی مردم را عمیقاً درک کند و با بهره گیری از اطلاعات گسترده و عمیق فقهی و علمی خود راه‌حلهای مناسب منطبق با مبانی شرعی را کشف و ارائه نماید. چنین فرصتی برای فقهای گذشته شیعہ که همواره دور از حکومت و درگیرهای اجرایی مردم بودند هرگز پیش نیامده بود.

آثار و تألیفات به جا مانده از ایشان گواه روشنی بر این مدعا است. ۲- ایشان از معدود علمائیان کبار که پیش از انقلاب به رغم مهیا بودن زمینه مرجعیت در حوزه فقهیه قم، به اردبیل و تهران مهاجرت نمود و به تبلیغ اسلام برای اقشار مختلف بویژه نسل جوان دانشگاهی همت گماشتند. اینجانبان از مرحوم آیت الله حاج میرزا احمد یابانی که از اساطین علمی حوزه بودند قبل از انقلاب بارها شنیده بودم که می‌فرمود آقای آقا سید کریم از مراجع تقلید از لحاظ تسلط برمبانی فقهی هیچ کم ندارد و حتی معتقد بود قدرت علمی ایشان در قفه از برخی مراجع صاحب رساله آنروز بیشتر است.

۳- مهمترین شرط تصدی منصب قضا پس از شرط اجتهاد مطلق شرط تسلط بر نفس ، عصبانی نشدن ، از کوره در رفتن، صوری و حوصله به خرج دادن، آرامش و منانت داشتن و در یک کلام دارا بودن ملکه عدالت است. چه بسا افرادی که برغم داشتن اجتهاد اما بدلیل شرایط روحی و روانی اخلاق خود که گاهی به ساختار وجودی آنها مربوط بود و چسب از اختیار طبیعی آنها خارج است! ما مشاهده کمترین برخورد ناگوار از حد طبیعی خارج شده و خصمانی می شوند. اینگونه افراد هرچه به اسانهایی صالحی باشند نباید در منصب قضا قرار گیرند که آسایش اول به خود آنها و سپس به جامعه خواهد رسید. آیت الله موسوی اردبیلی همچون یار درپیش شهید آیت الله دکتر بهشتی از این خصصیه خدادادی در حد اعلا برخوردار بود و با تزکیه نفس به درجه منازای از عدالت و صوری و آرامش باطنی نایل گردیده بود. ایشان در عین حال که از مؤسبین حزب مجاهد اسلامی بود هرگز مسایل جزئی و گرایش های سیاسی را در امور جاری دخالت نمی داد. بر خود درعلاقه و حکیمانه ایشان با جریان بنی صدر و ماجرای ۱۴ اسفند سال ۱۳۵۹ ، مصاحبه ای که همان شب از ایشان به عنوان دانشتان کل کشور از صدا و سیما پیش شد یکی از قطعات ماندگار در تاریخ انقلاب است که می تواند الگوی ارزشمندی برای مجریان امور در موارد مشابه باشد. بطوریکه پس از آن مصاحبه که ایشان نهایت بی‌طرفی را از خود بروز داد، طرفین قضیه و البته نتیجه کل کشور به بررسی و داوری ایشان قانع شده و تا مدت‌ها آرامش و مطمئنه بر کشور حاکم بود. ای کاش در این ایام به مناسبت ارتحال ایشان آن مصاحبه همراه با توضیحی از شرایط و بهرانه‌ای آن روزگار باز پیش می شد. قطعه شعر زیر شامل ماده تاریخ ارتحال آن فقیه مجاهد است که امروز قبل از تشییع پیکر پاک ایشان در قم بر قلم این حقیر جاری شد: عبد‌الکریم موسوی آن سید جلیل

بسر خلق بود مایه اقبال و اعتماد
که از زمانه و عامل به علم خویش
سیماهی اعتدال و مسمای اتحاد
درد مسؤال سسال وفاشن ز چرخ پیر
رفت و نام نیک در عالم به جا نهاد

باسوز و آه گفت که چشم از جهان بیست
«عبد‌الکریم آیت ایمان و اجتهاد»
(= ۱۳۵۵)

توضیح اینکه مصرع آخر «عبد‌الکریم آیت ایمان و اجتهاد» بر اساس حرفه ابجد مساوی ۱۳۱۰ می باشد. وقتی «سوز و آه» را که معادل ۸۵است بر آن پیغام جمع عدد ۱۳۵۵ حاصل می شود- که سال ارتحال آن فقیه فرزانه است. رحمه الله علیه رحمه واسعه.



رئیس مرکز سنجش آموزش پزشکی وزارت بهداشت با اشاره به پذیرش بیش از ۳۰۰ نفر در مرحله تکمیل ظرفیت دستپارزی پزشکی، گفت: دواطلبان از ۶ تا ۹ آذرماه فرصت دارند در مرحله تکمیل ظرفیت دستپارزی پزشکی ثبت‌نام کنند.

دکتر حسین حبیبی رفاقتی در گفتگو با ایسنا، اظهار داشت: فقط ثبت‌نام کنند که در این آزمون پذیرفته نشده باشند. چرا که در صورت نه ثبت‌نام افراد پذیرفته نشده، مسئولان وزارت بهداشت می‌توانند به خدمت‌رسانی آنها نیاز است مشکل ایجاد می‌شود. رئیس مرکز سنجش آموزش پزشکی وزارت بهداشت با تأکید بر اینکه تکمیل ظرفیت برای دستپارزی پزشکی بیشتر در رشته‌های خاص صورت می گیرد، گفت: در این مرحله تعداد ۵۰۰ دواطلب در رشته‌های خاص نظیر (بیماری‌های عفونی، روانپزشکی، کودکان، بیهوشی، بیماری‌های داخلی، زنان و زایمان، جراحی عمومی، طب اورژانس، پزشکی اجتماعی و طب کار) در رشته پرفردار در مناطق محروم ازجمله (آرژوئید، جراحی مغز و اعصاب، بیماری‌های قلب و عروق، جراحی کلیه و مجاری ادرار، مغز و اعصاب و رادیولوژی) پذیرفته می‌شوند.

ثبت‌نام آزمون دکتری از ۱۶ آذر
مشاور عالی سازمان سنجش و آموزش کشور گفت: ثبت‌نام برای آزمون ورودی دوره دکتری نیمه متمرکز سال ۹۶ از ۱۶ آذرماه آغاز و تا ۲۲ این ماه ادامه دارد.

دکتر حسین توکلی در گفتگو با ایسنا، اظهار داشت: کلیه متقاضیان ضرورت دارد در مدت در نظر گرفته شده، پس از مطالعه دقیق دفترچه راهنما و فراهم نمودن مدارک و اطلاعات مورد نیاز برای ثبت‌نام به سایت این سازمان به نشانی: **WWW.sanjesh.org** مراجعه و نسبت به ثبت‌نام برای شرکت در آزمون فوق اقدام کنند. وی گفت: بر اساس برنامه زمانی اعلام شده این آزمون روز جمعه ۸ اسفندماه جاری در حوزه‌های امتحانی مربوط برگزار خواهد شد.

به مدارس ارسال نشده است
اداره اطلاع رسانی و روابط عمومی آموزش و پرورش شهر تهران ارسال هرگونه بخشنامه و دستور به مدارس مبنی بر اینکه مدارس تا ۳۰ آذر ماه مجاز به راه اندازی سیستم‌های گرمایشی نیستند را تکذیب کرد.
به گزارش ایسنا، اداره اطلاع رسانی و روابط عمومی آموزش و پرورش شهر تهران اعلام کرد که مدیر مدرسه با توجه به پروتد هوا در زمانی که تشخیص دهد می تواند سیستم‌های گرمایشی مدرسه را راه‌اندازی کند و چنین اخباری صحیح ندارد. وی چند روز اخیر اخباری منتشر شد مبنی بر ارسال بخشنامه‌ای از سوی آموزش و پرورش که در آن مدارس مجاز هستند از ۳۰ آذرماه وسایل گرمایشی کلاس‌های درس را راه اندازی کنند و به همین دلیل در حال حاضر دانش آموزان در سرما درس می‌خوانند.

تحویل ۱۰۰۰ پروژه نیمه تمام آموزشی در صورت تخصیص اعتبار

رئیس سازمان نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس کشور با اشاره به وجود ۵۰۰۰ هزار پروژه نیمه تمام آموزشی- در کشور گفت: در صورت تخصیص اعتبارات، در نیمه دوم سال ۱۰۰۰ پروژه نیمه تمام آموزشی را تکمیل کرده و تحویل می‌دهیم.
محمدرضا نرغی در گفتگو با ایسنا، با بیان اینکه بر اساس برآوردهای انجام شده، برای تکمیل این پروژه‌های نیمه تمام باید مانده، ۱۳۰ میلیارد تومان اعتبار نیاز داریم، گفت: اسـمـال وضعیت اعتبار مصوب سازمان در قانون بودجه بسیار خوب و حدود ۱۶۰۰ میلیارد تومان استـ و اضافه بر این اعتبارات استانی را هم داریم، البته بخشی از این اعتبار صرف خرید تجهیزات و تسهیلات صرف تکمیل پروژه‌ها می‌شود. وی با بیان اینکه از اعتبار ۱۶۰۰ میلیارد تومانی ۳۸۰ میلیارد تومان صرف تامین تجهیزات و استاندارد سـیـاـزی سیستم گرمایشی مدارس می‌شود، عنوان کرد: ۱۰۰۰ میلیارد تومان باقی مانده نیز صرف ساخت و تکمیل مدارس می‌شود و یک سیزم نواز ما را تامین می کند.

تبادلات فرهنگی ایران و ایتالیا تسهیل می شود

«ماسیمو برای» رئیس بنیاد دایره‌المعارف ایتالیا در افتتاحیه اولین دور گفت و گوهای ایران و اروپا، حضور هیات فرهنگی ایران در کشور ایتالیا را با اهمیت خواند و بر نقش این کشور در ارتقای تبادلات فرهنگی ایران و اروپا و تسهیل آن تأکید کرد. به گزارش ادارهکل روابط عمومی و اطلاع‌رسانی سازمان فرهنگ و ارتباطات اسلامی، دهمین دور گفت‌وگوهای اسلام و مسیحیت و همچنین اولین دور گفت‌وگوهای فرهنگی ایران و اروپا، با سوز سازمان فرهنگ و ارتباطات اسلامی در ایتالیا با میزبانی بنیاد دایره‌المعارف ایتالیا و به سـخـترانی اوبراردی ابراهیمی ترکمان، رئیس این سازمان و ماسیمو برای، رئیس بنیاد دایره‌المعارف ایتالیا روز گذشته افتتاح شد.

ماسیمو بـسـرای، رئیس بنیاد دایره‌المعارف ایتالیا و وزیر سابق میراث و فعالیت‌های فرهنگی و گردشگری این کشور، در مراسم افتتاحیه افزود: چندی پیش و در مقام وزیر میراث و فعالیت‌های فرهنگی و گردشگری سفری به ایران داشتم که نقطه عطفی در شناختن آن فرهنگ و تمدن غنی ایران بودوی افزود: معتقد همه ما در غرب باید ایران را بیشتر و بیشتر بشناسیم که به وقت و درستی معتقد است باید برای برگزاری صلح و امنیت، به گفت‌وگو بپردازیم. سمت ایران مخفیتر به داشتن چنین فرهنگ غنی است که بسیار با ارزش محسوب می‌شود.

وزیر سابق میراث و فعالیت‌های فرهنگی و گردشگری ایتالیا همچنین به نقش اینکه نتایج نت‌ها در برقراری تعامل بهتر و مناسب‌تر اشاره کرد و افزود: دو کشور ایران و ایتالیا دارای سوابق بسیار طولانی، تاریخی و ارزشمند در همکاری و تعامل با یکدیگر هستند که ایتالیا می‌تواند در تعامل فرهنگی ایران و اروپا نقش مثبت و سازنده‌ای را ایفا نماید و در توسعه همکاری‌ها از جنبه‌های مختلف نیز تأثیر گذار است. فرهنگسـی در ادامه اظهار نظر کرد: گفت‌وهای فرهنگی نیازمند منطق، تحمل بهتر و مناسب‌تر اشاره کرد و افزود: دو کشور ایران و اروپا نقش مثبت و سازنده‌ای را ایفا نماید و در توسعه همکاری‌ها از جنبه‌های مختلف نیز تأثیر گذار است. فرهنگسـی در ادامه اظهار نظر کرد: گفت‌وهای فرهنگی نیازمند منطق، تحمل و توجه به افکار، عقاید و باورهای مقابل به دور از تعصب، زورآزمایی و قدرت‌نمایی و همچنین وسیله در آگاه‌سازی تمامی اذهان است. این میوه آن رفع مشکلات اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و شناسایی ظرفیت‌ها و قابلیت‌های مشترک در نسل به صلح و آرامش جهانی برای نسل کنونی و نسل‌های آینده است. وی افزود: این گفت‌وگو که امروز شاهد اولین دور آن هستیم، فرهنگ و ارتباطات اسلامی در چند روز گذشته، بسیار قابل توجه و دوستانه بود که زمینه همکاری‌های بهتر و مطلوب‌تر دو کشور را فراهم می‌کند.

جایزه آسیا پسیفیک

برای سینمای آسیا پسیفیک ایران

مراسم دهمین دوره جوایز سینمایی آسیا‌سیفیک با کسب یک جایزه در شاخه بهترین مستند برای سینمای ایران پایان یافت و منوچهر محمدی نیز جایزه فدراسیون بین‌المللی تهیه‌کنندگان سینما را دریافت کرد. به گزارش ایسنا، مستندی «روایهای دم صبح» به کارگردانی مهرداد اسکویی توانست جایزه بهترین مستند جوایز سینمایی آسیا‌سیفیک را برای سینمای ایران را ارمغان بیاورد.

دکتر حسین حبیبی رفاقتی در گفتگو با ایسنا، اظهار داشت: فقط ثبت‌نام کنند که در این آزمون پذیرفته نشده باشند. چرا که در صورت نه ثبت‌نام افراد پذیرفته نشده، مسئولان وزارت بهداشت می‌توانند به خدمت‌رسانی آنها نیاز است مشکل ایجاد می‌شود. رئیس مرکز سنجش آموزش پزشکی وزارت بهداشت با تأکید بر اینکه تکمیل ظرفیت برای دستپارزی پزشکی بیشتر در رشته‌های خاص صورت می گیرد، گفت: در این مرحله تعداد ۵۰۰ دواطلب در رشته‌های خاص نظیر (بیماری‌های عفونی، روانپزشکی، کودکان، بیهوشی، بیماری‌های داخلی، زنان و زایمان، جراحی عمومی، طب اورژانس، پزشکی اجتماعی و طب کار) در رشته پرفردار در مناطق محروم ازجمله (آرژوئید، جراحی مغز و اعصاب، بیماری‌های قلب و عروق، جراحی کلیه و مجاری ادرار، مغز و اعصاب و رادیولوژی) پذیرفته می‌شوند.



تقدیرنامه جوایز سینمایی جوان که ویژه فیلم اول و دوم کارگردان است به فیلم چینی «بی گان» و جایزه اصلی نیز به فیلم «سرماي قلندر» ساخته «مصطفی کارا» از ترکیه رسید که این کارگردان ترکیه‌ای جایزه‌اش را به عباس کایرستمی تقدیم کرد.

همچنین جایزه فیاف (فدراسیون بین‌المللی تهیه‌کنندگان سینما) به منوچهر محمدی داده شد و وی پس از کسب جایزه کنگ، این جایزه را متعلق به سینمای ایران می‌نامد و خوشحالم که سینمای ایران چهره خود را از ایران به جهانیان نشان داده است. امیدوارم آن‌قدر زنده بمانم تا دنیایی بدون جنگ و خشونت را ببینم.

ریاست هیات داوران بخش بین‌الملل اسـمـال جوایز آسیا‌سیفیک بر عهده «لردودید پوتام» تهیه‌کننده برنده‌اسکار بریتانیایی است و سایر اعضای هیات داوران نیز «کیم دوک-هو» رئیس کنونی جشنواره فیلم پوسان، «نانسون شی» تهیه‌کننده فیلم کشور هنگ‌کنگ، «جین چیمپن» تهیه‌کننده فیلم برنده نخل طلای «پیانو» و «شیام بنگال» کارگردان سابقه‌های هندی هستند.

«از عشق‌بااد تا عشق آباد» منتشر شد
داده نوشته‌ام، در آن دوران فرزند یک گروازک محروم و بدنام بودم که ترکمشتان فعلی دچار سرطان خون می‌شود و پدریروز کردی این کودک که در دوران جنگ جهانی دوم به همراه ارتش سرخ در مشهد حضور داشته و شاهد ششای بیماری در حرم امام رضا (ع) بوده است، تصمیم می‌گیرد و او برای شفا به بارگاه امام رضا(ع) بیاورد. البته پدر کودک به دلیل اعتقادات کمونیستی با این اقدام مخالفت می‌کند اما پدریروز که همراه یکی از دوستانش کودک را به همراه خود می‌برد و در ایران می‌کند. در مسیر حرکت آن‌ها به سوی مشهد، این کودک و پدریروز یک سبایی و مجبور به ترک ایران می‌شوند. عشق‌بااد تا عشق آباد پایتخت کشور ترکمشتان است که در عنوان رمان به آن اشاره شده است. رمان دو مجلدی از «از عشق‌بااد تا عشق آباد» که عشق‌بااد نوشته منصور انوری از سوی «سوره مهر» منتشر شده است و جلد نخست آن با بهای ۲۱۰۰۰ تومان در حال چاپ است و در تهران بر اساس مستنداتی از یک اتفاق که در سال ۱۳۲۲ رخ



رسیدن به این اجماع که اختلافات و مشارجات را نباید با خشونت حل و فصل کرد، بسط دادن درک عمیق‌تر از دیدگاه‌ها و روش‌های متفاوت و بازخوانی راههای افزایش همکاری‌های فرهنگی مستمر به نتایج ارزشمندی دست یابد. در همین راستا، مرکز مطالعات فرهنگی و بین‌المللی معاونت آموزش و پژوهش سازمان فرهنگ و ارتباطات اسلامی و با همکاری راینزی فرهنگی کشورمان در ایتالیا به میزبانی دایره‌المعارف ایتالیا برای برگزاری اسلام و قبل و بعد از انقلاب اسلامی و دانشمندان دو کشور، دو هره‌گیری طرف در طول قرنهاي گذشته نقش برجسته‌ای در معرفی و گسترش دو صلح و عدالت داشته‌اند برای می‌توانند وی در بخش دیگری از شناختن فرهنگسـی در روزگار ما، ریشه فرهنگی داشته و عمدتاً به سوبوردانشها و کاستی‌ها و نواقص موجود در فهم و درک مشترک فرهنگی بین جوامع بازمی‌گردد. از این رو، در جهان متلاطم و آشوب‌زده کنونی که خدعه و تریب‌زد بازیچه‌ای و مشکلات آن افزوده می‌شود، گفت‌وگو برای یافتن زمینه‌ها و بسترهای برای گفت‌وگو کردن دیدگاه‌ها و فهم مشترک ملتها و یکدیگر بیش از هر زمان دیگر اهمیت یافته است.

گفت‌وآموزه، برپایی‌ایگونه‌نشسته است از آن جهت حاضر اهمیت است که درپایم شنه‌ا بسیاری از منازعات و چالش‌ها در روزگار ما، ریشه فرهنگی داشته و عمدتاً به سوبوردانشها و کاستی‌ها و نواقص موجود در فهم و درک مشترک فرهنگی بین جوامع بازمی‌گردد. از این رو، در جهان متلاطم و آشوب‌زده کنونی که خدعه و تریب‌زد بازیچه‌ای و مشکلات آن افزوده می‌شود، گفت‌وگو برای یافتن زمینه‌ها و بسترهای برای گفت‌وگو کردن دیدگاه‌ها و فهم مشترک ملتها و یکدیگر بیش از هر زمان دیگر اهمیت یافته است.

گفت‌وهای فرهنگی نیازمند منطق، تحمل و توجه به افکار، عقاید و باورهای مقابل به دور از تعصب، زورآزمایی و قدرت‌نمایی و همچنین وسیله در آگاه‌سازی تمامی اذهان است. این میوه آن رفع مشکلات اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و شناسایی ظرفیت‌ها و قابلیت‌های مشترک در نسل به صلح و آرامش جهانی برای نسل کنونی و نسل‌های آینده است. وی افزود: این گفت‌وگو که امروز شاهد اولین دور آن هستیم، فرهنگ و ارتباطات اسلامی در چند روز گذشته، بسیار قابل توجه و دوستانه بود که زمینه همکاری‌های بهتر و مطلوب‌تر دو کشور را فراهم می‌کند.

اخبار داخلی

تبادلات فرهنگی ایران و ایتالیا تسهیل می شود

به رشد و تعالی به گفت‌وگو پرداخت و سخن را شنید و بهترین را انتخاب و هر آنچه مطلوب و منطقی است را جلب کرد.

قاضي عسکـر ادامه داد: باید نقاط مشترک را درک و بر روی آنان تفاهم کرد. اینگونه نشست‌ها و به‌طور خاص در اسلام و مسیحیت از این زمینه‌ها بسیار فراهم است که نمونه آن را در جریان برگزاری دهمین گفت‌وگوی اسلام و مسیحیت مشاهده شد. گفت‌وگوهای ایران و اروپا هم همزمان با این برنامه برگزار می‌شود و این اقدامات می‌تواند نقش بسیار سازنده و جدی را در تعامل و توسعه همکاری‌های فرهنگی و دینی و متفاوت و بازخوانی راههای افزایش همکاری‌های فرهنگی مستمر به نتایج ارزشمندی دست یابد.

دو روز از سـوی مرکز مطالعات فرهنگی و بین‌المللی معاونت آموزش و پژوهش سازمان فرهنگ و ارتباطات اسلامی و با همکاری راینزی فرهنگی کشورمان در ایتالیا به میزبانی دایره‌المعارف ایتالیا برای برگزاری اسلام و قبل و بعد از انقلاب اسلامی و دانشمندان دو کشور، دو بهره‌گیری طرف در طول قرنهاي گذشته نقش برجسته‌ای در معرفی و گسترش دو صلح و عدالت داشته‌اند برای می‌توانند سهم قابل توجهی را در گسترش و تقویت ارزش‌های الهی ایفا کنند و از ظرفیت‌های گسترده‌ای برای توسعه روابط فرهنگی برخوردارند.

وی همچنین اظهار امیدواری کرد که این نشست و برنامه‌های مشابه، سنگ بنایی باشد تا از ابتدای سبای نزدیک شاهد شکل‌گیری صلح و آرامش واقعی و ارزش‌های ناهید به کرامت انسان‌ها به دور از هر گونه خدعه و تریب‌زد به جهان باشیم. رئیس سازمان فرهنگ و ارتباطات اسلامی همچنین پیشنهاد کرد تا همزمان با برگزاری نمایشگاه بین‌المللی سازمان فرهنگ و ارتباطات اسلامی، حضور دارند.

ماسیمو بـسـرای، رئیس بنیاد دایره‌المعارف ایتالیا و وزیر سابق میراث و فعالیت‌های فرهنگی و گردشگری این کشور، مازکو مانچینی، معاون وزیر آموزش دانشگاه و تحقیقات ایتالیا و ایران‌شناس و رئیس موسسه

مطالعاتی خاورمیانه و آفریقا، آدولفو مورکانی، بنیانگذار انجمن فرهنگی بین‌المللی هویت اروپا، پیتر آنجلو پرتو،قو، نویسنده و روزنامه‌نگار، آدریانو روسسی، استاد شرق‌شناسی ناپل و مترجم زبان پهلوی، فیلیچا فرازو، ایران‌شناس و فارغ التحصیل زبان و ادبیات فارسی، ماسیمو پایا، حقوقدان و اسلام‌شناس و ایران‌شناس و تعدادی از دیگر شخصیت‌های برجسته فرهنگی این کشور، هیأت فرهنگی ایتالیا در این گفت‌وگ‌ها به صورت یکپارچه و هماهنگ هستند.

تابش: ایران با ۵ کشور فیلم مشترک می‌سازد

مدیرعامل بنیاد سینمایی فارابی گفت: متولی حمایت از تولیدات مشترک در سینمای ایران بنیاد فارابی است و طی سه سال اخیر مذاکرات و اقداماتی برای ساخت فیلم مشترک با کشورهای چین، ایتالیا، آرژانتین، ارمنستان و فرانسه صورت گرفته است.

علیرضا تابش گفت: درباره یکی از وظایف بنیاد سینمایی فارابی در حمایت از تولید فیلم مشترک با دیگر کشورها افزود: همواره یکی از مدقق‌های بنیاد فارابی، حمایت و تولید فیلم مشترک با کشورهای مختلف بوده و در این زمینه نیز طی سه سال اخیر پیگیری‌ها و فعالیت‌هایی انجام گرفته است. وی با اشاره به همکاری‌های سینماگران ایران و چین و فراهم شدن زمینه برای تولیدات مشترک سینمایی گفت: یک فیلم قرار است با همکاری چین تولید شود که فیلمنامه آن در حال بازنویس است. مدیرعامل بنیاد سینمایی فارابی مذاکره با ایتالیا برای ساخت فیلم مشترک را از دیگر فعالیت‌های فارابی در این زمینه عنوان کرد و افزود: دو

تقدیرنامه جوایز سینمایی جوان که ویژه فیلم اول و دوم کارگردان است به فیلم چینی «بی گان» و جایزه اصلی نیز به فیلم «سرماي قلندر» ساخته «مصطفی کارا» از ترکیه رسید که این کارگردان ترکیه‌ای جایزه‌اش را به عباس کایرستمی تقدیم کرد.

همچنین جایزه فیاف (فدراسیون بین‌المللی تهیه‌کنندگان سینما) به منوچهر محمدی داده شد و وی پس از کسب جایزه کنگ، این جایزه را متعلق به سینمای ایران می‌نامد و خوشحالم که سینمای ایران چهره خود را از ایران به جهانیان نشان داده است. امیدوارم آن‌قدر زنده بمانم تا دنیایی بدون جنگ و خشونت را ببینم.

ریاست هیات داوران بخش بین‌الملل اسـمـال جوایز آسیا‌سیفیک بر عهده «لردودید پوتام» تهیه‌کننده برنده‌اسکار بریتانیایی است و سایر اعضای هیات داوران نیز «کیم دوک-هو» رئیس کنونی جشنواره فیلم پوسان، «نانسون شی» تهیه‌کننده فیلم کشور هنگ‌کنگ، «جین چیمپن» تهیه‌کننده فیلم برنده نخل طلای «پیانو» و «شیام بنگال» کارگردان سابقه‌های هندی هستند.

«از عشق‌بااد تا عشق آباد» منتشر شد
داده نوشته‌ام، در آن دوران فرزند یک گروازک محروم و بدنام بودم که ترکمشتان فعلی دچار سرطان خون می‌شود و پدریروز کردی این کودک که در دوران جنگ جهانی دوم به همراه ارتش سرخ در مشهد حضور داشته و شاهد ششای بیماری در حرم امام رضا (ع) بوده است، تصمیم می‌گیرد و او برای شفا به بارگاه امام رضا(ع) بیاورد. البته پدر کودک به دلیل اعتقادات کمونیستی با این اقدام مخالفت می‌کند اما پدریروز که همراه یکی از دوستانش کودک را به همراه خود می‌برد و در ایران می‌کند. در مسیر حرکت آن‌ها به سوی مشهد، این کودک و پدریروز یک سبایی و مجبور به ترک ایران می‌شوند. عشق‌بااد تا عشق آباد پایتخت کشور ترکمشتان است که در عنوان رمان به آن اشاره شده است. رمان دو مجلدی از «از عشق‌بااد تا عشق آباد» که عشق‌بااد نوشته منصور انوری از سوی «سوره مهر» منتشر شده است و جلد نخست آن با بهای ۲۱۰۰۰ تومان در حال چاپ است و در تهران بر اساس مستنداتی از یک اتفاق که در سال ۱۳۲۲ رخ

داده نوشته‌ام، در آن دوران فرزند یک گروازک محروم و بدنام بودم که ترکمشتان فعلی دچار سرطان خون می‌شود و پدریروز کردی این کودک که در دوران جنگ جهانی دوم به همراه ارتش سرخ در مشهد حضور داشته و شاهد ششای بیماری در حرم امام رضا (ع) بوده است، تصمیم می‌گیرد و او برای شفا به بارگاه امام رضا(ع) بیاورد. البته پدر کودک به دلیل اعتقادات کمونیستی با این اقدام مخالفت می‌کند اما پدریروز که همراه یکی از دوستانش کودک را به همراه خود می‌برد و در ایران می‌کند. در مسیر حرکت آن‌ها به سوی مشهد، این کودک و پدریروز یک سبایی و مجبور به ترک ایران می‌شوند. عشق‌بااد تا عشق آباد پایتخت کشور ترکمشتان است که در عنوان رمان به آن اشاره شده است. رمان دو مجلدی از «از عشق‌بااد تا عشق آباد» که عشق‌بااد نوشته منصور انوری از سوی «سوره مهر» منتشر شده است و جلد نخست آن با بهای ۲۱۰۰۰ تومان در حال چاپ است و در تهران بر اساس مستنداتی از یک اتفاق که در سال ۱۳۲۲ رخ

داده نوشته‌ام، در آن دوران فرزند یک گروازک محروم و بدنام بودم که ترکمشتان فعلی دچار سرطان خون می‌شود و پدریروز کردی این کودک که در دوران جنگ جهانی دوم به همراه ارتش سرخ در مشهد حضور داشته و شاهد ششای بیماری در حرم امام رضا (ع) بوده است، تصمیم می‌گیرد و او برای شفا به بارگاه امام رضا(ع) بیاورد. البته پدر کودک به دلیل اعتقادات کمونیستی با این اقدام مخالفت می‌کند اما پدریروز که همراه یکی از دوستانش کودک را به همراه خود می‌برد و در ایران می‌کند. در مسیر حرکت آن‌ها به سوی مشهد، این کودک و پدریروز یک سبایی و مجبور به ترک ایران می‌شوند. عشق‌بااد تا عشق آباد پایتخت کشور ترکمشتان است که در عنوان رمان به آن اشاره شده است. رمان دو مجلدی از «از عشق‌بااد تا عشق آباد» که عشق‌بااد نوشته منصور انوری از سوی «سوره مهر» منتشر شده است و جلد نخست آن با بهای ۲۱۰۰۰ تومان در حال چاپ است و در تهران بر اساس مستنداتی از یک اتفاق که در سال ۱۳۲۲ رخ

داده نوشته‌ام، در آن دوران فرزند یک گروازک محروم و بدنام بودم که ترکمشتان فعلی دچار سرطان خون می‌شود و پدریروز کردی این کودک که در دوران جنگ جهانی دوم به همراه ارتش سرخ در مشهد حضور داشته و شاهد ششای بیماری در حرم امام رضا (ع) بوده است، تصمیم می‌گیرد و او برای شفا به بارگاه امام رضا(ع) بیاورد. البته پدر کودک به دلیل اعتقادات کمونیستی با این اقدام مخالفت می‌کند اما پدریروز که همراه یکی از دوستانش کودک را به همراه خود می‌برد و در ایران می‌کند. در مسیر حرکت آن‌ها به سوی مشهد، این کودک و پدریروز یک سبایی و مجبور به ترک ایران می‌شوند. عشق‌بااد تا عشق آباد پایتخت کشور ترکمشتان است که در عنوان رمان به آن اشاره شده است. رمان دو مجلدی از «از عشق‌بااد تا عشق آباد» که عشق‌بااد نوشته منصور انوری از سوی «سوره مهر» منتشر شده است و جلد نخست آن با بهای ۲۱۰۰۰ تومان در حال چاپ است و در تهران بر اساس مستنداتی از یک اتفاق که در سال ۱۳۲۲ رخ

داده نوشته‌ام، در آن دوران فرزند یک گروازک محروم و بدنام بودم که ترکمشتان فعلی دچار سرطان خون می‌شود و پدریروز کردی این کودک که در دوران جنگ جهانی دوم به همراه ارتش سرخ در مشهد حضور داشته و شاهد ششای بیماری در حرم امام رضا (ع) بوده است، تصمیم می‌گیرد و او برای شفا به بارگاه امام رضا(ع) بیاورد. البته پدر کودک به دلیل اعتقادات کمونیستی با این اقدام مخالفت می‌کند اما پدریروز که همراه یکی از دوستانش کودک را به همراه خود می‌برد و در ایران می‌کند. در مسیر حرکت آن‌ها به سوی مشهد، این کودک و پدریروز یک سبایی و مجبور به ترک ایران می‌شوند. عشق‌بااد تا عشق آباد پایتخت کشور ترکمشتان است که در عنوان رمان به آن اشاره شده است. رمان دو مجلدی از «از عشق‌بااد تا عشق آباد» که عشق‌بااد نوشته منصور انوری از سوی «سوره مهر» منتشر شده است و جلد نخست آن با بهای ۲۱۰۰۰ تومان در حال چاپ است و در تهران بر اساس مستنداتی از یک اتفاق که در سال ۱۳۲۲ رخ

داده نوشته‌ام، در آن دوران فرزند یک گروازک محروم و بدنام بودم که ترکمشتان فعلی دچار سرطان خون می‌شود و پدریروز کردی این کودک که در دوران جنگ جهانی دوم به همراه ارتش سرخ در مشهد حضور داشته و شاهد ششای بیماری در حرم امام رضا (ع) بوده است، تصمیم می‌گیرد و او برای شفا به بارگاه امام رضا(ع) بیاورد. البته پدر کودک به دلیل اعتقادات کمونیستی با این اقدام مخالفت می‌کند اما پدریروز که همراه یکی از دوستانش کودک را به همراه خود می‌برد و در ایران می‌کند. در مسیر حرکت آن‌ها به سوی مشهد، این کودک و پدریروز یک سبایی و مجبور به ترک ایران می‌شوند. عشق‌بااد تا عشق آباد پایتخت کشور ترکمشتان است که در عنوان رمان به آن اشاره شده است. رمان دو مجلدی از «از عشق‌بااد تا عشق آباد» که عشق‌بااد نوشته منصور انوری از سوی «سوره مهر» منتشر شده است و جلد نخست آن با بهای ۲۱۰۰۰ تومان در حال چاپ است و در تهران بر اساس مستنداتی از یک اتفاق که در سال ۱۳۲۲ رخ

داده نوشته‌ام، در آن دوران فرزند یک گروازک محروم و بدنام بودم که ترکمشتان فعلی دچار سرطان خون می‌شود و پدریروز کردی این کودک که در دوران جنگ جهانی دوم به همراه ارتش سرخ در مشهد حضور داشته و شاهد ششای بیماری در حرم امام رضا (ع) بوده است، تصمیم می‌گیرد و او برای شفا به بارگاه امام رضا(ع) بیاورد. البته پدر کودک به دلیل اعتقادات کمونیستی با این اقدام مخالفت می‌کند اما پدریروز که همراه یکی از دوستانش کودک را به همراه خود می‌برد و در ایران می‌کند. در مسیر حرکت آن‌ها به سوی مشهد، این کودک و پدریروز یک سبایی و مجبور به ترک ایران می‌شوند. عشق‌بااد تا عشق آباد پایتخت کشور ترکمشتان است که در عنوان رمان به آن اشاره شده است. رمان دو مجلدی از «از عشق‌بااد تا عشق آباد» که عشق‌بااد نوشته منصور انوری از سوی «سوره مهر» منتشر شده است و جلد نخست آن با بهای ۲۱۰۰۰ تومان در حال چاپ است و در تهران بر اساس مستنداتی از یک اتفاق که در سال ۱۳۲۲ رخ

داده نوشته‌ام، در آن دوران فرزند یک گروازک محروم و بدنام بودم که ترکمشتان فعلی دچار سرطان خون می‌شود و پدریروز کردی این کودک که در دوران جنگ جهانی دوم به همراه ارتش سرخ در مشهد حضور داشته و شاهد ششای بیماری در حرم امام رضا (ع) بوده است، تصمیم می‌گیرد و او برای شفا به بارگاه امام رضا(ع) بیاورد. البته پدر کودک به دلیل اعتقادات کمونیستی با این اقدام مخالفت می‌کند اما پدریروز که همراه یکی از دوستانش کودک را به همراه خود می‌برد و در ایران می‌کند. در مسیر حرکت آن‌ها به سوی مشهد، این کودک و پدریروز یک سبایی و مجبور به ترک ایران می‌شوند. عشق‌بااد تا عشق آباد پایتخت کشور ترکمشتان است که در عنوان رمان به آن اشاره شده است. رمان دو مجلدی از «از عشق‌بااد تا عشق آباد» که عشق‌بااد نوشته منصور انوری از سوی «سوره مهر» منتشر شده است و جلد نخست آن با بهای ۲۱۰۰۰ تومان در حال چاپ است و در تهران بر اساس مستنداتی از یک اتفاق که در سال ۱۳۲۲ رخ

داده نوشته‌ام، در آن دوران فرزند یک گروازک محروم و بدنام بودم که ترکمشتان فعلی دچار سرطان خون می‌شود و پدریروز کردی این کودک که در دوران جنگ جهانی دوم به همراه ارتش سرخ در مشهد حضور داشته و شاهد ششای بیماری در حرم امام رضا (ع) بوده است، تصمیم می‌گیرد و او برای شفا به بارگاه امام رضا(ع) بیاورد. البته پدر کودک به دلیل اعتقادات کمونیستی با این اقدام مخالفت می‌کند اما پدریروز که همراه یکی از دوستانش کودک را به همراه خود می‌برد و در ایران می‌کند. در مسیر حرکت آن‌ها به سوی مشهد، این کودک و پدریروز یک سبایی و مجبور به ترک ایران می‌شوند. عشق‌بااد تا عشق آباد پایتخت کشور ترکمشتان است که در عنوان رمان به آن اشاره شده است. رمان دو مجلدی از «از عشق‌بااد تا عشق آباد» که عشق‌بااد نوشته منصور انوری از سوی «سوره مهر» منتشر شده است و جلد نخست آن با بهای ۲۱۰۰۰ تومان در حال چاپ است و در تهران بر اساس مستنداتی از یک اتفاق که در سال ۱۳۲۲ رخ

داده نوشته‌ام، در آن دوران فرزند یک گروازک محروم و بدنام بودم که ترکمشتان فعلی دچار سرطان خون می‌شود و پدریروز کردی این کودک که در دوران جنگ جهانی دوم به همراه ارتش سرخ در مشهد حضور داشته و شاهد ششای بیماری در حرم امام رضا (ع) بوده است، تصمیم می‌گیرد و او برای شفا به بارگاه امام رضا(ع) بیاورد. البته پدر کودک به دلیل اعتقادات کمونیستی با این اقدام مخالفت می‌کند اما پدریروز که همراه یکی از دوستانش کودک را به همراه خود می‌برد و در ایران می‌کند. در مسیر حرکت آن‌ها به سوی مشهد، این کودک و پدریروز یک سبایی و مجبور به ترک ایران می‌شوند. عشق‌بااد تا عشق آباد پایتخت کشور ترکمشتان است که در عنوان رمان به آن اشاره شده است. رمان دو مجلدی از «از عشق‌بااد تا عشق آباد» که عشق‌بااد نوشته منصور انوری از سوی «سوره مهر» منتشر شده است و جلد نخست آن با بهای ۲۱۰۰۰ تومان در حال چاپ است و در تهران بر اساس مستنداتی از یک اتفاق که در سال ۱۳۲۲ رخ

داده نوشته‌ام، در آن دوران فرزند یک گروازک محروم و بدنام بودم که ترکمشتان فعلی دچار سرطان خون می‌شود و پدریروز کردی این کودک که در دوران جنگ جهانی دوم به همراه ارتش سرخ در مشهد حضور داشته و شاهد ششای بیماری در حرم امام رضا (ع) بوده است، تصمیم می‌گیرد و او برای شفا به بارگاه امام رضا(ع) بیاورد. البته پدر کودک به دلیل اعتقادات کمونیستی با این اقدام مخالفت می‌کند اما پدریروز که همراه یکی از دوستانش کودک را به همراه خود می‌برد و در ایران می‌کند. در مسیر حرکت آن‌ها به سوی مشهد، این کودک و پدریروز یک سبایی و مجبور به ترک ایران می‌شوند. عشق‌بااد تا عشق آباد پایتخت کشور ترکمشتان است که در عنوان رمان به آن اشاره شده است. رمان دو مجلدی از «از عشق‌بااد تا عشق آباد» که عشق‌بااد نوشته منصور انوری از سوی «سوره مهر» منتشر شده است و جلد نخست آن با بهای ۲۱۰۰۰ تومان در حال چاپ است و در تهران بر اساس مستنداتی از یک اتفاق که در سال ۱۳۲۲ رخ

داده نوشته‌ام، در آن دوران فرزند یک گروازک محروم و بدنام بودم که ترکمشتان فعلی دچار سرطان خون می‌شود و پدریروز کردی این کودک که در دوران جنگ جهانی دوم به همراه ارتش سرخ در مشهد حضور داشته و شاهد ششای بیماری در حرم امام رضا (ع) بوده است، تصمیم می‌گیرد و او برای شفا به بارگاه امام رضا(ع) بیاورد. البته پدر کودک به دلیل اعتقادات کمونیستی با این اقدام مخالفت می‌کند اما پدریروز که همراه یکی از دوستانش کودک را به همراه خود می‌برد و در ایران می‌کند. در مسیر حرکت آن‌ها به سوی مشهد، این کودک و پدریروز یک سبایی و مجبور به ترک ایران می‌شوند. عشق‌بااد تا عشق آباد پایتخت کشور ترکمشتان است که در عنوان رمان به آن اشاره شده است. رمان دو مجلدی از «از عشق‌بااد تا عشق آباد» که عشق‌بااد نوشته منصور انوری از سوی «سوره مهر» منتشر شده است و جلد نخست آن با بهای ۲۱۰۰۰ تومان در حال چاپ است و در تهران بر اساس مستنداتی از یک اتفاق که در سال ۱۳۲۲ رخ

داده نوشته‌ام، در آن دوران فرزند یک گروازک محروم و بدنام بودم که ترکمشتان فعلی دچار سرطان خون می‌شود و پدریروز کردی این کودک که در دوران جنگ جهانی دوم به همراه ارتش سرخ در مشهد حضور داشته و شاهد ششای بیماری در حرم امام رضا (ع) بوده است، تصمیم می‌گیرد و او برای شفا به بارگاه امام رضا(ع) بیاورد. البته پدر کودک به دلیل اعتقادات کمونیستی با این اقدام مخالفت می‌کند اما

اظهارات

تلاش برای رفع موانع توسعه نهادهای مالی

با تصویب هیات مدیره کانون نهادهای سرمایه گذاری و تأیید سازمان بورس و اوراق بهادار سید اسامی بیدگلی به عنوان پنجمین دبیرکل این نهاد مالی خود انتظام نمید.
به گزارش فارس، سعید اسلامی بیدگلی، دکتری مدیریت مالی از دانشگاه شهید بهشتی و تحلیل گری بین‌المللی سرمایه‌گذاری (CIIA)، دارای سوابقی چون عضو هیات مدیره شرکت مشاور سرمایه‌گذاری آران آتی، وی در نخستین اظهار نظر خود پس از پذیرش این مسئولیت گفت: ارتقای جایگاه کانون نهادهای سرمایه گذاری در بازار سرمایه هدف اصلی برای پذیرش این مسئولیت بوده است. وی از اعلام جزئیات برنامه های خود در آینده ای نزدیک خبر داد و گفت: در جزئیات این برنامه به رفع موانع توسعه نهادهای مالی و تبدیل کانون به مرکز گفتگوی نهادهای با مراجع ناظر و قانون‌گذار اشاره کرد.
به گزارش فارس کانون نهاد های سرمایه‌گذاری دومین نهاد های مالی خود انتظام تحت نظارت سازمان بورس اوراق بهادار است که پس از تصویب قانون بازار سرمایه در اول آذر ۱۳۹۴ در آذر سال ۸۶ نخستین مجمع موسسان آن با حضور ۲۰ شرکت در اتاق بازرگانی ایران برگزار و هیات مدیره هفت نفره آن شامل شرکت تامین سرمایه اقتصاد نوین با ۸۷ رأی، شرکت تامین سرمایه بانک ملی با ۷۷ رأی، شرکت تامین سرمایه بهمن ۷۴ رأی، شرکت تامین سرمایه سپه با ۷۲ رأی، شرکت تامین با ۷۰ رأی، شرکت معادن و فلزات با ۶۹ رأی و شرکت تامین سرمایه غدیر با ۶۶ رأی به عنوان اعضای رسمی و شرکت سرمایه‌گذاری پارس آریان با ۶۴ رأی، شرکت سایپا با ۱۶ رأی و شرکت پارسیان با شش رأی به عنوان اعضای علی‌البدل انتخاب شدند.

علی تقی‌ی بیگلریگانار انجمن شتابداری ایران، نخستین دبیر کل کانون نهاد های سرمایه‌گذاری پس از تشکیل هیات مدیره این نهاد خود انتظام بوده و پس از وی شاپور محمدی رئیس کونی سازمان بورس سکنادر این نهاد بود و در نهایت بهروز خدا رحمی برای مدت کمتر از پنج سال این مسئولیت را بر عهده داشته است.

سعید اسلامی بید گلی فرزند مرحود غلامرضا اسلامی بید گلی از منافع مل مدیریت مالی در ایران می باشد که اکنون به عنوان پنجمین دبیر کل کانون نهاد های سرمایه گذاری ایران انتخاب شده است.
به اعتقاد برخی کارشناسان فارغ از مشکلات مالی و دریافت حق عضویت اعضای کانون نهادهای سرمایه گذاری، طی سال های اخیر این تشکل بیش از آنکه به مرکزی برای افزایش قدرت لابی گری با ارگان و نهاد های مالی و سرمایه کشور و توسعه فعالیت های مشاورتی حقوقی های بازار باشد اغلب به عنوان یک نهاد فرمایشی و رزومه ای برای افراد گمنام در بازار سرمایه کشور بوده است.
در تعریف کانون نهاد های سرمایه گذاری آمده است:این تشکل برای بهبود و توسعه روابط اعضا با یکدیگر و با بورس ها و سایر نهادهای بورس، شرکت های سپرده گذاری مرکزی اوراق بهادار و بازار نهادهای فعال در بازار اوراق بهادار و ایجاد بستر مناسب برای تسهیل مساعی گذاری اعضا در بورس و بازار اوراق بهادار، تبادل نظر و تشریح مساعی با قانون گران و مراجع تصمیم گیری و مشارکت در تدوین قوانین و مقررات در جهت توسعه بازار کاردآمد اوراق بهادار و حفظ منافع سرمایه گذاران،همکاری با انجمن ها و کانون ها و نهادهای مشابه بین المللی و همچنین نهادهای آموزشی و پژوهشی مالی بین المللی در راه توسعه حضور بازار اوراق بهادار کشور در جامعه مالی جهانی و ضرورت احتمالی در آن ها و ارائه اطلاعات، گزارش های تحلیلی در حوزه فعالیت نهادهای عضو، جهت انجام تحقیقات کاربردی فعالیت می کند.

خبر دیگر اینکه تعداد پنج شرکت کارگزاری ۲۰۷/۱ درصد کل ارزش معاملات را در هشت ماه گذشته به خود اختصاص دادند.
به گزارش روابط عمومی شرکت بورس تهران بر اساس اطلاعات منتشر شده توسط اداره امار و اطلاعات بازار این شرکت ، در هشت ماه گذشته از ۱۰۸ کارگزار فعال در بورس، ۱۰۵ کارگزار در معاملات تأمین فعال بوده اند. همچنین بیش از ۳۵درصد از کل معاملات الکترونیک در پنج کارگزاری انجام شده است.
به ترتیب کارگزاری های مفید با ۲۱/۹ درصد، فارابی با ۳۹٫۰ درصد، آگاه با ۳۴٫۹ درصد، مین سرمایه با ۲۲٫۹ درصد، کشت کشتاورزی با ۱۸٫۴ درصد، رتبه های اول تا پنجم را به نام خود ثبت کردند.
افزون بر این؛ از کل معاملات بالغ بر ۲۱۶ هزار میلیارد ریال خرید و فروش الکترونیکی بوده است که بیش از ۱۵درصد کل خرید و فروش می باشد.
ارزش کل خرید و فروش ۱۰۸ کارگزار فعال بورس تهران هم (ابتدای اسامال تا پایان آبان بیش از ۶۲هزار میلیارد ریال بوده است.
براین اساس ارزش خرید و فروش خرد و بلوک هم در این مدت معادل ۸۱ درصد کل معاملات بوده و ارزش خرد و فروش عمده و سایر هم ۲۶ درصد از معاملات را به خود اختصاص داده است.

صندوق سرمایه گذاری جدید بورس

یک صندوق سرمایه‌گذاری قابل معامله در اوراق بهادار با درآمد ثابت با پرداخت سود ماهانه در فهرست ترزهای بازار صندوق‌های سرمایه‌گذاری قابل معامله در بورس درج شد.
به گزارش تسنیم؛ بر اساس مصوبه بورس اوراق بهادار تهران، صندوق سـرمایه‌گذاری قابل‌معامله امین یکم فردا با نماد "امین یکم" در فهرست ترزهای بازار صندوق‌های سرمایه‌گذاری قابل معامله در بورس اوراق بهادار تهران درج شد.
تعداد واحدهای در نظر گرفته شده برای پذیرهنویسی معادل ۹۹ میلیون واحد سرمایه‌گذاری عادی بود و ارکان این صندوق هم شامل تأمین سرمایه ایران و کارگزاری امین آوید به عنوان موسسان، تأمین سرمایه امین به عنوان

در دنیا به‌طور معمول ارزش بازار بدهی، بیش از دو یا سه برابر ارزش بازار سهام است پس ما هم می‌توانیم یک بازار بدهی چند صد هزار میلیاردتومانی در کشور داشته باشیم.
الان بازار سرمایه ما ۳۰۰ هزار میلیارد تومان است اما بازار بدهی ۲۹ هزار میلیارد تومان ارزش دارد بنابر پتانسیلهایی بی‌شمار این بازار می‌توانیم به یک بازار بدهی ۶۰۰ هزار میلیاردتومانی فکر کنیم.

به گزارش سنا، مدیرعامل شرکت فرابورس گفت:معوقات بانکی از جایی سبک‌روح شد که یک‌سری از بنگاههای بزرگ بخش خصوصی که از بانک‌ها وام‌های کلان می گرفتند و در زمان بازپرداخت دچار مشکل می شدند، نمی‌توانستند بدهی خود را پرداخت کنند و این تبدیل شد به تجمع معوقات بانکی.
یکی از بهترین راهکارهای برخورد با این مسئله اتخاذ تصمیم راهبردی و استراتژیک بود که در دولت یازدهم گرفته شد. این اساس فعل در بازپرداخت دچار مشکل می شد، تا این تبدیل شد به تجمع معوقات بانکی.
یکی از بهترین راهکارهای برخورد با این مسئله اتخاذ تصمیم راهبردی و استراتژیک بود که در دولت یازدهم گرفته شد. این اساس فعل در بازپرداخت دچار مشکل می شد، تا این تبدیل شد به تجمع معوقات بانکی.
یکی از بهترین راهکارهای برخورد با این مسئله اتخاذ تصمیم راهبردی و استراتژیک بود که در دولت یازدهم گرفته شد. این اساس فعل در بازپرداخت دچار مشکل می شد، تا این تبدیل شد به تجمع معوقات بانکی.
یکی از بهترین راهکارهای برخورد با این مسئله اتخاذ تصمیم راهبردی و استراتژیک بود که در دولت یازدهم گرفته شد. این اساس فعل در بازپرداخت دچار مشکل می شد، تا این تبدیل شد به تجمع معوقات بانکی.
یکی از بهترین راهکارهای برخورد با این مسئله اتخاذ تصمیم راهبردی و استراتژیک بود که در دولت یازدهم گرفته شد. این اساس فعل در بازپرداخت دچار مشکل می شد، تا این تبدیل شد به تجمع معوقات بانکی.
یکی از بهترین راهکارهای برخورد با این مسئله اتخاذ تصمیم راهبردی و استراتژیک بود که در دولت یازدهم گرفته شد. این اساس فعل در بازپرداخت دچار مشکل می شد، تا این تبدیل شد به تجمع معوقات بانکی.

اقتصادی

اقتصادی

اقتصادی

صندوق سرمایه گذاری جدید بورس

مدیر صندوق، شرکت مشاور سرمایه‌گذاری آرمان آتی به عنوان متولی صندوق و بازارگردان صندوق نیز تـمـین سـرمایه امین هستند.
گفتنی است، صندوق قابل معامله در بورس(exchange-traded fund) گونه‌ای از صندوق‌های سـرمایه‌گذاری مشترک است که امکان پیروی از بازده یک شاخص معین را فراهم می‌آورد و سهام آنها همانند سهام شرکت‌های عمومی در بورس اوراق بهادار قابل معامله است. همچنین فعالیت اصلی این صندوق‌ها، سرمایه‌گذاری در اوراق بهادار یا دارایی‌های فیزیکی است که به‌عنوان دارایی پایه صندوق در نظر گرفته می‌شوند. بنابراین عملکرد هر صندوق، به عملکرد دارایی پشتوانه آن بستگی دارد.

اعتماد بازار سرمایه به ابزارهای تأمین مالی

دولت یازدهم در این خصوص تغییر گرایش از نقدگرا شدن، دولت از مردم قرض‌ی گرفته تا در اوراق اقتصادی اجاره دولت حضور مردم دیده می‌شود.
راشلی است که اعطا می‌شود.
در بانک، شرکت می‌توانست تعدادی از اعضای هیات مدیره بانک را راضی کند که قسط خود را نپرداخت و یا تاخیر پرداخت کند ولی در بازار سرمایه چه کسی را می‌خواهد، می‌تواند راضی کند؟ هزاران سهامدار و سرمایه‌گذار در این بازار وجود دارند و چنین اتفاقی غیرممکن است و قطع به‌یقین برند شرکت نمی‌خواهد که در زمان بازپرداخت دچار مشکل می‌شود.
بروز هرطور شده وام‌گیرنده، بدهی خود را می‌دهد و این ویژگی بازار بازار سرمایه در تأمین مالی است.
در حال حاضر بیش از ۲۹ هزار میلیارد تومان بـسـازار بدهی ما ارزش دارد و سه‌ده ساله دو بار این رقم می‌چرخد و ۲۰۰ درصد نسبت گردش معاملات به ارزش بازاری این بازار است و در هشت سال گذشته ما حتی یک ریال نقد داشتیم.



انجام شود.
این مهم‌ترین دلیل برای تصمیمی بوده که دولت گرفته است.
استفاده از بازار سرمایه برای تأمین مالی، انقباض مالی کمک بسیار زیادی به خود دولت کرده است.
الان به‌واسطه این ابزارها، دستگاه‌ها در حال هماهنگی شدن با یکدیگر هستند.
رسیدن به رشد اقتصادی در افق کوتاه‌مدت و بلندمدت کشور، نیازمند وجود تضایض است که با این ابزار امکان رسیدن به آن میسر می‌شود.
این‌ها مونی درباره نقش فرابورس در رشد تأمین مالی در بازار سرمایه گفت:تاز سال ۸۸ و راهاندازی بازار فرابورس ایران هم ارزش معاملات اوراق بدهی در فرابورس از کل اوراق بدهی بازار سرمایه ۱۰۰ درصد بود و در سال‌های بعدی سایر بورس‌ها نیز انواع اوراق بدهی را پذیرش کردند و این بازار مسیر روبه رشدی را در بازار سرمایه پیمود.
در ابتدای دولت یازدهم نیز یک به‌سازار بدهی با ارزش حدود ۴ هزار

تسالار، معاملات کارگزاران بورس کالای ایران در

منطقه آزاد ارس افتتاح شد.
به گزارش روابط عمومی بورس کالا،مراسم افتتاح این تالار جدید با حضور محسن خادم عرب باغی مدیرعامل سازمان منطقه آزاد ارس و دکتر مجید عشقی قائم مقام مدیرعامل بورس کالای ایران انجام شد.
مدیرعامل منطقه آزاد ارس در آیین افتتاح این تالار گفت: نهادینه کردن فرهنگ معامله در بورس، رونق اقتصادی را تحقق می‌بخشد.
وی گفت: با توجه به مشکلات بزرگ تولیدکنندگان از جمله کمبود نقدینگی و مشکلات مربوط به فروش محصولات، افتتاح تالار بورس سال در ارس می‌تواند زمینه‌ساز ایجاد فرصت‌های رشد صادرات در ارس شود.
وی گفت: این

نگاه و همت دولت دلیل اصلی این اتفاق است و اگر لحظه‌ای هماهنگی موجود بین دستگاه‌های اقتصادی در بانک، قرض‌طلبی کمترین خشدایی برادر این بازار هم به هم می‌ریزد به هر ترتیب باید توجه کنیم در خصوص بازار بدهی فراپورس ایران و بورس تهران به ترتیب به بیش از ۱۷۶ هفت هزار میلیارد تومان در بورس‌ها و ۳/۵ هزار میلیارد تومان در دنیا تلقی می‌شوند.

بیش از نیم نین است که کشورهای مختلف، از اوراق بدهی برای اهداف مختلف از جمله پوشش بدهی، تنظیم بازار و ترازبوده استفاده می‌کنند و در حال حاضر در آمریکا و بسیاری از کشورهای دنیا، به‌طور منظم بازار بدهی منتشر می‌شود در حالی که ما هم با رویکرد سازنده دولت یازدهم در زمینه ساماندهی به بدهی‌های معوق و بازپرداخت اوراق بدهی، بازار سرمایه را به‌طور گسترده به‌طور منظم و متنوع و با توجه به نوعی هم شرکت‌های دولتی در بازار بدهی حضور دارند شرکت بازگانی دولتی زیرمجموعه وزارت صنعت، معدن و تجارت برای پرداخت پول گندم‌کاران اوراق منتشر می‌شود خود را پرداخت کند و وزارت اقتصاد نیز ۱۰ هزار میلیارد تومان منتشر می‌کند و تا پایان اسامال بنا دارد تا ۴۰ هزار میلیارد تومان اوراق بفروشد.
صوبه های وزیران خاص تحت تعدای از وزارتخانه‌های صنایع، آموزش و پرورش، بهداشت و علوم، سقف تأمین مالی از طریق بازار سرمایه تعیین کرد.
وزارت بهداشت تا همین هزار میلیارد تومان صکوک منتشر می‌کند.
مجید خیرا هیات دولت مصوب کرد که برای وزارت علوم و آموزش و پرورش نیز صکوک منتشر شود.

به این ترتیب احتمال هستم که رویکرد دولت محترم فعلی بر توسعه بیش از پیش بازار سرمایه و نیز بازار بدهی و استفاده از تمامی ظرفیتهای حـال حاضر تمامی صنایع و اغلب بنگاههای کوچک، متوسط و بزرگ به نوعی هم شرکت‌های دولتی در بازار بدهی حضور دارند شرکت بازگانی دولتی زیرمجموعه وزارت صنعت، معدن و تجارت برای پرداخت پول گندم‌کاران اوراق منتشر می‌شود خود را پرداخت کند و وزارت اقتصاد نیز ۱۰ هزار میلیارد تومان منتشر می‌کند و تا پایان اسامال بنا دارد تا ۴۰ هزار میلیارد تومان اوراق بفروشد.
صوبه های وزیران خاص تحت تعدای از وزارتخانه‌های صنایع، آموزش و پرورش، بهداشت و علوم، سقف تأمین مالی از طریق بازار سرمایه تعیین کرد.
وزارت بهداشت تا همین هزار میلیارد تومان صکوک منتشر می‌کند.
مجید خیرا هیات دولت مصوب کرد که برای وزارت علوم و آموزش و پرورش نیز صکوک منتشر شود.

به این ترتیب احتمال هستم که رویکرد دولت محترم فعلی بر توسعه بیش از پیش بازار سرمایه و نیز بازار بدهی و استفاده از تمامی ظرفیتهای حـال حاضر تمامی صنایع و اغلب بنگاههای کوچک، متوسط و بزرگ به نوعی هم شرکت‌های دولتی در بازار بدهی حضور دارند شرکت بازگانی دولتی زیرمجموعه وزارت صنعت، معدن و تجارت برای پرداخت پول گندم‌کاران اوراق منتشر می‌شود خود را پرداخت کند و وزارت اقتصاد نیز ۱۰ هزار میلیارد تومان منتشر می‌کند و تا پایان اسامال بنا دارد تا ۴۰ هزار میلیارد تومان اوراق بفروشد.
صوبه های وزیران خاص تحت تعدای از وزارتخانه‌های صنایع، آموزش و پرورش، بهداشت و علوم، سقف تأمین مالی از طریق بازار سرمایه تعیین کرد.
وزارت بهداشت تا همین هزار میلیارد تومان صکوک منتشر می‌کند.
مجید خیرا هیات دولت مصوب کرد که برای وزارت علوم و آموزش و پرورش نیز صکوک منتشر شود.

به این ترتیب احتمال هستم که رویکرد دولت محترم فعلی بر توسعه بیش از پیش بازار سرمایه و نیز بازار بدهی و استفاده از تمامی ظرفیتهای حـال حاضر تمامی صنایع و اغلب بنگاههای کوچک، متوسط و بزرگ به نوعی هم شرکت‌های دولتی در بازار بدهی حضور دارند شرکت بازگانی دولتی زیرمجموعه وزارت صنعت، معدن و تجارت برای پرداخت پول گندم‌کاران اوراق منتشر می‌شود خود را پرداخت کند و وزارت اقتصاد نیز ۱۰ هزار میلیارد تومان منتشر می‌کند و تا پایان اسامال بنا دارد تا ۴۰ هزار میلیارد تومان اوراق بفروشد.
صوبه های وزیران خاص تحت تعدای از وزارتخانه‌های صنایع، آموزش و پرورش، بهداشت و علوم، سقف تأمین مالی از طریق بازار سرمایه تعیین کرد.
وزارت بهداشت تا همین هزار میلیارد تومان صکوک منتشر می‌کند.
مجید خیرا هیات دولت مصوب کرد که برای وزارت علوم و آموزش و پرورش نیز صکوک منتشر شود.

به این ترتیب احتمال هستم که رویکرد دولت محترم فعلی بر توسعه بیش از پیش بازار سرمایه و نیز بازار بدهی و استفاده از تمامی ظرفیتهای حـال حاضر تمامی صنایع و اغلب بنگاههای کوچک، متوسط و بزرگ به نوعی هم شرکت‌های دولتی در بازار بدهی حضور دارند شرکت بازگانی دولتی زیرمجموعه وزارت صنعت، معدن و تجارت برای پرداخت پول گندم‌کاران اوراق منتشر می‌شود خود را پرداخت کند و وزارت اقتصاد نیز ۱۰ هزار میلیارد تومان منتشر می‌کند و تا پایان اسامال بنا دارد تا ۴۰ هزار میلیارد تومان اوراق بفروشد.
صوبه های وزیران خاص تحت تعدای از وزارتخانه‌های صنایع، آموزش و پرورش، بهداشت و علوم، سقف تأمین مالی از طریق بازار سرمایه تعیین کرد.
وزارت بهداشت تا همین هزار میلیارد تومان صکوک منتشر می‌کند.
مجید خیرا هیات دولت مصوب کرد که برای وزارت علوم و آموزش و پرورش نیز صکوک منتشر شود.

به این ترتیب احتمال هستم که رویکرد دولت محترم فعلی بر توسعه بیش از پیش بازار سرمایه و نیز بازار بدهی و استفاده از تمامی ظرفیتهای حـال حاضر تمامی صنایع و اغلب بنگاههای کوچک، متوسط و بزرگ به نوعی هم شرکت‌های دولتی در بازار بدهی حضور دارند شرکت بازگانی دولتی زیرمجموعه وزارت صنعت، معدن و تجارت برای پرداخت پول گندم‌کاران اوراق منتشر می‌شود خود را پرداخت کند و وزارت اقتصاد نیز ۱۰ هزار میلیارد تومان منتشر می‌کند و تا پایان اسامال بنا دارد تا ۴۰ هزار میلیارد تومان اوراق بفروشد.
صوبه های وزیران خاص تحت تعدای از وزارتخانه‌های صنایع، آموزش و پرورش، بهداشت و علوم، سقف تأمین مالی از طریق بازار سرمایه تعیین کرد.
وزارت بهداشت تا همین هزار میلیارد تومان صکوک منتشر می‌کند.
مجید خیرا هیات دولت مصوب کرد که برای وزارت علوم و آموزش و پرورش نیز صکوک منتشر شود.

به این ترتیب احتمال هستم که رویکرد دولت محترم فعلی بر توسعه بیش از پیش بازار سرمایه و نیز بازار بدهی و استفاده از تمامی ظرفیتهای حـال حاضر تمامی صنایع و اغلب بنگاههای کوچک، متوسط و بزرگ به نوعی هم شرکت‌های دولتی در بازار بدهی حضور دارند شرکت بازگانی دولتی زیرمجموعه وزارت صنعت، معدن و تجارت برای پرداخت پول گندم‌کاران اوراق منتشر می‌شود خود را پرداخت کند و وزارت اقتصاد نیز ۱۰ هزار میلیارد تومان منتشر می‌کند و تا پایان اسامال بنا دارد تا ۴۰ هزار میلیارد تومان اوراق بفروشد.
صوبه های وزیران خاص تحت تعدای از وزارتخانه‌های صنایع، آموزش و پرورش، بهداشت و علوم، سقف تأمین مالی از طریق بازار سرمایه تعیین کرد.
وزارت بهداشت تا همین هزار میلیارد تومان صکوک منتشر می‌کند.
مجید خیرا هیات دولت مصوب کرد که برای وزارت علوم و آموزش و پرورش نیز صکوک منتشر شود.

به این ترتیب احتمال هستم که رویکرد دولت محترم فعلی بر توسعه بیش از پیش بازار سرمایه و نیز بازار بدهی و استفاده از تمامی ظرفیتهای حـال حاضر تمامی صنایع و اغلب بنگاههای کوچک، متوسط و بزرگ به نوعی هم شرکت‌های دولتی در بازار بدهی حضور دارند شرکت بازگانی دولتی زیرمجموعه وزارت صنعت، معدن و تجارت برای پرداخت پول گندم‌کاران اوراق منتشر می‌شود خود را پرداخت کند و وزارت اقتصاد نیز ۱۰ هزار میلیارد تومان منتشر می‌کند و تا پایان اسامال بنا دارد تا ۴۰ هزار میلیارد تومان اوراق بفروشد.
صوبه های وزیران خاص تحت تعدای از وزارتخانه‌های صنایع، آموزش و پرورش، بهداشت و علوم، سقف تأمین مالی از طریق بازار سرمایه تعیین کرد.
وزارت بهداشت تا همین هزار میلیارد تومان صکوک منتشر می‌کند.
مجید خیرا هیات دولت مصوب کرد که برای وزارت علوم و آموزش و پرورش نیز صکوک منتشر شود.

به این ترتیب احتمال هستم که رویکرد دولت محترم فعلی بر توسعه بیش از پیش بازار سرمایه و نیز بازار بدهی و استفاده از تمامی ظرفیتهای حـال حاضر تمامی صنایع و اغلب بنگاههای کوچک، متوسط و بزرگ به نوعی هم شرکت‌های دولتی در بازار بدهی حضور دارند شرکت بازگانی دولتی زیرمجموعه وزارت صنعت، معدن و تجارت برای پرداخت پول گندم‌کاران اوراق منتشر می‌شود خود را پرداخت کند و وزارت اقتصاد نیز ۱۰ هزار میلیارد تومان منتشر می‌کند و تا پایان اسامال بنا دارد تا ۴۰ هزار میلیارد تومان اوراق بفروشد.
صوبه های وزیران خاص تحت تعدای از وزارتخانه‌های صنایع، آموزش و پرورش، بهداشت و علوم، سقف تأمین مالی از طریق بازار سرمایه تعیین کرد.
وزارت بهداشت تا همین هزار میلیارد تومان صکوک منتشر می‌کند.
مجید خیرا هیات دولت مصوب کرد که برای وزارت علوم و آموزش و پرورش نیز صکوک منتشر شود.

به این ترتیب احتمال هستم که رویکرد دولت محترم فعلی بر توسعه بیش از پیش بازار سرمایه و نیز بازار بدهی و استفاده از تمامی ظرفیتهای حـال حاضر تمامی صنایع و اغلب بنگاههای کوچک، متوسط و بزرگ به نوعی هم شرکت‌های دولتی در بازار بدهی حضور دارند شرکت بازگانی دولتی زیرمجموعه وزارت صنعت، معدن و تجارت برای پرداخت پول گندم‌کاران اوراق منتشر می‌شود خود را پرداخت کند و وزارت اقتصاد نیز ۱۰ هزار میلیارد تومان منتشر می‌کند و تا پایان اسامال بنا دارد تا ۴۰ هزار میلیارد تومان اوراق بفروشد.
صوبه های وزیران خاص تحت تعدای از وزارتخانه‌های صنایع، آموزش و پرورش، بهداشت و علوم، سقف تأمین مالی از طریق بازار سرمایه تعیین کرد.
وزارت بهداشت تا همین هزار میلیارد تومان صکوک منتشر می‌کند.
مجید خیرا هیات دولت مصوب کرد که برای وزارت علوم و آموزش و پرورش نیز صکوک منتشر شود.

به این ترتیب احتمال هستم که رویکرد دولت محترم فعلی بر توسعه بیش از پیش بازار سرمایه و نیز بازار بدهی و استفاده از تمامی ظرفیتهای حـال حاضر تمامی صنایع و اغلب بنگاههای کوچک، متوسط و بزرگ به نوعی هم شرکت‌های دولتی در بازار بدهی حضور دارند شرکت بازگانی دولتی زیرمجموعه وزارت صنعت، معدن و تجارت برای پرداخت پول گندم‌کاران اوراق منتشر می‌شود خود را پرداخت کند و وزارت اقتصاد نیز ۱۰ هزار میلیارد تومان منتشر می‌کند و تا پایان اسامال بنا دارد تا ۴۰ هزار میلیارد تومان اوراق بفروشد.
صوبه های وزیران خاص تحت تعدای از وزارتخانه‌های صنایع، آموزش و پرورش، بهداشت و علوم، سقف تأمین مالی از طریق بازار سرمایه تعیین کرد.
وزارت بهداشت تا همین هزار میلیارد تومان صکوک منتشر می‌کند.
مجید خیرا هیات دولت مصوب کرد که برای وزارت علوم و آموزش و پرورش نیز صکوک منتشر شود.

به این ترتیب احتمال هستم که رویکرد دولت محترم فعلی بر توسعه بیش از پیش بازار سرمایه و نیز بازار بدهی و استفاده از تمامی ظرفیتهای حـال حاضر تمامی صنایع و اغلب بنگاههای کوچک، متوسط و بزرگ به نوعی هم شرکت‌های دولتی در بازار بدهی حضور دارند شرکت بازگانی دولتی زیرمجموعه وزارت صنعت، معدن و تجارت برای پرداخت پول گندم‌کاران اوراق منتشر می‌شود خود را پرداخت کند و وزارت اقتصاد نیز ۱۰ هزار میلیارد تومان منتشر می‌کند و تا پایان اسامال بنا دارد تا ۴۰ هزار میلیارد تومان اوراق بفروشد.
صوبه های وزیران خاص تحت تعدای از وزارتخانه‌های صنایع، آموزش و پرورش، بهداشت و علوم، سقف تأمین مالی از طریق بازار سرمایه تعیین کرد.
وزارت بهداشت تا همین هزار میلیارد تومان صکوک منتشر می‌کند.
مجید خیرا هیات دولت مصوب کرد که برای وزارت علوم و آموزش و پرورش نیز صکوک منتشر شود.

به این ترتیب احتمال هستم که رویکرد دولت محترم فعلی بر توسعه بیش از پیش بازار سرمایه و نیز بازار بدهی و استفاده از تمامی ظرفیتهای حـال حاضر تمامی صنایع و اغلب بنگاههای کوچک، متوسط و بزرگ به نوعی هم شرکت‌های دولتی در بازار بدهی حضور دارند شرکت بازگانی دولتی زیرمجموعه وزارت صنعت، معدن و تجارت برای پرداخت پول گندم‌کاران اوراق منتشر می‌شود خود را پرداخت کند و وزارت اقتصاد نیز ۱۰ هزار میلیارد تومان منتشر می‌کند و تا پایان اسامال بنا دارد تا ۴۰ هزار میلیارد تومان اوراق بفروشد.
صوبه های وزیران خاص تحت تعدای از وزارتخانه‌های صنایع، آموزش و پرورش، بهداشت و علوم، سقف تأمین مالی از طریق بازار سرمایه تعیین کرد.
وزارت بهداشت تا همین هزار میلیارد تومان صکوک منتشر می‌کند.
مجید خیرا هیات دولت مصوب کرد که برای وزارت علوم و آموزش و پرورش نیز صکوک منتشر شود.

به این ترتیب احتمال هستم که رویکرد دولت محترم فعلی بر توسعه بیش از پیش بازار سرمایه و نیز بازار بدهی و استفاده از تمامی ظرفیتهای حـال حاضر تمامی صنایع و اغلب بنگاههای کوچک، متوسط و بزرگ به نوعی هم شرکت‌های دولتی در بازار بدهی حضور دارند شرکت بازگانی دولتی زیرمجموعه وزارت صنعت، معدن و تجارت برای پرداخت پول گندم‌کاران اوراق منتشر می‌شود خود را پرداخت کند و وزارت اقتصاد نیز ۱۰ هزار میلیارد تومان منتشر می‌کند و تا پایان اسامال بنا دارد تا ۴۰ هزار میلیارد تومان اوراق بفروشد.
صوبه های وزیران خاص تحت تعدای از وزارتخانه‌های صنایع، آموزش و پرورش، بهداشت و علوم، سقف تأمین مالی از طریق بازار سرمایه تعیین کرد.
وزارت بهداشت تا همین هزار میلیارد تومان صکوک منتشر می‌کند.
مجید خیرا هیات دولت مصوب کرد که برای وزارت علوم و آموزش و پرورش نیز صکوک منتشر شود.

به این ترتیب احتمال هستم که رویکرد دولت محترم فعلی بر توسعه بیش از پیش بازار سرمایه و نیز بازار بدهی و استفاده از تمامی ظرفیتهای حـال حاضر تمامی صنایع و اغلب بنگاههای کوچک، متوسط و بزرگ به نوعی هم شرکت‌های دولتی در بازار بدهی حضور دارند شرکت بازگانی دولتی زیرمجموعه وزارت صنعت، معدن و تجارت برای پرداخت پول گندم‌کاران اوراق منتشر می‌شود خود را پرداخت کند و وزارت اقتصاد نیز ۱۰ هزار میلیارد تومان منتشر می‌کند و تا پایان اسامال بنا دارد تا ۴۰ هزار میلیارد تومان اوراق بفروشد.
صوبه های وزیران خاص تحت تعدای از وزارتخانه‌های صنایع، آموزش و پرورش، بهداشت و علوم، سقف تأمین مالی از طریق بازار سرمایه تعیین کرد.
وزارت بهداشت تا همین هزار میلیارد تومان صکوک منتشر می‌کند.
مجید خیرا هیات دولت مصوب کرد که برای وزارت علوم و آموزش و پرورش نیز صکوک منتشر شود.

به این ترتیب احتمال هستم که رویکرد دولت محترم فعلی بر توسعه بیش از پیش بازار سرمایه و نیز بازار بدهی و استفاده از تمامی ظرفیتهای حـال حاضر تمامی صنایع و اغلب بنگاههای کوچک، متوسط و بزرگ به نوعی هم شرکت‌های دولتی در بازار بدهی حضور دارند شرکت بازگانی دولتی زیرمجموعه وزارت صنعت، معدن و تجارت برای پرداخت پول گندم‌کاران اوراق منتشر می‌شود خود را پرداخت کند و وزارت اقتصاد نیز ۱۰ هزار میلیارد تومان منتشر می‌کند و تا پایان اسامال بنا دارد تا ۴۰ هزار میلیارد تومان اوراق بفروشد.
صوبه های وزیران خاص تحت تعدای از وزارتخانه‌های صنایع، آموزش و پرورش، بهداشت و علوم، سقف تأمین مالی از طریق بازار سرمایه تعیین کرد.
وزارت بهداشت تا همین هزار میلیارد تومان صکوک منتشر می‌کند.
مجید خیرا هیات دولت مصوب کرد که برای وزارت علوم و آموزش و پرورش نیز صکوک منتشر شود.

به این ترتیب احتمال هستم که رویکرد دولت محترم فعلی بر توسعه بیش از پیش بازار سرمایه و نیز بازار بدهی و استفاده از تمامی ظرفیتهای حـال حاضر تمامی صنایع و اغلب بنگاههای کوچک، متوسط و بزرگ به نوعی هم شرکت‌های دولتی در بازار بدهی حضور دارند شرکت بازگانی دولتی زیرمجموعه وزارت صنعت، معدن و تجارت برای پرداخت پول گندم‌کاران اوراق منتشر می‌شود خود را پرداخت کند و وزارت اقتصاد نیز ۱۰ هزار میلیارد تومان منتشر می‌کند و تا پایان اسامال بنا دارد تا ۴۰ هزار میلیارد تومان اوراق بفروشد.
صوبه های وزیران خاص تحت تعدای از وزارتخانه‌های صنایع، آموزش و پرورش، بهداشت و علوم، سقف تأمین مالی از طریق بازار سرمایه تعیین کرد.
وزارت بهداشت تا همین هزار میلیارد تومان صکوک منتشر می‌کند.
مجید خیرا هیات دولت مصوب کرد که برای وزارت علوم و آموزش و پرورش نیز صکوک منتشر شود.

به این ترتیب احتمال هستم که رویکرد دولت محترم فعلی بر توسعه بیش از پیش بازار سرمایه و نیز بازار بدهی و استفاده از تمامی ظرفیتهای حـال حاضر تمامی صنایع و اغلب بنگاههای کوچک، متوسط و بزرگ به نوعی هم شرکت‌های دولتی در بازار بدهی حضور دارند شرکت بازگانی دولتی زیرمجموعه وزارت صنعت، معدن و تجارت برای پرداخت پول گندم‌کاران اوراق منتشر می‌شود خود را پرداخت کند و وزارت اقتصاد نیز ۱۰ هزار میلیارد تومان منتشر می‌کند و تا پایان اسامال بنا دارد تا ۴۰ هزار میلیارد تومان اوراق بفروشد.
صوبه های وزیران خاص تحت تعدای از وزارتخانه‌های صنایع، آموزش و پرورش، بهداشت و علوم، سقف تأمین مالی از طریق بازار سرمایه تعیین کرد.
وزارت بهداشت تا همین هزار میلیارد تومان صکوک منتشر می‌کند.
مجید خیرا هیات دولت مصوب کرد که برای وزارت علوم و آموزش و پرورش نیز صکوک منتشر شود.

به این ترتیب احتمال هستم که رویکرد دولت محترم فعلی بر توسعه بیش از پیش بازار سرمایه و نیز بازار بدهی و استفاده از تمامی ظرفیتهای حـال حاضر تمامی صنایع و اغلب بنگاههای کوچک، متوسط و بزرگ به نوعی هم شرکت‌های دولتی در بازار بدهی حضور دارند شرکت بازگانی دولتی زیرمجموعه وزارت صنعت، معدن و تجارت برای پرداخت پول گندم‌کاران اوراق منتشر می‌شود خود را پرداخت کند و وزارت اقتصاد نیز ۱۰ هزار میلیارد تومان منتشر می‌کند و تا پایان اسامال بنا دارد تا ۴۰ هزار میلیارد تومان اوراق بفروشد.
صوبه های وزیران خاص تحت تعدای از وزارتخانه‌های صنایع، آموزش و پرورش، بهداشت و علوم، سقف تأمین مالی از طریق بازار سرمایه تعیین کرد.
وزارت بهداشت تا همین هزار میلیارد تومان صکوک منتشر می‌کند.
مجید خیرا هیات دولت مصوب کرد که برای وزارت علوم و آموزش و پرورش نیز صکوک منتشر شود.

به این ترتیب احتمال هستم که رویکرد دولت محترم فعلی بر توسعه بیش از پیش بازار سرمایه و نیز بازار بدهی و استفاده از تمامی ظرفیتهای حـال حاضر تمامی صنایع و اغلب بنگاههای کوچک، متوسط و بزرگ به نوعی هم شرکت‌های دولتی در بازار بدهی حضور دارند شرکت بازگانی دولتی زیرمجموعه وزارت صنعت، معدن و تجارت برای پرداخت پول گندم‌کاران اوراق منتشر می‌شود خود را پرداخت کند و وزارت اقتصاد نیز ۱۰ هزار میلیارد تومان منتشر می‌کند و تا پایان اسامال بنا دارد تا ۴۰ هزار میلیارد تومان اوراق بفروشد.
صوبه های وزیران خاص تحت تعدای از وزارتخانه‌های صنایع، آموزش و پرورش، بهداشت و علوم، سقف تأمین مالی از طریق بازار سرمایه تعیین کرد.
وزارت بهداشت تا همین هزار میلیارد تومان صکوک منتشر می‌کند.
مجید خیرا هیات دولت مصوب کرد که برای وزارت علوم و آموزش و پرورش نیز صکوک منتشر شود.

اقتصادی

انتشار اصول راهبری شرکتی در سازمان بورس

کتاب اصول راهبری شرکتهی سازمان همکاری و توسعه اقتصادی (گزارش سازمان همکاری و توسعه اقتصادی به وزرای اقتصاد و رؤسای بانکهای مرکزی کشورهای گروه ۲۰) در انتشارات سازمان بورس منتشر شد.
به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بازار سرمایه (سنا)،راهبری شرکتی خوب، به‌خودی‌خود یک هدف نیست، راهبری شرکتی وسیله‌ای برای ایجاد اعتماد بازار و درستی سبک‌وباز می‌باشد بسیار ضروری است، به ویژه شرکت‌هایی که به دنبال سرمایه برای سرمایه‌گذاری بلندمدت هستند.
برای شرکت‌های رشدی آنگی و نیز جهت موازنه هرگونه افزایش در استفاده از اهرم، دسترسی به منابع بسیار اهمیت دارد.
اصول راهبری شرکتی به مرور زمان سازمان همکاری و توسعه اقتصادی (اصول)، نقش بهنگام و مشهودی در اولویت‌های اصلی کشورهای گروه ۲۰ در سال ۲۰۱۵ در حوزه حمایت از سرمایه‌گذاری به‌عنوان محرک قدرتمند رشد ایفا می‌کند.
اصول بازنگری شده، بسیاری از پیشنهادها ارائه شده در نسخه پیشین را به‌عنوان اجزای ملایم و ضروری چهارچوب راهبری اثری شرکتهی ارزشی حفظ کرده‌اند.

این اصول همچنین موضوعات جدیدی را مطرح کرده و تأکید یا شفافیت بیشتری برای دیگران به همراه داشته در حالی که ممکن است بعضی از این اصول برای شرکت‌های بزرگ‌تر، بیش از شرکت‌های کوچک‌تر مناسب باشد، پیشنهاد می‌شود که مدیران تلاش کنند تا آگاهی نسبت به راهبری شرکتی مناسب را برای تمام شرکت‌ها شامل شرکت‌های کوچک‌تر و شرکت‌های پذیرفته‌شده در بورس‌ها، افزایش دهند.

این کتاب اصول و رهنمودهایی را در قالب پیشنهادها و تفاسیر ارائه شده در شش فصل، به شرح زیر ارائه می‌کند:
۱- اهداف تداتان نسبت به وجود زیربنایی برای چهارچوب راهبری شرکتی اثریش.
۲- حقوق سهامداران و برخورد برابر با آنها و کارکردهای کلیدی ملکی.

۳- سرمایه‌گذاران نهادی، بازارهای سهام و سایر واسطه‌ها.
۴- نقش ذینفعان در راهبری شرکتی.
۵- افشا و شفافیت.

۶- مسئولیت‌های هیات‌مدیره.

خطر نشتان می‌شود، این کتاب با همت شاهین احمدی ترجمه شده است.

خبر دیگری اینکه طبق مصوبه سازمان بورس، گروه اول شرکت‌های ملزم به تهیه صورت‌های مالی با استانداردهای جهانی (IFRS) اعلام شد تا تحولات اساسی در شفافیت شرک‌های ایرانی آغاز شود.
موضوع گزارشگری شرکت های ایرانی با حداکثر شفافیت یکی از دفعه‌های همیشگی فعالان بازار سرمایه و از موانع اصلی برای ورود عملی سرمایه گذاران خارجی به بازار سرمایه و نیز به‌شمار می‌رفت و ابجاری شدن ارائه این نوع گزارشگری، می‌توان منتظر تحولات اساسی کیفیت اطلاعات مالی شرکت ها مخصوصاً " بانک ها آن هم با همه پیچیدگی ها بود.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بازار سرمایه (سنا)،سازمان بورس درحالی‌ا که ماه ها پیش اقداماتی برای بازنگری استانداردهای بین‌المللی گزارشگری مالی (IFRS) انجام داده که طبق مصوبه اخیر این نهاد، گروه اول در شرکت های این بید این نوع گزارش را افزایش دهند اعلام شد.
پارساان این مصوبه که توسط حسن امیری عضو هیات مدیره سازمان بورس و معاون نظارت بر بورس‌ها و ناشران ابلاغ شده‌در این مرحله همه بانک ها و بیمه های ثبت شده نسازمان به همراه شرکت های حاضر در بورس و فرابورس با سرمایه بیش از ۱۰۰۰ میلیارد تومان و دارای سال مالی اول فروردین ۹۵ به بعد، به ارائه این نوع گزارش ها ملزم شده اند.

این مصوبه برای سایر شرکت ها در سال مالی ۹۵ اختیاری بوده و شرکت هایی که در سالهای آینده ملزم به تهیه صورت های مالی طبق استانداردهای بین المللی گزارشگری مالی هستند، متعاقبا اعلام خواهد شد.

در این رابطه امیریه محمدی از کارشناسان بازار سرمایه با ارایه مطلبی به بورس پرس اعلام کرد: بحث به بازگویی استانداردهای گزارشگری مالی بین المللی (IFRS) آرام آرام جدی می‌شود؛ و اصلی ترین خصوصیت‌های گزارشگری شفافیت بیشتر و امکان تحلیل بهتر ریسک است.
نقارت استانداردهای ایران و بین المللی در عمل آنچنان نیست مثلا در استانداردهای ایران هم بحث استفاده از ارزش های بازار در باره سرمایه گذاری ها وجود دارد اما این موضوع اختیاری است و به دلیل مسائل مالیاتی هیچ شرکتی در ایران از این اختیار استفاده نمی‌کند.

آگهی مزایده فروش دام وماشین آلات

شرکت شیر و گوشت زاگرس شهر کرد، در نظر دارد تعدادی گوسالغرفر قطع شیر تعدادی گاو غیر آبستن ششیری، تعداد پنج رأس نلسه آبستن، یک دستگاه خودروی پراید ۱۲۲ مدل ۱۳۸۷ و یک دستگاه گشده HOWO مدل ۲۰۰۵ را جهت بر گزاری جلسه مزایده روز یکشنبه مورخ ۱۳۸۷/۹/۲۱، از طریق برگزاری مزایده بفروشد.برسان.

علاقتمندان می‌توانند جهت بازدید و ارائه قیمت حداکثر تا ساعت ۱۰ صبح روز یکشنبه مورخ ۱۳۸۷/۹/۲۱ در محل شرکت، واقع در شهر کرد، یک کیلومتر ۱۰ جاده سامان ضور به‌هم رسانند جلسه مزایده در ساعت و تاریخ مذکور برگزار خواهد شد.

(ضمنا هزینه درج آگهی به عهده برنده مزایده می‌باشد).

تلفن:۰۳۸۳۳۳۳۳۰۰۰ فاکس:۰۳۸۳۳۳۳۳۹۰۰

آگهی مزایده شرکت سیمان یلام

در نظر دارد نسبت به فروش شش دانگ یک قطعه زمین به پلاک ثبتی شماره ۳۰۹۰ فرعی از ۳۴۷ اصلی بخش چهار دانگه شهر کرج به‌مساحت ۱۰۰۰ مترمربع واقع در: کرج، مکاشهر، خیابان فخر ۱۶، خیابان یازدهم اقدام ملزم لذا متقاضیان می‌توانند از تاریخ یکشنبه به مدت ۷ روز برای جهت دریافت اوراق و شرایط شرکت در مزایده به نشانی: تهران، میدان فردوسی، خیابان فردوسی، شرکت شهید تقوی، کوی الوشیرانی، پلاک ۵ دفتر مرکزی شرکت (امور اداری) مراجعه و با هماهنگی های لازم نسبت به بازدید و یا شرکت در ارائه پیشنهاد قیمت (حداکثر ظرف ۷ روز از تاریخ دریافت اوراق) اقدام نمایند.

در نظر دارد نسبت به فروش شش دانگ یک قطعه زمین به پلاک ثبتی شماره ۳۰۹۰ فرعی از ۳۴۷ اصلی بخش چهار دانگه شهر کرج به‌مساحت ۱۰۰۰ مترمربع واقع در: کرج، مکاشهر، خیابان فخر ۱۶، خیابان یازدهم اقدام ملزم لذا متقاضیان می‌توانند از تاریخ یکشنبه به مدت ۷ روز برای جهت دریافت اوراق و شرایط شرکت در مزایده به نشانی: تهران، میدان فردوسی، خیابان فردوسی، شرکت شهید تقوی، کوی الوشیرانی، پلاک ۵ دفتر مرکزی شرکت (امور اداری) مراجعه و با هماهنگی های لازم نسبت به بازدید و یا شرکت در ارائه پیشنهاد قیمت (حداکثر ظرف ۷ روز از تاریخ دریافت اوراق) اقدام نمایند.

در نظر دارد نسبت به فروش شش دانگ یک قطعه زمین به پلاک ثبتی شماره ۳۰۹۰ فرعی از ۳۴۷ اصلی بخش چهار دانگه شهر کرج به‌مساحت ۱۰۰۰ مترمربع واقع در: کرج، مکاشهر، خیابان فخر ۱۶، خیابان یازدهم اقدام ملزم لذا متقاضیان می‌توانند از تاریخ یکشنبه به مدت ۷ روز برای جهت دریافت اوراق و شرایط شرکت در مزایده به نشانی: تهران، میدان فردوسی، خیابان فردوسی، شرکت شهید تقوی، کوی الوشیرانی، پلاک ۵ دفتر مرکزی شرکت (امور اداری) مراجعه و با هماهنگی های لازم نسبت به بازدید و یا شرکت در ارائه پیشنهاد قیمت (حداکثر ظرف ۷ روز از تاریخ دریافت اوراق) اقدام نمایند.

در نظر دارد نسبت به فروش شش دانگ یک قطعه زمین به پلاک ثبتی شماره ۳۰۹۰ فرعی از ۳۴۷ اصلی بخش چهار دانگه شهر کرج به‌مساحت ۱۰۰۰ مترمربع واقع در: کرج، مکاشهر، خیابان فخر ۱۶، خیابان یازدهم اقدام ملزم لذا متقاضیان می‌توانند از تاریخ یکشنبه به مدت ۷ روز برای جهت دریافت اوراق و شرایط شرکت در مزایده به نشانی: تهران، میدان فردوسی، خیابان فردوسی، شرکت شهید تقوی، کوی الوشیرانی، پلاک ۵ دفتر مرکزی شرکت (امور اداری) مراجعه و با هماهنگی های لازم نسبت به بازدید و یا شرکت در ارائه پیشنهاد قیمت (حداکثر ظرف ۷ روز از تاریخ دریافت اوراق) اقدام نمایند.

در نظر دارد نسبت به فروش شش دانگ یک قطعه زمین به پلاک ثبتی شماره ۳۰۹۰ فرعی از ۳۴۷ اصلی بخش چهار دانگه شهر کرج به‌مساحت ۱۰۰۰ مترمربع واقع در: کرج، مکاشهر

اطلاعات

سیاست خارجی رئیس‌جمهور برگزیده آمریکا همگان را در ابهام گذاشته است. ناعلوم بودن سیاست خارجه دونالد ترامپ، رئیس‌جمهوری جدید آمریکا تمامی کشورها را وادار به حس و گمانه زنی کرده است. ترامپ با طول شعارهای انتخاباتی خود به صراحت درباره سیاست خارجه خود صحبتی نکرد و همین موضوع باعث شد سوالات زیادی برای همگان به وجود بیاید.فقط هم می‌دانند که وی قرار است روابط کشور را با مسکو بهتر کند ، در مرز مکزیک دیوار بکشد و همچنین متحدان خود را وادار کند . هزینه‌های استقرار روزهای آمریکایی در کشور خود را پرداخت کند، ولی آیا سیاست خارجی یک کشور فقط به این موارد ختم میشود؟ برای همه دولت‌ها و ملت‌ها این سوال به وجود آمده است که برنامۀ ترامپ بعد از گرفتن این مسئولیت بزرگ به صورت رسمی چه خواهد بود.

عده ای از طرفداران وی باور دارند مبنی نگه داشتن بسیاری از موارد از جمله برنامه‌هایش در ارتباط با کشورهای دیگر عمدی بوده و وی خود دوست دارد بر اینا با اشاره به همگان‌ها‌ای با ابهام باشد. عده‌ای دیگر باور دارند که وی اصلا هیچ گونه برنامه‌ای درخصوص سیاست خارجی ندارد که نخواهد توضیحی ارائه دهد.یکی از مملک‌های بارز می‌توان به سوئالی که در ماه ژانویه از وی درباره برنامۀ بعیدش درزمینه موضوع هسته‌ای ایران پرسیده شد اشاره زد که آیا وی قصد بمباران ساینت‌های هسته‌ای را دارد یا به روند مذاکراتی با این کشور ادامه خواهد داد که در جواب گفت: من دوست دارم غیر قابل پیش بینی باشم.با وقتی درباره گروه تروریستی داعش از وی پرسیده شد گفت: این گروه را با خاک یکسان خواهم کرد و درباره پانددگان سوری نیز گفت آنها به عنوان یک خطر بزرگ برای کشور هستند و به همین دلیل این کشور دیگر برای پانددگان سوری مکان امنی نخواهد بودولی در کل به نظر می‌رسد تمامی ثوری‌ها بر برنامه‌های بارک اوباما در زمینه سیاست خارجی به خطر است.

از طرفی «محمد سلیمان طباطبایی» مدرس دانشگاه و تحلیلگر مسائل بین الملل در گفتگو با ایرنا با اشاره به گسترش تغییر و ثبات در سیاست‌های داخلی و خارجی آمریکا پس از پیروزی ترامپ، رویکردهای منتخب تازه آمریکایی‌ها را شافتر و صریح تر از حاکمان دموکرات این کشور دانست.ترامپ، مبارزدر جمهوریخواه که سال‌ها خارج از دایره تحلیگان سیاسی آمریکا،چهره ای اقتصادی شناخته می‌باشد بر خلاف بسیاری از پیش‌بینی‌ها توانست در انتخابات مجاهد هم برانز و رقیب دموکرات خود پیروز شود. او مسن ترین فردی است که به عنوان رئیس جمهوری آمریکا انتخاب شده است.

در این ارتباط، بسیاری اتاق‌های فکر و رسانه‌های آمریکایی با انتشار گمانه‌های نادرست، فضایی منفراط را از وضعیت رقابت‌های سیاسی این کشور عرضه کردند که با واقعیت‌ها سازگار نبود. از این رو نتیجه ای که روز اخیر ارقم خودر بسیاری را متعجب کرد. باراک اوباما، رئیس جمهوری کنونی آمریکا در دوره هشت ساله فعالیت خود سعی کرد در راستای نمایاندن تحقق وعارش مبنی بر تغییر در آمریکا، چهره ای متفاوت از کشورش به دنیا ارایه دهد. اگرچه او نیز مانند اسلاف خود به دنبال افزایش قدرت و نفوذ آمریکا در جهان بود اما با عقیده بسیاری از سیاست‌ان، این هدف را نه از جنگ بلکه ازافزوی کلیت به کامیابی و قدرت نر پیگیری کرد. حال با راهمایی ترامپ به کاخ سفید بسیاری در سراسر جهان با پرسش‌های بسیاری روبرو شدند و پرسش‌های مهمی بر سر می‌کنند. در همین پیرامون، پژوهش و تحلیل جدید به منظور بررسی ابعاد و پیامدهای احتمالی این انتخاب با این حدیث طباطبایی،عضو هیات علمی دانشگاه علامه طباطبایی و تحلیلگر مسائل آمریکا گفت وگو کرده است. متن کامل آن در شرح زیر است:

چرا به رغم نتایج بسیاری از نظرسنجی‌ها، فرجام انتخابات آمریکا به گونه دیگری رقم خورد و ترامپ راهی کاخ سفید شد؟

نظرسنجی‌ها در آمریکا، چندان وجاهت و اعتباری ندارد زیرا به معنولا به وسیله موسسه‌ها و نهادهای انجام می‌شود که وابسته به خود سیستم هستند. در انتخابات این دوره ایالات متحده، سیستم در پی این بود که باز هم شخصی از درون هیات حاکمه رئیس جمهوری آینده این کشور شود. مشخص بود که در این دوره، کلیتوز نامزد درون سیستم و ترامپ اینت سیستم است. پس رسانه‌های آمریکا و موسسه‌های نظرسنجی تلاش کردند با برزگنمایی خطر ترامپ، افکار عمومی را به سمت نامزد مطلوب سیستم ببرد دهند.

آیا پیروزی ترامپ به معنای تحول در اوضاع داخلی آمریکا خواهد بود؟ آیا ترامپ می تواند وعده‌هایش را عملی سازد؟
به نظر نمی‌رسد نتیجه انتخابات و پیروزی ترامپ اثر خاصی روی اوضاع معیشتی و زندگی مردم آمریکا داشته باشد. تنها تفاوت این است که مردم دیگر با دیدها و وعیده‌ها و وعیده‌ها نخواهند بود چرا که ترامپ سیاست شفاف تری را پیاده می‌کند و پیچیده رفتار نمی‌کند. بیشتر وعده‌های درباره افزایش حمایت بیمه‌ها، حقوق اجتماعی، افزایش رفاه طبقات متوسط و فقیر و نیز عقب‌راندن نرخ یکاریا به مردم داده می‌شد که البته جامه عمل نپوشید. حالا تفاوت اینجا است که حداقل دیگر خبری از این دست وعده‌ها نیست.

راهیایی ترامپ به کاخ سفید چه آثاری در روند مبارزه با داعش و تروریسم در منطقه به جای خواهد گذاشت و آیا این نتیجه برای کشورهای عربی منطقه مطلوب است؟

«اگرچه نمی‌توان تفاوت بنیادین بین ترامپ جمهوریخواه و کلیتوز دموکرات قابل شدا به نظر می‌رسد در این بین ترامپ سیاست خارجی شفاف تری را نسبت به سیاست‌های مزورانه کلیتوز درپیش می‌گیرد. در اینجا بحث بر خوب یا بد بودن هیچ کدام نیست بلکه بحث اینجا است که ترامپ سیاست رو تری را بازی می‌کند. این مساله در روند مبارزه با داعش نیز نمود می‌یابد. اصولاً یافتن نقاط محسوس، با سیاست خارجی شفاف تر میسرتر است و از این رو است که به نظر من آمدن ترامپ در کل به ضرر داعش است و روند مبارزه با تروریست‌ها سرعت می‌گیرد. از این رو به احتمال زیاد آمریکا در مبارزه با داعش محسورتر با دیگران در اتلاف علیه داعش مبارزه خواهد کرد.

بحران سوریه با ریاست جمهوری ترامپ چه سمت و سوی خواهد یافت؟

ترامپ جمله ای با این مضمون دارد که اگرچه به هیچ وجه دوستدار بشار اسد نیست،اما در حال حاضر وی تنها کسی است که می‌تواند با داعش مبارزه کند. در مورد کشورهای عربی منطقه به خصوص عربستان سعودی که گزارش‌هایی از حمایت این کشور از تروریست‌ها شنیده می‌شود، بدون شک این نتیجه خوشایند نیست. در یک جمله می‌توان گفت: به نظر نمی‌رسد، استمرار در سیاست‌های پیشین آمریکا تبدیل به نقطه عطفی در منطقه باشد.
آیا این نتیجه تأثیری بر رویکردهای آمریکا در قبال ایران خواهد داشت؟

ریاست جمهوری ترامپ جمهوریخواه و کلیتوز دموکرات چندان تفاوتی به حال کشور ما ندارد. اما همواره بر اساس منافع ملی و اولویت‌های پیش‌بینی شده در سیاست خارجی، هر حرکت می‌کند انتظار پیام خاصی را نمی‌توان داشت و نباید تصور کنیم از خصوصت‌ها و تنش‌های موجود در روابط دو کشور کاسته خواهد شد. اکنون نیز سیاست‌های مزورانه‌ای را از سوی دولتمردان آمریکا شاهد هستیم که به برخی تعهدات خود پایبند نیستند، از این پس نیز نباید منتظر تغییر خاصی در مواضع و عملکرد آنها باشیم.

موضع اتحادیه اروپا در قبال این انتخاب چیست و آیا می‌توان انتظار تحولاتی را در روابط میان آتلانتیکی داشت؟

روپا بر اساس منافع خود رابطه با ایالات متحده را تعریف می‌کند. اگرچه با آمدن یک چهره خاص بر سر قدرت، چالشی جدی پیش روی روابط اتحادیه اروپا و آمریکا به وجود نخواهد آمد اما نمی‌توان منکر شد برای سران اروپا که خود سرآمد عملکرد دیگر فنان هستند، نسبت به قبال این تغییر محبوب تری بود و آنها از آمدن ترامپ خوششوند نیستند.کنته بعدی به چشم انداز روابط آمریکا با روسیه باز می‌گردد. به نظر می‌رسد با آمدن ترامپ روابط ایالات متحده با روسیه بهتر شود و از این طریق برخی مسائل و مازعه‌های بین‌المللی که نیازمند مشارکت قدرت‌های بزرگ است، حل و فصل شود. بر واضح است که در این صورت و با همکاری این دو، جایگاه اتحادیه اروپا در این میان تغییر می‌کند و نقش اروپا در تحولات جهانی کم‌رنگ می‌شود.

تاران سنگین خیانت به "پیرمرد سوسیالیست"

اگر برندی سرنز نامزد نهایی حزب دموکرات شده بود، ترامپ

روابط

روابط بین‌الملل



به احتمال فراوان قادر نمی‌بود به کاخ سفید راه یابیده برگزارش عصر ایران «اگر ترامپ همچنان بخوهد با اظهارات و اقدامات خود علیه اقلیت‌های مذهبی همچون مسلمانان و اقلیت‌های قومی و زنان قدم بردارد، آمریکا را به کالوسیی برای او تبدیل می‌کند»این متن تویییتی است که "برنی سندرز" سناتور دموکرات ایالت ورمونت و نامزد به شکست کشانده شده حزب دموکرات در انتخابات درون حزبی ۲۰۱۶ آمریکا همزمان با نخستین دیدار دونالد ترامپ از کاخ سفید نوشته است؛ نخستین مبارزه جویی او با رییس جمهوری منتخب آمریکا پس از پیروزی خیره‌کننده اش در انتخابات هشتم نوامبر.پی‌رمرد سوسیالیست ۷۵ساله‌فرا بود پیرترین نامزد انتخاباتی

شنبه ۶ آذر ۱۳۹۵ - ۲۶ صفر ۱۳۳۸ - ۲۶ نوامبر ۲۰۱۶ - سال نو د یکم - شماره ۲۶۵۹۴

با اشاره به برخی تحولات منطقه خاورمیانه، به تفکیک برندگان و بازندگان پیروزی ترامپ پرداخت.
برپایه گزارش این روزنامه، گروه‌های تروریستی مسلح و پشتیبانان منطقه ای آنان بزرگترین بازندگانند.

به نوشته روزنامه رای الیوم، «ولادیمیر پوتین» و «بشار اسده» ریسانت جمهوری روسیه و سوریه مهم‌ترین برندگان پیروزی ترامپ در انتخابات ریاست جمهوری آمریکا به‌شمار می‌آیند.ترامپ، پوتین را تحسین می‌کند و بر این باور است پوتین در سوریه با تکفیرها می‌می‌جنگد. ترامپ مخالفت خود را با اشراف عراق و حمله ناتو به لیبی اعلام کرده و گفته است که نمی‌خواهد تفکرات آمریکایی را با صا‌در کند و نظام‌های حکومتی خاورمیانه را تغییر دهد.

این مساله به سود بسیاری از دولتها و در راس آن نظام‌ها سوریه است-به نوشته رای الیوم، ایران هم در اردوگاه برندگان و هم بازندگان قرار دارد. ایران از این جهت در صف برندگان قرار دارد که با روسیه و سوریه همپیمان است و عراق هم به این کشورها گرایش دارد و در پرونده‌های سوریه و عراق حامی آنها به‌شمار می‌رود. اما اگر ترامپ همان طوری که در تبلیغات انتخاباتی خود مدعی شده تلاش کند در برنامه‌ای از توافق هسته ای تعادیلاتی را به وجود آورد این مساله او را رویارویی مستقیم با ایران قرار خواهد داد. البته دور از ذهن است که چنین اتفاقی رخ دهد زیرا نامزدها به بسیاری از وعده‌های انتخاباتی خود عمل نمی‌کنند.

همچنین توافق هسته ای میان ایران و آمریکا برقرار نشده بلکه این توافق میان ایران و کشورهای گروه O۵متغذ شده است. شاید تعدیل یا لغو این قرار داد منافع ایران را به دنبال داشته باشد.
دست ایران را برای غنی‌سازی سازن بازگذارند این مساله به برخورد‌های نظامی منجر خواهد شد که به باور ما ترامپ خواهان آن نیست. به نوشته رای الیوم، مخالفان مبارزه و و گروه‌های مسلح سوریه به زمره برجسته ترین بازندگان پیروزی ترامپ قرار می‌گیرند. این مخالفان و همپیمانان عربی آنان به پایان یافتن دوره اوباما و آمدن رییس جمهوری پس از آن دل خوش ندارند.
پوتین به تقریباً به این اطمینان رسییده بودند که کلیتوزن رییس جمهوری آمریکا خواهد بود. او وعده داده بود که مخالفان را به سلاح پیشرفته تجهیز کند و منطقه پراور مدیوع در سوریه برپا خواهد کرد تا نظام سوریه را زمینگیر کند. پیروزی پیش‌بینی نشده ترامپ اما همه این آرزوها را از بین برد. اکنون رییس جمهوری جدید آمریکا می‌گوید که اتلاف آمریکایی-روسی برای نابودی داعش مسلح تشکیل خواهد شد.روزنامه رای الیوم در ادامه آورد: ترامپ در عربستان می‌خواهد که هزینه حمایت‌های آمریکا از این کشور را بپردازد. پس از این آمریکا مجانی از عربستان حمایت نخواهد کرد.خطرناک تر این است که ترامپ از هواداران سرسخت قانون «جاستا» این قانون، شهروندان آمریکایی را که در حمله‌های تروریستی یازدهم سپتامبر زیر دیده‌اند تشویق می‌کند از عربستان شکایت و ادعای خسارت کنند.

سربوهای احتمالی سیاست خاورمیانه‌ای آمریکا در دوره ترامپ

روزنامه «الحیات» چاپ لندن در یکی از گزارش‌هایش، سناریوهای احتمالی سیاست خاورمیانه ای آمریکا پس از راهمایی ترامپ به کاخ سفید را بررسی کرد.این روزنامه نوشت-دگرگونی‌های مهمی در ماهیت رویکردهای آمریکا در قبال شورای همکاری خلیج فارس و همپیمانان راهبردی به وجود خواهد آمد. با وجود ترامپ به سراسر به وقوع خواهد پیوست: در سناریوی نخست، همکاری‌های راهبردی ادامه خواهد یافت و پیروزی ترامپ در آن تاثیر نداشت. در این صورت کشورهای حوزه خلیج فارس در طرح منافع آمریکا و اولویت‌های آن در منطقه خاورمیانه نقش اساسی خواهند داشت.

در ادامه از الحیات می‌خوانیم: در سنناریوی دوم، جایگاه راهبردی کشورهای عربی حاشیه خلیج فارس در دیدگاه منطقه ای آمریکا تنزل پیدا خواهد کرد و ایران در محاسبه‌های آمریکا به واسطه نتایج توافق هسته ای جایگاه بهتری خواهد داشت. در این صورت، واشنگتن از رفتارهای ایران در منطقه چشم‌پوشی می‌کند. میان تهران و واشنگتن در مورد تروریسم تقاهم به وجود خواهد آمد. در نتیجه، قدرت و نفوذ در منطقه به ضرورتی خواهد بود که تامین کننده منافع کشورهای عربی حاشیه خلیج فارس نخواهد شدند و به نقش و جایگاه منطقه ای این کشورها آسیب وارد می‌آید.

«بدینوسیله به اطلاع عموم می‌رساند که از تاریخ ۱۳۹۵/۹/۱۰ مهر رسمی» شرکت به شکل ذیل تغییر یافته است و سایر مهرهای دیگر از این تاریخ فاقد «اعتبار می‌باشد»

شرکت صنعتی و شیمیایی رنگین (سهامی عام)

دعوت به مجمع عمومی عادی سالیانه صاحبان سهام شرکت سرمایه‌گذاری ساختمان نوین (سهامی عام)

شماره ثبت ۲۲۶۹۰۰۵۹۹ شماره ملی ۱۰۱۰۲۸۰۵۹۹

جلسهٔ مجمع عمومی عادی-سالیانه صاحبان سهام، مربوط به عملکرد سال مالی منتهی ۱۳۹۵/۶/۲۱ در روز چهارشنبه سبوح ۱۳۹۵/۹/۱۷ ساعت ۱۰ صبح در محل O مرکز همایش‌های بین‌المللی نایش به نشانی:تهران- سعادت‌آباد- پلازرایمیان کاج خیابان نهم - پلاک ۱۴، مجموعه نایش، تشکیل می‌شود. بدین‌وسیله از سهامداران محترم و با وکلا و نمایندگان قانونی ایشان دعوت می‌شود که برای اخذ تصمیم در مورد موضوعات دستور جلسه، در این مجمع شرکت فرمایند. ۱- کلیهٔ سهامداران محترم دعوت می‌شود به منظور حضور در جلسه با همراه داشتن کارت شناسایی معتبر به آدرس فوق مراجعه فرمایند. ۲- برگ‌رونده جلسهٔ ساعت ۹:۰۰صبح قبل از شروع مجمع در محل برگزاری به سهامداران محترم امد می‌گردد.ضمناً از آن‌ها تقویر کار می‌شود و شناسنامه سهامداران حقیقی نمایندگان امضاء حقوقی به دلیل نیاز به اطلاعات هویتی آنان جهت درج در سامانه ثبت شرکت‌ها الزامی می‌باشد. **دستور جلسه:** ۱- استماع گزارش هیات‌مدیره و بازرس قانونی شرکت برای سال مالی منتهی به ۱۳۹۵/۶/۲۱ ۲- بررسی و تصویب تسعیم نسبت به صورت‌های مالی (ترازنامه و حساب سود و زیان) سال مالی ۱۳۹۵/۶/۲۱ در خصوص میزان سود تقسیمی ۳- تعیین بازرس اصلی و علی‌البدل و تعیین کارخیزهٔ پیشنهادی برای سال مالی منتهی به ۱۳۹۶/۶/۳۱ ۴- تعیین روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی‌های شرکت در سال مالی منتهی به ۱۳۹۶/۶/۳۱ ۵- انتخاب اعضاء هیات مدیره ۶- سایر مواردی که در صلاحیت مجمع باشد.

دعوت به مجمع عمومی عادی سالیانه صاحبان سهام شرکت سرمایه‌گذاری ساختمان نوین (سهامی عام)

شماره ثبت ۲۲۶۹۰۰۵۹۹ شماره ملی ۱۰۱۰۲۸۰۵۹۹

جلسهٔ مجمع عمومی عادی-سالیانه صاحبان سهام، مربوط به عملکرد سال مالی منتهی ۱۳۹۵/۶/۲۱ در روز چهارشنبه سبوح ۱۳۹۵/۹/۱۷ ساعت ۱۰ صبح در محل O مرکز همایش‌های بین‌المللی نایش به نشانی:تهران- سعادت‌آباد- پلازرایمیان کاج خیابان نهم - پلاک ۱۴، مجموعه نایش، تشکیل می‌شود. بدین‌وسیله از سهامداران محترم و با وکلا و نمایندگان قانونی ایشان دعوت می‌شود که برای اخذ تصمیم در مورد موضوعات دستور جلسه، در این مجمع شرکت فرمایند. ۱- کلیهٔ سهامداران محترم دعوت می‌شود به منظور حضور در جلسه با همراه داشتن کارت شناسایی معتبر به آدرس فوق مراجعه فرمایند. ۲- برگ‌رونده جلسهٔ ساعت ۹:۰۰صبح قبل از شروع مجمع در محل برگزاری به سهامداران محترم امد می‌گردد.ضمناً از آن‌ها تقویر کار می‌شود و شناسنامه سهامداران حقیقی نمایندگان امضاء حقوقی به دلیل نیاز به اطلاعات هویتی آنان جهت درج در سامانه ثبت شرکت‌ها الزامی می‌باشد. **دستور جلسه:** ۱- استماع گزارش هیات‌مدیره و بازرس قانونی شرکت برای سال مالی منتهی به ۱۳۹۵/۶/۲۱ ۲- بررسی و تصویب تسعیم نسبت به صورت‌های مالی (ترازنامه و حساب سود و زیان) سال مالی ۱۳۹۵/۶/۲۱ در خصوص میزان سود تقسیمی ۳- تعیین بازرس اصلی و علی‌البدل و تعیین کارخیزهٔ پیشنهادی برای سال مالی منتهی به ۱۳۹۶/۶/۳۱ ۴- تعیین روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی‌های شرکت در سال مالی منتهی به ۱۳۹۶/۶/۳۱ ۵- انتخاب اعضاء هیات مدیره ۶- سایر مواردی که در صلاحیت مجمع باشد.

آگهی تغییرات انجمن داروسازان تهران

با توجه به انتخابات مورخ ۹۵/۷/۳۰ و به استناد صور تجلسه داخلی ۹۵/۸/۱ هیئت‌مدیر انجمن داروسازان تهران تصمیمات ذیل اتخاذشد:

آقای دکتر سید حمید خولنی به شماره ملی ۷۲۲۸۵۴۳۴۴ به عنوان رئیس هیئت مدیره و آقای دکتر محمدرضا دربی به شماره ملی ۰۰۳۹۲۴۶۳۳ به عنوان دبیر و آقای دکتر ذکتر بهمن صور به شماره ملی ۰۰۹۹۱۹۸۰۵۱ به عنوان نایب‌رئیس هیئت مدیره و دکتر هادی اسامعیلی به شماره ملی ۱۳۷۹۵۴۱۲۸ به عنوان خزانه‌دار و دکتر شهپادالدین جنیدی معجری به شماره ملی ۴۲۱۵۳۸۳۳۳ به عنوان مسئول روابط عمومی و به عنوان اعضاء اصلی هیئت مدیره آقایان دکتر دکت مسعود محمدجل به شماره ملی ۰۰۵۲۳۱۹۲۰ دکتر محمدرضا شانه‌ساز شوشتری به شماره ملی ۰۰۴۳۴۹۰۱۵۳ دکتر آرش مجویی به شماره ملی ۰۰۶۱۴۹۰۶۱۱ دکتر سید علی شبیحان به شماره ملی ۰۰۳۸۰۲۲۵۹ دکتر رهبر مذهبی‌آذر به شماره ملی ۱۳۷۹۵۹۱۸۴ دکتر دکت حسام‌الدین شریف‌نیا به شماره ملی ۰۰۴۳۶۸۰۰۰ انتخاب گردیدند.

آقایان دکتر علیرضا ذاتانی به شماره ملی ۰۰۷۹۵۱۵۵۴۱ دکتر محمدرضا کشساروز به شماره ملی ۰۰۳۸۰۲۸۸۳۰ و خانم دکتر رویسا جهرم‌رای به شماره ملی ۰۰۳۵۰۱۹۹۳۲ به عنوان بازرس اصلی انتخاب گردیدند. کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور از قبیل چک، سفته، بروات، قراردادهای عقود اسلامی با هدف سید جمیع خود را به نشانی بزرگراه حقانی (غرب به شرق) بعد از ایستگاه مترو بهولوار کتابخانه دیر دبیر انجمن و دکتر هادی اسامعیلی خزانه‌دار، البته وجود دو امضاء از سه اعضاء الزامی است، همراه با مهر انجمن داروسازان تهران معتبر می‌باشد.

آگهی فراخوان پیمانکاری (نوبت اول)

مناقصه شماره ۹۵/۱/پ/ف/ش

موضوع:انجام عملیات خاکبرداری و پایدارسازی جداره ها به روش نلینیک محل اجرای طرح توسعه شرکت داروسازی فارماشیمی (سهامی خاص)

شرکت دار و سازی فارماشیمی (سهامی خاص)

شرکت دار و سازی فارماشیمی (سهامی خاص) در نظر دارد انجام عملیات فوق الذکر را با مشخصات و شرایط زیر از طریق برگزاری مناقصه عمومی به شرکت های پیمانکاری ذیصلاح واگذار نماید. شرح مختصر کار: انجام عملیات خاکبرداری به میزان تقریبی ۳۵۰۰ مترمکعب با ابزار آلات مکانیکی و پایدارسازی جداره ها به روش نلینیک محل اجرای طرح توسعه کارخانه فارماشیمی واقع در تهران مخصوص کرج ابتدای بزرگراه آزادگان خیابان شانزدهم کوچه چهارم پلاک ۲ ۱- دارا بودن تخصص حقوقی ، کد اقتصادی و توانایی مالی ۲- داشتن توانایی مالی ، تجربه و تخصص در زمینه مورد نظر ۳- توانایی تهیه ضمانت نامه بانکی (بمهر پرداخت) و یا واریز سبیده ۴- شرکت در مناقصه به مبلغ ۱/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال و نیز در صورت برنده شدن ارائه ضمانت نامه حسن انجام تعهدات به میزان ۱۰ درصد بار مالی کل پیمان تعاضیان واجد شرایط می‌توانند با این معرفی نامه کتبی ضمانت نامه کتبی چک یا برامد آمادگی و اخذ پرسشنامه ارزیابی به دفتر شرکت داروسازی فارماشیمی (سهامی خاص) به شماره تلفن ۲۹۹۰۹۶۳۷ و تلفکس ۲۲۹۱۱۲۲۴۵ و آدرس: تهران، بلوار میرداماد، خیابان نساء، خیابان زرننگار، پلاک ۳۷، طبقه دوم مراجعه و سپس مدارک تکمیل ششده را تا تاریخ ۱۳۹۵/۹/۲۵ تحویل همان آدرس فوق الذکر و یا محل دفتر کارخانه (تهران، کیلومتر ۸ جاده مخصوص کرج ابتدای بزرگراه آزادگان خیابان شانزدهم کوچه چهارم پلاک ۲) نمایند. شرکت در رد یا قبول هر یک از پیشنهادها مختار می باشد.

شرکت داروسازی فارماشیمی (سهامی خاص)

آگهی فراخوان پیمانکاری (نوبت اول)

مناقصه شماره ۹۵/۱/پ/ف/ش

موضوع:انجام عملیات خاکبرداری و پایدارسازی جداره ها به روش نلینیک محل اجرای طرح توسعه شرکت دار و سازی فارماشیمی (سهامی خاص)

شرکت دار و سازی فارماشیمی (سهامی خاص) در نظر دارد انجام عملیات فوق الذکر را با مشخصات و شرایط زیر از طریق برگزاری مناقصه عمومی به شرکت های پیمانکاری ذیصلاح واگذار نماید. شرح مختصر کار: انجام عملیات خاکبرداری به میزان تقریبی ۳۵۰۰ مترمکعب با ابزار آلات مکانیکی و پایدارسازی جداره ها به روش نلینیک محل اجرای طرح توسعه کارخانه فارماشیمی واقع در تهران مخصوص کرج ابتدای بزرگراه آزادگان خیابان شانزدهم کوچه چهارم پلاک ۲ ۱- دارا بودن تخصص حقوقی ، کد اقتصادی و توانایی مالی ۲- داشتن توانایی مالی ، تجربه و تخصص در زمینه مورد نظر ۳- توانایی تهیه ضمانت نامه بانکی (بمهر پرداخت) و یا واریز سبیده ۴- شرکت در مناقصه به مبلغ ۱/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال و نیز در صورت برنده شدن ارائه ضمانت نامه حسن انجام تعهدات به میزان ۱۰ درصد بار مالی کل پیمان تعاضیان واجد شرایط می‌توانند با این معرفی نامه کتبی ضمانت نامه کتبی چک یا برامد آمادگی و اخذ پرسشنامه ارزیابی به دفتر شرکت داروسازی فارماشیمی (سهامی خاص) به شماره تلفن ۲۹۹۰۹۶۳۷ و تلفکس ۲۲۹۱۱۲۲۴۵ و آدرس: تهران، بلوار میرداماد، خیابان نساء، خیابان زرننگار، پلاک ۳۷، طبقه دوم مراجعه و سپس مدارک تکمیل ششده را تا تاریخ ۱۳۹۵/۹/۲۵ تحویل همان آدرس فوق الذکر و یا محل دفتر کارخانه (تهران، کیلومتر ۸ جاده مخصوص کرج ابتدای بزرگراه آزادگان خیابان شانزدهم کوچه چهارم پلاک ۲) نمایند. شرکت در رد یا قبول هر یک از پیشنهادها مختار می باشد.

شرکت داروسازی فارماشیمی (سهامی خاص)

آگهی فراخوان عمومی

سازمان اسناد و کتابخانه ملی جمهوری اسلامی ایران

سازمان اسناد و کتابخانه ملی جمهوری اسلامی ایران در نظر دارد نسبت به خرید ۵۰۰ دستگاه کامپیوتر مطابق جدول زیر از طریق مناقصه دو مرحله‌ای، با ارائه اوراق مشارکت (طبق بند ۵ تبصره ۱۳۹۵) و قانون بودجه ۱۳۹۵) و همچنین براساس شرایط ذیل اقدام نماید:

ردیف	مشخصات	تعداد	توضیحات
۱	Motherboard: Asus h81plus	۵۰۰	کارانتی به سال سازگار الایف
۲	Cpu: i3-4170	۵۰۰	
۳	HDD: wd-1TB Blue	۵۰۰	کارانتی سال الایف سروس
۴	RAM: king max/gell ddr3 bus 1600-4g	۵۰۰	کارانتی آواژنگ سازگار
۵	Power: 380real	۵۰۰	کوبن
۶	Case: green md121	۵۰۰	کوبن
۷	Keyboard: A4tech-KR85	۶۰۰	کارانتی یکساله تعویض
۸	Mouse: A4tech-op560NU	۶۰۰	کارانتی یکساله تعویض
۹	Monitor: Samsung s20g325plus	۱۰۰	کارانتی سام سروس
۱۰	HP LaserJet Pro M402dn	۱۰	یک سال کارانتی
۱۱	HP LaserJet Pro MFP M426fdn Multifunction Printer	۳۰	یک سال کارانتی
۱۲	HP LaserJet D2035Laser Printer	۱۵	یک سال کارانتی

* گواهی شورای عالی انفورماتیک در تولید و ارائه رایانه‌ها غیر Main Frame حداقل رتبه ۴
* ارسال اساننامه، آگهی ثبت شرکت، آگهی آخرین تغییرات شرکت، کپی کارت ملی و شناسنامه صاحبان اسناد، مجاز حداقل ۶ نفر افراد فروش بالای ۵ دستگاه کامپیوتر به سازمانهای دولتی از سال ۱۳۹۲ به بعد
* حداقل فروش ۲۰۰۰ دستگاه کامپیوتر از سال ۱۳۹۲ به بعد
* لزوم رضایت‌نامه‌های حداقل ۶ مشتری با کد شماره تماس کاربری قری مربوط به هر سازمان
* ارسال کلیه قطعات به صورت اصل (Original) تحویل داده شود.
* لزوم است کلیه قطعات خریداری شده یکسال کارانتی با شرایط زیر داشته باشند:
* تعویض قطعات معیوب و اعلام شده از سوی کارفرما با قطعات نو و اصلی پس از چکاگر یک روز کاری و در محل حاضر خواهند شد.
* شرایط تشخیص قطعات خریداری شده (کارانتی شده) از سوی شرکت کننده در مناقصه اعلام شود و باید به تایید سازمان برسد.
* لزوم است کامپیوترها به صورت اسمبل شده تحویل سازمان داده شوند.
* در زمان اسمبل کردن سیستم‌ها بنا به تشخیص کارفرما، ناظر کارفرما در محل حاضر خواهند شد.
* لزوم است بر روی تمامی رایانه‌ها سیستم عامل و نرم‌افزارهای اعلامی از سوی کارفرما نصب شوند.
* کلیه شرکت‌های تامین کننده که دارای شرایط لازم می‌باشند و تمایل به همکاری با این سازمان را دارند، لازم است اطلاعات و مدارک مندرج فوق‌الذکر را پس از مهر و امضاء کلیه اوراق ارسالی، توسط اشخاص مجاز از تاریخ درج این آگهی به مدت ۱۰ روز کاری به نشانی بزرگراه حقانی (غرب به شرق) بعد از ایستگاه مترو بهولوار کتابخانه ملی ایران، ساختمان کتابخانه ملی، طبقه منفی ۲، اداره کل امور حقوقی، مجلس و اسنادها، دبیرخانه کمیسیون معاملات تحویل و رسید دریافت نمایند.

سازمان اسناد و کتابخانه ملی جمهوری اسلامی ایران

آگهی مناقصه

شرکت نفعت ایرانول

نشرکت نفعت ایرانول در نظر دارد تامین سسر رسید (قطع رقعت) خود را از طریق مناقصه عمومی به اجرا گذارد.

لذا از علاقمندان دعوت می‌شود برای دریافت شرایط و مشخصات تکمیلی به مدت ۴ روز کاری از تاریخ درج آگهی به آدرس ذیل مراجعه نمایند.

ونک، ملاصدرا، بعد از شیخ بهایی، شماره ۱۹۷ شرکت نفعت ایرانول، دبیرخانه طبقه سوم ۰۴۳۰-۸۸۶۰۰۴۲۶-۸۸۶۰

آگهی دعوت

بدینوسیله براساس ماده ۶۱ اساسنامه از سهامداران محترم که تمایل به عضویت درهیأت مدیره دارند دعوت به عمل می‌آید اعلام داولیگی خود را به همراه تأیید کتبی دارندگان حداقل ۵ درصد سهام به دبیرخانه بانک به نشانی تهران، میدان آرژانتین، ابتدای بلوار آفریقا، برج قواصین، طبقه اول ارسال نمایند .

مدیرعامل بانک قواصین (سهامی عام)

نوبت اول

مناقصه عمومی یک مرحله‌ای شماره م/ ۲۵۸/ ۹۵ مربوط به مرمت و بهسازی جاده و محوطه چاه ۱۷۶آغاچاری

فراخوان مناقصه عمومی

هسعتل ومهلت دریافت اسناد

این پروژه شامل عملیات تخریب، خاکبرداری و خاکریزی، احداث جوی خاکی و تسطیح و شیب‌بندی، اجرای قیربسی از اساس از مصالح رودخانه‌ای، شنریزی شرکت شسته کارشناسی، انجام عملیات پی کنی و بنایی با سنگ، لوله‌کشی آب و گاز، ساخت و نصب مهارهای لوله سوخت، احداث آبرو بتنی مسلح، احداث حوضچه ذخیره آب، سنگ‌کاری دیوارهای حائل جاده، احداث حوضچه فاضلاب، اجرای استفاکات و سایر عملیات طبق نقشه و دستورالعمل کارفرما منظر می‌باشد.

ب.محل اجرای خدمات ومدت انجام کار

محل اجرای خدمات در آغاچاری و مدت انجام آن ۴ ماه می‌باشد

ج.برآورد کارفرما

برآورد کارفرما جهت انجام خدمات -/۷۱۸.۶۶۸.۰۴۳۳.۱۰ ریال و تعدیل‌پذیر می‌باشد.

د.شرایط مناقصه‌گران مناقصی

۱- مناقصه‌گران دارای حداقل پایه ۵ گزاری‌ها و ترابری

۲- توانایی ارائه تضمین شرکت در مناقصه به‌مبلغ -/۹۳۳.۶۵۸.۵۲۱ ریال که بایستی به یکی دو صورت زیر ارائه گردد:

الف. ارائه تسهیلات صادره از موسیو حسابداری کارفرما مبنی بر واریز مبلغ فوق‌الذکر به شماره حساب ۰۲/۲۱۳۶۴۵۲۱۳۰۲ نزد بانک ملی شعبه کوی فدائیان اسلام

ب. ارائه استامنامه کتبی به عنوان تضمین به نام شرکت ملی مناطق نفتخیز جنوب

۳- ارائه پیشنهاد به سوی هیئت مدیره به میزان مبلغ طبق قیود نمونه که ابتدا برای مدت ۹۰ روز معتبر بوده و پس از آن نیز با اعلام کارفرما برای مدت (۳۰ روز) قابل تمدید باشد.

همچنین بدینوسیله تأکید می‌گردد که قید شماره و عنوان مناقصه روی رسید وجه نقد و ضمانتنامه بانکی ضروری و الزامی است.

۵- توانایی ارائه -/۵۰۱ مبلغ پیش‌پرد (در صورت برنده‌شدن) به‌عنوان تضمین انجام تعهدات

۶- داشتن ظرفیت آزاد (تعدادی و ریالی) در رشته مربوطه و نیز معتبر بودن اسام شرکت در سامانه به‌ادرس http://sagar.mpoirg.ir



شرکت ملی صنایع ایران

ترک ملی مناطق جنوب

اخبار ورزشی

۱۱ مدال برای کاراته‌کاهای ایرانی در قهرمانی آسیا

در نخستین روز از رقابت های کاراته رده های سنی قهرمانی کاراته آسیا، کاراته‌کاهای ایرانی ۱۱ مدال را کسب کردند. به گزارش ایرنا، یازدهمین دوره رقابت‌های کاراته قهرمانی آسیا دیروز در شهر ماکسار اندونزی آغاز شد و در نخستین روز بازی‌ها، ۱۴ نماینده نوجوان و جوان دختر و پسر در دو بخش کاتا و کومیته به روی تاتامی رفتند.

در پایان روز نخست، کاراته کاهای ایرانی ۱۱ مدال را برای ایران کسب کردند. ۲ طلا، ۳ نقره و ۶ برنز سهم کاراته کاهای نوجوانان و جوانان دختر و پسر ایرانی بود در کومیته، نوید محمدی و مبینا حیدری مدال طلا، توسا رضایی جو، لیلا برجلی و فاطمه صادقی در کاتای انفرادی مدال نقره و یگانه شهری، سارا بهمن یار، شقایق واحدی، مرضی نعمتی، مهرداد مستحسن، حسین صالحی پور در کومیته مدال برنز را کسب کردند.رقابت‌های کاراته رده های سنی قهرمانی آسیا به مدت سه روز به میزبانی اندونزی در شهر ماکسار با حضور ۴۰۴ کاراته کا از ۲۴ کشور برگزار خواهد شد.

چهارمین تساوی خادم‌الشریه برابر حریف گر جستانی

نماینده شطرنج بانوان ایران برابر حریف گر جستانی خود متوقف شد. به گزارش ایسنا، سارا خادم‌الشریه در دور پنجم گردنبردی شطرنج بانوان جهان برابر لیلا جاواخوشویلی از گرجستان به تساوی رضایت داد. جاواخوشویلی از چهار بازی قبلی خود یک تساوی و سه باخت در کارنامه داشت.

خادم در دور ششم برابر نینو باتیشویلی صدرنشین حال حاضر جدول قرار می گیرد.خادم در چهار دور قبلی هم به سه تساوی و یک برد رسیده بود و بدون باخت به کار خود در رقابت های گرد پری ادامه می دهد.آخرین مرحله رقابت های گرد پری بانوان به میزبانی روسیه در حال برگزاری است.

مدال نصیری در موزه کمیته بین المللی المپیک

محمد نصیری مدال المپیک خود را به موزه کمیته بین المللی المپیک اهدا کرد. به گزارش ایسنا، محمد نصیری پیشکسوت ورزش تیر برداری که از دعوت مسئولان کمیته بین المللی المپیک به سوئیس سفر کرده بود، در مراسمی مدال نقره المپیک مونیخ خود را به موزه کمیته بین المللی المپیک اهدا کرد.

این مدال از نصیری به سبقت رفته بود که فردی این مدال رابه صورت اینترنتی خرید و آن را به نصیری پس داد. محمد نصیری پس از کسب مدال المپیک خود گفت: یادگاری قشنگ از ایران به موزه بین المللی المپیک دادم. امیدوارم مردم خوشحال شوند. من همیشه تلاش کردم مردم را چه در زمان ورزشکاری و چه زمان پیشکسوتی خوشحال کنم.

امضای تفا همنامه همکاری فوتبال ایران و هلند

تفاهمنامه همکاری میان فدراسیون‌های فوتبال ایران و هلند به امضا رسید.

به گزارش ایسنا، روز (پنجشنبه) در فدراسیون فوتبال میان مهدی تاج و مایکل فان پراخ، رئیس فدراسیون فوتبال هلند نشست رسمی برگزار شد که در آن تفاهمنامه‌ای میان فدراسیون‌های فوتبال ایران و هلند امضا شد.

همچنین از طرف رئیس فدراسیون هلند دو لباس تیم ملی هلند که پشت آن نام مهدی تاج و علی قفاشیان، رئیس و نایب رئیس فدراسیون فوتبال درج شده بود، به این دو نفر اهدا شد.

مری زن چینی برای هدایت پینگ پنگ بانوان

پس از بازگشت دیر فدراسیون پینگ پنگ از چین، هماهنگی‌های لازم برای ورود نخستین مربی زن چینی انجام و این مربی دیروز وارد ایران شد. به گزارش فارس، اولین تنیس روی میز، در مسابقات راینچی صورت گرفته بین مشاورین المپیک فدراسیون در سه استر پینگ پنگ نیز کشور چین، لیو سسای مربی زن چینی دیروز با استقبال فائزه تبریزی فر مسئول اموربین المپلی فدراسیون وارد کشور شد.

قرار است این دو تا سه هفته در تمرینات تیم های ملی دختران که هم اکنون در آکادمی تنیس روی میز در جریان است حضور یابد و پس از بررسی و ارزیابی طرفین از نتایج های تکدیگری و انجام مذاکره با مقامات فدراسیون، تصمیم نهایی برای استخدام حضورش در مقاطع زمانی مختلف و در راستای کمک به ارتقای پی پی پنگ بازان کشور گرفته شود.

لگلهای کپی‌قانه

پیام تسلیت یادگار گرامی امام به حجت‌الاسلام بنایی

یادگار گرامی‌امام با صدور پیامی، درگذشت پدر حجت‌الاسلام بنایی را به وی تسلیت گفت.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی و خبری جماران، متن این پیام به این شرح است:

بسمه تعالی

جناب حجت‌الاسلام و المسلمین حاج شیخ ولی محمد بنایی درگذشت پدر بزرگواران را تسلیت عرض نموده، برای جنابعالی صبر و اجر مسألت دارم.

انشاءالله خلوات سبحان آن مرحوم را با اولیاء خویش محشور گردان.

سید حسن خمینی

۹۵/۹/۵

تاکید استاندار تهران بر تولید انرژی

در واحدهای تولیدی

استاندار تهران گفت: مدیریت انرژی در صنایع یکی از موضوعات اساسی در اقتصاد مقاومتی است که باید در اولویت قرار بگیرد. سیدحسین هاشمی در هجدهمین جلسه ستاد فرماندهی اقتصاد مقاومتی افزود: در اجرای برنامه های اقتصاد مقاومتی انتظار می‌رود درایه استان تهران وجود دارد و لازم است کمیته نظارت ستاد اقتصاد مقاومتی گزارش عملکرد واحدها به دربارۀ پروژه های اقتصاد مقاومتی را با دقت بیشتر بررسی کند. استاندار تهران در بخش دیگری از سخنانش با تأکید بر توجه دستگاه‌ها به اموال دولتی تأکید کرد: لازم است دستگاه‌های اجرایی گزارش اموال خود را به اقتصاد دارایی اید دهند.

دراین جلسه مقرر شد نشست آتی اقتصاد مقاومتی در یکی از شهرستان‌های پیشنا استان در اقتصاد مقاومتی برگزار شود.

لروم تعیین تکلیف یار بانک‌ها توسط شهرداری و پلیس

نایب رئیس شورای شهر تهران خواستار تعیین وضع هرچه سریع‌تر پارک‌های پاینخت در جلسه مشترک پلیس و شهرداری تهران شد.

مرتضی طالبی در گفتگو با ایسنا، با اشاره به سابقه ایجاد پارک‌ها که در زمان مدیریتش به عنوان فرمانده انتظامی تهران بزرگ رقم خورده بود، گفت: در آن زمان اتفاقاتی بین پلیس راهور و شهرداری تهران برای ساماندهی و توزیع عادلانه پارک‌های خودرو انجام شد که نهایتاً این توافقات منجر به ایجاد و پدید آمدن پارک‌ها در سطح شهر و معابر شهر تهران شد. وی با بیان این که اکنون در موضوع پارک‌ها به نوعی شاهد رهاشدگی، بی‌پارنامگی و بی‌برنامگی هستیم، تأکید کرد: این موضوع قابل قبول نیست و باید شهرداری و پلیس راهور تا قبل از آن که شاهد برخورد شهروندان با پارک‌ها باشیم اقدام کنند.

پیگیری وزارت بهداشت برای بازگشت یارانه لیبیات

مدیر کل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت گفت: به علت قطع یارانه لیبیات در سال ۱۳۹۰، مصرف لیبیات در کشور کاهش ۳۷ درصدی داشته است.

دکتر زهرا عبداللهی در گفت‌وگو با ایسنا، در اشاره به تأثیر قطع یارانه محصولات لبنی از سال ۹۰ اظهار کرد: در حال حاضر نمی‌توانیم بگوییم به علت قطع یارانه لیبیات شاهد یوگی استخوان بوده‌ایم، اما از آن زمان طبق آمار بخش صنعت لیبیات، میزان خرید مردم کاهش یافته است. وی افزود: طبق آخرین آمارها، تا سال گذشته ۳۷ درصد میزان خرید لیبیات از سوی مردم کاهش یافته و این محصول از غذاهایی مردم بیرون آمده است. این اقدام باعث شده غذای از مردم، به خصوص از بخش کم درآمد، فقیر و کسانی که در دهک‌های درآمدی پایین هستند و قدرت خرید ندارند آن را از سبد غذایی خود حذف کنند. مدیرکل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت، در خصوص چگونگی پیگیری وزارت بهداشت برای بازگشت یارانه لیبیات نیز توضیح داد و گفت: ما به عنوان وزارت بهداشت پیشنهاد کرده‌ایم لیبیات با قیمتی در بازار عرضه شود که مردم بتوانند آن را تهیه کنند. همچنین در حال پیگیری از طریق شورای عالی سلامت هستیم که به هر طریقی بخشی از یارانه‌ای که به قند، شکر و روغن داده شده، به سمت لیبیات سوق پیدا کند.

۱۹ درصد بستری‌های بیمارستانی ناشی از اختلالات اسکلتی عضلانی است رئیس انجمن فیزیوتراپی ایران با اشاره به اینکه ۱۹ درصد بستری‌های بیمارستانی ناشی از اختلالات اسکلتی عضلانی است، گفت: هزینه‌های بالایی ناشی از اختلالات اسکلتی عضلانی زنگ خطرری برای سیاست‌گذاران بهداشت و درمان کشور محسوب می‌شود.

به گزارش فارس، محمدعلی محسنی بندپی رئیس انجمن فیزیوتراپی ایران در افتتاحیه سمینار تخصصی فیزیوتراپی در اختلالات اسکلتی عضلانی گفت: ۴۰ درصد وزیت پزشکان در دنیا به دلیل اختلالات اسکلتی عضلانی است.

ورزشی

توقف استقلال و پرسپولیس؛ تراکتور سازی صدر نشین شد

دوم را هم روی یک ضد حمله زد و این بار هم محسن کریمی این کار را انجام داد.

درحالی که استقلال با بازی خود را برای برتری دو بر صفر نیمه نخست آماده می کردند در دقیقه ۴۳ لوسیانو

پیرا ملقب به شیمبا با عبور از میان دو مدافع آبی پوشان با شوتی محکم دروازه رحمتی را باز کرد تا نیمه نخست با تیم فوتبال تراکتورسازی در شرایطی به پایان رسید. محمد ابراهیمی (۵۲) و محمد آبرین پوریان(۶۶ – پالتی) برای تراکتورسازی و احمد حسن زاده(۷۱) برابر صبا گل زدند.

تراکتورسازی تبریز در شرایطی به مصاف صای قم رفت که می دانست با برگزاری دیدار تیم های تراکتورسازی و در صدر جدول را خواهد گرفت. با این حال در نیمه اول نمایش دور از انتظاری داشت و تنها یک بار دروازه حریف قمی خود را با خطر جدی مواجه کرد اما به گل نرسید.

در نیمه دوم شرایط متفاوت شد و سرخوشان تبریزی نمایش بهتری داشتند و توانستند دو گل هم به تیم صبا بزنند. ابتدا محمد ابراهیمی با ضربه ای محکم که به بدن حامنی هم برخورد کرد و تیریه جهت داد دروازه صبا را باز کرد و چند دقیقه بعد محمد ابرین پوریان ضربه پالتی را به گل دوم تبدیل کرد تا خیال قلعه نویی راحت شود.

اما این پایان کار نبود و صبا در دقیقه ۷۱ یکی از گل‌های خورده را جبران کرد تا دقیق باقی مانده باحسابات پیشتری دنبال شود. در این دقیق قلعه نویی دست به یک تعویض زد و کار جاسم را به جای ادینوی وارد زمین کرد این بازیکن حنجالی در همین دقیق کوتاه بارها حاشیه ساز شد و یک کارت زرد هم دریافت کرد.تراکتورسازی با این پیروزی ۳۳ امتیازی شد و به خاطر تفاضل گل بهتر نسبت به پرسپولیس در صدر جدول رده بندی قرار گرفت.

توقف استقلال برابر ۱۰ نقره

تیم فوتبال استقلال تهران که امیدوار بود با برتری برابر گسترش فولاد تبریز به رده چهارم جدول صعود کند بازی برده مقابل گسترش را در شرایطی با تساوی به پایان برد که تیم حریف ۱۰ نقره شده بود.

عصر دیروز دیدار تیم های استقلال تهران و گسترش فولاد تبریز در ورزشگاه آزادی پیگیری شد که این دیدار با تساوی ۲ بر ۲ به پایان رسید. محسن کریمی(۱۳) و (۲۳) برای استقلال و پیرا (۳۳) و علی تقی زاده(۸۰) برای گسترش فولاد گل زدند.

آبی پوشان حنجالی در قبل از تعطیلات توانسته بودند نتایج قابل قبولی بگیرند و از انتهای جدول جدا شوند، در ادامه خوب پودشان نمایش قابل قبولی برابر گسترش داشتند و خیلی زود توانستند دروازه حریف تبریزی را باز کنند.

ابتدا در دقیقه ۱۳ محسن کریمی با دریبلی زیبا درون محوطه جریمه ضربه نه چندان محکمی را به سمت دروازه گسترش زد که این توپ را خسوس دفع کرد اما با برخورد به پای سیدمحسن حسینی وارد دروازه شد.

دو دقیقه بعد از این گل تیم گسترش می توانست بازی را به تساوی بکشاند اما ضربه «شیمبا» به ثمر مودری دروازه حریف برخورد کرد. درحالی که گسترش فولاد در تلاش برای جبران گل خورده بود استقلال در دقیقه ۳۳ گل

تیم ۹ نقره کشتی آزاد ایران با ۴ مدال

برنز و یک نقره پنجمی به کار خود در جام حیدرعلی‌یف جمهوری آذربایجان پایان داد. به گزارش فارس، در پایان رقابت‌های گردنبردی کشت آزاد میان حیدر علی‌یف که شهر باکو پایتخت آذربایجان برگزار شد میثم نصیری، گلنج، امیر محمدی و یگانه محبی به مدال برنز رسیدند و رضا اطری هم

تیم ۹ نقره کشتی آزاد ایران با ۴ مدال

برنز و یک نقره پنجمی به کار خود در جام حیدرعلی‌یف جمهوری آذربایجان پایان داد. به گزارش فارس، در پایان رقابت‌های کشتی فرنگی این تورنمنت امروز برگزار می شود و نمایندگان ایران مقابل حریفان خود صاف آرایبی خواهند کرد.

امتیازی شده و پیکان هم ۱۶ امتیازی شد. دیدار پرسپولیس و پیکان که در حضور حدود هفت هزار تماشاگر ورزشگاه شهدای قدس رقم خورد، از سوی هر دو تیم تهاجمی آغاز شد و نخستین فرصت گلزنی در دقیقه پنجم برای پرسپولیس به دست آمد که «مهدی طارمی» با ضربه ای ضعیف توانست در مصاف



تک به تک با «رحمان احمدی» دروازه بان پیکان، گلزنی کند.

دقایقی پس از آن، «کادوین منشا» مهاجم پیکان در آستانه گلزنی قرار داشت که «محمد انصاری» مدافع و «رادشویچ» دروازه بان پرسپولیس مانع از باز شدن دروازه تیم خود شدند.

در ادامه، حملات جسته و گریخته پرسپولیس نتیجه‌ای در برنداشت تا دو تیم با تساوی صفر بر صفر به رختکن رفته و مهیای نیمه دوم شوند.در نیمه دوم هم پرسپولیس کار را تهاجمی آغاز کرددر دقیقه ۶۰، آرسال زبیاي محسن مسلمان» توپ را به «مهدی طارمی» رساند که این مهاجم بی دقت با ضربه سر نامناسب توانست در دقیقه ۶۵ «محمد انصاری» توپ را با دست

کنترل کرد و با یک ضربه دومین کارت زرد خود از زمین بازی اخراج شدس تا کار پرسپولیس سخت تر شود.در دقیقه ۷۰، «امین رضائیان» جانشین «علی علویور» شد تا خط دفاعی پرسپولیس ترمیم شود.

دقایقی پس از آن «احمد نورالهی» جانشین «محسن مسلمان» که تلاش زیادی را از خود نشان داده بود.در دقیقه ۸۸ پاس طلایی «امین رضائیان» به طارمی رسید که بازم هم توانست گلزنی کند.

پیکان در آستانه رسیدن به گل بود که ضربه مهاجم این تیم را «سیدجواد حسینی» از روی خط دروازه بیرون کشید تا این بازی بدون گل، به پایان برسد.

۴مدال برنز حاصل کار آزاد کاران ایران در جام علی یف

۱۴ آزادکار به تیم ملی دعوت شدند

همچنین اردوی تیم ملی کشتی آزاد در روزهای هفتم تا دهم در آرمه در خانه کشتی قلمبه زهراس) که چند سال همراه آنها بوده اند را دلسرد می کند و شایسته نیست و حق پرسنل این تیمراستار نیست. دکتر شهرامی در گفت وگو با ایسنا، درباره آخرین وضعیت درمان دانش آموزان شین آبدی اظهار کرد: ۲۶ دانش آموز منطقه شین آباد که در آرمه‌ها سال ۹۱چار حادثه شدند از سال ۹۲از اصفهان و تهران به صورت پرانکده تحت درمان قرار گرفتند و در نهایت مقرر شد که همگی در بیمارستان فاطمه زهرا(س) در تهران تحت درمان قرار بگیرند و وی افزود: از سال ۹۲ در پی جلسات برگزار شده در سازمان مدیریت، اساتید برجسته جراحی پلاستیک عهده دار درمان این دانش آموزان شدند. در واقع ۱۶ دانش آموز شین آبدی بر اساس یک برنامه ریزی دقیق و مدون میان هشت استاد و متخصص جراحی پلاستیک تقسیم شدند و به خانواده ها اطمینان دادیم که این اساتید جزو برجسته ترین های جهان در این رشته هستند. شهرامی ادامه داد: برخی خانواده گلایه‌هایی مبنی بر تاخیر در انجام اعمال جراحی فرزندانشان داشتند در حالی که باید گفت هیچ گوناگهی نشده و از آنجا که این کودکان در سن رشد هستند، اعمال جراحی برای آنها زمان بندی می‌شود و گاهی حتی میان دو عمل یک سال فاصله لازم است. این بیماران به صورت روز تحت درمان هستند و تمام هزینه‌های درمان آنها از ردیف‌های بودجه متتمرکز وزارت بهداشت به بیمارستان فاطمه زهرا(س) واریز می‌شود و هیچ گونه ردیفاتی از سوی دانش آموزان صورت نگرفته است.

۶۱ کیلوگرم: بهنام احسان پور و ایمان صادقی (مازندران) پیمان یابانی (تهران)

۶۵ کیلوگرم: مهدی گنگنه جعفری

۷۰ کیلوگرم: مصطفی حسین خانی

(تهران) حامد رشیدی (کرمانشاه) علی اصغر

(تهران) جلیل گلستان)

۷۴ کیلوگرم: کرمن یزدانی (مازندران)

بهنم تیموری (کرمانشاه)

۶۱ کیلوگرم: بهنام احسان پور و ایمان صادقی (مازندران) پیمان یابانی (تهران)

۶۵ کیلوگرم: مهدی گنگنه جعفری

۷۰ کیلوگرم: مصطفی حسین خانی

(تهران) حامد رشیدی (کرمانشاه) علی اصغر

(تهران) جلیل گلستان)

۷۴ کیلوگرم: کرمن یزدانی (مازندران)

بهنم تیموری (کرمانشاه)

زیر سؤال بودن خدمات درمانی

به شین آبادی‌ها شایسته نیست

معاون اجرایی معاونت درمان وزارت بهداشت ضمن تشریح روند درمان دانش آموزان شین آبدی طی چندسال اخیر اظهار کرد: کم و کاستی در درمان این کودکان رخ نداده است و متأسفانه زیرسوال بردن این خدمات، کادر بیمارستان فاطمه زهرا(س) که چند سال همراه آنها بوده اند را دلسرد می کند و شایسته نیست و حق پرسنل این تیمراستار نیست.

دکتر شهرامی در گفت وگو با ایسنا، درباره آخرین وضعیت درمان دانش آموزان شین آبدی اظهار کرد: ۲۶ دانش آموز منطقه شین آباد که در آرمه‌ها سال ۹۱چار حادثه شدند از سال ۹۲از اصفهان و تهران به صورت پرانکده تحت درمان قرار گرفتند و در نهایت مقرر شد که همگی در بیمارستان فاطمه زهرا(س) در تهران تحت درمان قرار بگیرند و وی افزود: از سال ۹۲ در پی جلسات برگزار شده در سازمان مدیریت، اساتید برجسته جراحی پلاستیک عهده دار درمان این دانش آموزان شدند. در واقع ۱۶ دانش آموز شین آبدی بر اساس یک برنامه ریزی دقیق و مدون میان هشت استاد و متخصص جراحی پلاستیک تقسیم شدند و به خانواده ها اطمینان دادیم که این اساتید جزو برجسته ترین های جهان در این رشته هستند. شهرامی ادامه داد: برخی خانواده گلایه‌هایی مبنی بر تاخیر در انجام اعمال جراحی فرزندانشان داشتند در حالی که باید گفت هیچ گوناگهی نشده و از آنجا که این کودکان در سن رشد هستند، اعمال جراحی برای آنها زمان بندی می‌شود و گاهی حتی میان دو عمل یک سال فاصله لازم است. این بیماران به صورت روز تحت درمان هستند و تمام هزینه‌های درمان آنها از ردیف‌های بودجه متتمرکز وزارت بهداشت به بیمارستان فاطمه زهرا(س) واریز می‌شود و هیچ گونه ردیفاتی از سوی دانش آموزان صورت نگرفته است.

نفت تهران درده دوم

درهیمین چارچوب تیم نفت تهران با پیروزی ۲ بر صفر مقابل سایپا البرز، جایگاه خود را در رده سوم حفظ کرد. گل های نفت تهران را در این دیدار محمد قاضی در دقیقه ۲۵ از روی نقطه پالتی و ارش رضواند در دقیقه ۴۵ به ثمر رسانند.قاضی با این گل خود را هفت گله کرد تا جایگاه خود را در صدر جدول گلزنان حفظ کند.نفت تهران با این پیروزی ۱۹ امتیازی شد تا جایگاه خود را در رده سوم جدول رده بندی لیگ برتر حفظ کند. سایپا که در این فصل توانسته تحت هدایت حسین فرکی نتایج خوبی را کسب کند، با ۱۹ امتیاز به رده پانزدهم سقوط کرد.

پیروزی ذوب آهن با ۳ گل رجبزاده

تیم فوتبال ذوب آهن با هت‌تریک رجبزاده مقابل نفت آبادان به پیروزی رسید.

تیم‌های نفت اباان – ذوب آهن اصفهان دیروز در ورزشگاه تختی آبادان به مصاف هم رفتند. نیمه نخست ایسن دیدار با نتیجه یک بر صفر به سود ذوب آهن به پایان رسید. بازی در نیمه دوم در حالی پیگیری شد که رجبزاده بازیکن تیم ذوب آهن در دقایق ۸۲ و ۵۸ گل دیگر را برای تیم خود به ثمر رساند و این دیدار با نتیجه ۳ بر صفر به سود اصفهانی‌ها به پایان رسید.ذوب آهن با این برد ۱۵ امتیازی شد.

تقسیم امتیازها در نقش جهان

دیدار تیم‌های سپاهان اصفهان و فولاد خوزستان در هفته یازدهم هم با نتیجه مساوی به یک به پایان رسید. دراین دیدارابتدا ساسان انصاری در قیفه دوزدهم از روی نقطه پالتی فولاد را پیش انداخت و سپس موسی کولیایی در دقیقه ۳۳ بازی را به تساوی کشاند.سپاهان در دقیقه ۷۴، یک پالتی را توسط پدرو هنریکه از دست داد. با این تساوی مساوی شد.فولاد هم ۱۳ امتیازی شد و به رتبه هشتم صعود کرد.

تساوی با ارزش سپاه جامگان در اهواز

تیم فوتبال سپاه جامگان هم در دیداری در افت و خیز موفق شد تیم استقلال خوزستان مدافع عنوان قهرمانی را در اهواز با تساوی بدون گل متوقف کند. استقلال خوزستان به عنوان مدافع عنوان قهرمانی و میزبان این دیدار بدنبال کسب هر سه امتیاز بود ولی تلاش‌های بازیکنان این تیم برای گشودن دروازه شاگردان خداداد عزیززیا ناکام بود. در دقیقه ۶۵ «محمد انصاری» توپ را با دست کنترل کرد و با یک ضربه دومین کارت زرد خود از زمین بازی اخراج شدس تا کار پرسپولیس سخت تر شود.در دقیقه ۷۰، «امین رضائیان» جانشین «علی علویور» شد تا خط دفاعی پرسپولیس ترمیم شود.

دقایقی پس از آن «احمد نورالهی» جانشین «محسن مسلمان» که تلاش زیادی را از خود نشان داده بود.در دقیقه ۸۸ پاس طلایی «امین رضائیان» به طارمی رسید که بازم هم توانست گلزنی کند.

پیکان در آستانه رسیدن به گل بود که ضربه مهاجم این تیم را «سیدجواد حسینی» از روی خط دروازه بیرون کشید تا این بازی بدون گل، به پایان برسد.

دره هم جدول رده بندی قرار گرفت. تیم سپاه جامگان هم ۱۱ امتیازی شد و در رده دوازدهم باقی ماند.

صعود چند پله ای پدیده‌ها شکست ماشین سازی

دیدار تیم های پدیده مشهد و ماشین سازی تبریز دیروز به میزبانی تیم پدیده برگزار شد که این دیدار در نهایت به برتری یک بر صفر پرسپولیس پایان به پایان رسید.

در این بازی مدین عباسیان در دقیقه ۲۱ تنها گل پدیده را به ثمر رساند تا تیم میزبان در این بازی به پیروزی برسد. پدیده با این پیروزی ۱۲ امتیازی شد و در رده هفتم جدول رده بندی صعود کرد. ماشین سازی هم با ۱۲ امتیاز در قعرجدول قرار دارد.

۸۶ کیلوگرم: مجتبی گلج (مازندران) ۹۷ کیلوگرم: دانیال شریعتی نیا (تهران) ۱۱۵ کیلوگرم: کبیل قاسمی (مازندران)

امیررضا امیری (کرمانشاه) عمری- محمد

طلایی، میرزا: علی اکبر دودانگه، امیر توکلیان

و احسان لشکرگیری،رقابت‌های جهانی اوزان

غیر المپیک: روزهای ۲۱ و ۲۲ آرمه‌ها در شهر

بودایست مجارستان برگزار می‌شود.

۸۶ کیلوگرم: مجتبی گلج (مازندران)

۹۷ کیلوگرم: دانیال شریعتی نیا (تهران)

۱۱۵ کیلوگرم: کبیل قاسمی (مازندران)

امیررضا امیری (کرمانشاه) عمری- محمد

طلایی، میرزا: علی اکبر دودانگه، امیر توکلیان

و احسان لشکرگیری،رقابت‌های جهانی اوزان

غیر المپیک: روزهای ۲۱ و ۲۲ آرمه‌ها در شهر

بودایست مجارستان برگزار می‌شود.

۸۶ کیلوگرم: مجتبی گلج (مازندران)

۹۷ کیلوگرم: دانیال شریعتی نیا (تهران)

۱۱۵ کیلوگرم: کبیل قاسمی (مازندران)

امیررضا امیری (کرمانشاه) عمری- محمد

طلایی، میرزا: علی اکبر دودانگه، امیر توکلیان

و احسان لشکرگیری،رقابت‌های جهانی اوزان

غیر المپیک: روزهای ۲۱ و ۲۲ آرمه‌ها در شهر

بودایست مجارستان برگزار می‌شود.

۸۶ کیلوگرم: مجتبی گلج (مازندران)

۹۷ کیلوگرم: دانیال شریعتی نیا (تهران)

۱۱۵ کیلوگرم: کبیل قاسمی (مازندران)

امیررضا امیری (کرمانشاه) عمری- محمد

طلایی، میرزا: علی اکبر دودانگه، امیر توکلیان

و احسان لشکرگیری،رقابت‌های جهانی اوزان

غیر المپیک: روزهای ۲۱ و ۲۲ آرمه‌ها در شهر

بودایست مجارستان برگزار می‌شود.

۸۶ کیلوگرم: مجتبی گلج (مازندران)

۹۷ کیلوگرم: دانیال شریعتی نیا (تهران)

۱۱۵ کیلوگرم: کبیل قاسمی (مازندران)

امیررضا امیری (کرمانشاه) عمری- محمد

طلایی، میرزا: علی اکبر دودانگه، امیر توکلیان

و احسان لشکرگیری،رقابت‌های جهانی اوزان

غیر المپیک: روزهای ۲۱ و ۲۲ آرمه‌ها در شهر

بودایست مجارستان برگزار می‌شود.

۸۶ کیلوگرم: مجتبی گلج (مازندران)

۹۷ کیلوگرم: دانیال شریعتی نیا (تهران)

۱۱۵ کیلوگرم: کبیل قاسمی (مازندران)

امیررضا امیری (کرمانشاه) عمری- محمد

طلایی، میرزا: علی اکبر دودانگه، امیر توکلیان

و احسان لشکرگیری،رقابت‌های جهانی اوزان

غیر المپیک: روزهای

پیامبر اکرم(ص):
میهمان، روزی خود را می آورد و
گناهان اهل خانه
را می برد.

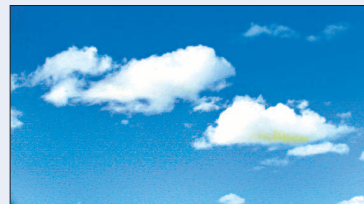
بحار الانوار

اختلافات زناشویی به خاطر بچه ها



عدم تفاهم در آموزش و تربیت کودکان یکی از موارد نزاع و کشمکش پدر و مادر است. در برخی موارد، تفاوت های شدید و تقابل ها حتی باعث جدایی و ترک رابطه نیز می شود. در مواردی که یک والد اثر مخربی در تربیت، سلامت جسمی و روانی کودک و آموزش او دارد و صلاحیت کافی برای سرپرستی فرزند را ندارد جدایی پس از یک دوره تنش و اختلاف و درگیری آخرین انتخاب و آغاز راه تازه ای در زندگی است. اما ما در این یادداشت درباره اختلافات حاد و غیرقابل حل حرف نمی زنیم. موضوع این بحث اختلاف و نزاع در نحوه تربیت کودکان است که رابطه زناشویی را نیز تحت تأثیر قرار می دهد. آیا شریک زندگی تان سخت گیر است؟ در صفحه ۶ بخوانید

۰۰۰ پیک تکه آسمان



الهی!

زنگار می طلبم از تو؛ ای پروردگار من از ذلت قرض در زندگی و از ویال آن پس از مرگ. پس بر محمد و آتش رحمت فرست و مرا به توانگری سرشار، یا زندگی کفاف تا پایان کار از آن رهائی بخش... مرا از اسراف و زیاده روی باز دار و به اتفاق و میانه روی تعدیل فرمای، و نیک اندازه گرفتن خرج را به من بیاموز، و مرا به لطف خود از چنگ تبذیر بازگیر، و ارزاقم را از رهگذر حلال روان ساز، و انفاقم را متوجه ابواب خیر گردان و آن مال را که برای من تکبر پدید آورد، یا منجر به ارتکاب ظلم گردد، یا در اثر آن گرفتار سرکشی شوم از من باز ستان. خدایا! همنشین فقیران را برایم دلپسند ساز، و مرا به نیروی صبر بر همنشینی ایشان مدد ده، و آنچه را از متاع دنیای فانی از من باز گرفتی پس در خزانه های باقی خود برایم ذخیره کن.

دعای اول صحیفه سجاده

خاطرات، پیشنهادها و نظرات خود را برای ما ارسال کنید
روی پاکت نامه بنویسید: مربوط به ضمیمه خانواده
ایمیل ضمیمه خانواده روز نامه اطلاعات (ویژه خوانندگان)
khanevadeh@ettelaat.com
شماره تماس: ۲۹۹۹۴۵۸۱

۰۰۰ قاپ دهشت

چرا بچه ها دروغ می گویند؟



الگو برداری از سیره امام حسن مجتبی (ع) در خانواده
صفحه ۲



پیشنهاد سر آشپز: بادامجان تره شمالی
صفحه ۴



زیبایی پوست با مصرف سبزی و میوه
صفحه ۵



عاشقانه ای ویژه خود شما
صفحه ۶

۰۰۰ پیکرچه رویاها

خواست فرود آید، ترسید. باد شاخه ای را که چوپان روی آن بود به این طرف و آن طرف می برد. دید نزدیک است که بیفتد و دست و پایش بشکند. مستاصل شد و صوتش را رو به بالا کرد و گفت: «ای خدا گله ام نذر تو برای اینکه از درخت سالم پایین بیایم.»
قدری باد ساکت شد و چوپان به شاخه قویتری دست زد و جای پایی پیدا کرد و خود را محکم گرفت. گفت: «ای خدا! راضی نمی شوی که زن و بچه من بیچاره از تنگی و خواری بمیرند و تو همه گله را صاحب شوی. نصف گله را به تو می دهم و نصفی هم برای خودم.»
قدری پایین تر آمد. وقتی که نزدیک تنه درخت رسید گفت: «ای خدا نصف گله را چطور نگهداری می کنی؟ آنها را خودم نگهداری می کنم در عوض کشتک و پشم نصف گله را به تو می دهم.»
وقتی کمی پایین تر آمد گفت: «بالاخره چوپان هم که بی مزد نمی شود. کشتک مال تو، پشمش مال من به عنوان دستمزد.»
وقتی باقی تنه را سرخورد و پایش به زمین رسید نگاهی به آسمان کرد و گفت: «چه کشتکی چه پشمی؟ ما از هول خودمان یک حرفی زدیم. حرف زیادی که جریمه ندارد!»

پسر جوانی در لندن آرزو داشت نویسنده شود، اما همه چیز به نظر می رسید ضد او باشد. فقط چهار سال مدرسه رفته بود، پدرش به خاطر بدهی در زندان بود و پسر پولی نداشت و اغلب گرسنه بود. سرانجام در یک انبار که پر از موش بود، شغلی پست به او داده شد که روی بطری برچسب بچسباند و شبها با دو پسر بچه کثیف و بی خانمان در اتاقک زیر شیروانی بخوابد. آنقدر نسبت به استعداد نوشتنش کم اطمینان بود که داستان هایش را که برای ناشران می فرستاد، نیمه شب در صندوق پست می انداخت مبادا کسی به رؤیای او بخندد. همه ناشران نوشته هایش را رد کردند جز یکی که او را پذیرفت. البته او هیچ پولی بابت نوشته اش دریافت نکرد اما تشویق و دلگرمی که آن ناشر به او هدیه کرد زندگی او را دگرگون ساخت به طوری که عزمش را جزم کرد تا نویسنده موفقی شود. و البته شد. و آن پسر کسی نبود جز چارلز دیکنز. انسان هایی موفق می شوند که رویاها و تخیلاتشان فراتر از محدودیت ها و کمبودهای آنان است.

چه کشتکی چه پشمی؟

چوپانی گله را به صحرا برد و به درخت گردوی تنومندی رسید. از آن بالا رفت و به چیدن گردو مشغول شد که ناگهان گردباد سختی در گرفت.



طبیعت پاییزی خراسان شمالی / عکس ها: ایرنا

چگونه است که هیچ گاه سائلی را رد نمی کنید؟ پاسخ داد: من سائل درگاه خدا و راغب در پیشگاه اویم، و من شرم دارم که خود درخواست کننده باشم و سائلی را رد کنم، و خداوند مرا به عادت معناد کرده، معتادم کرده که نعمت های خود را بر من فرو ریزد، و من نیز در برابر او معتاد شده ام که نعمتش را به مردم بدهم، و ترس آن را دارم که اگر عادت مرا ترک کنم اصل آن نعمت را از من دریغ دارد.

شاخه گل پر برکت

کنیزکی بیامد و شاخه گلی را به حضرت حسن بن علی (ع) هدیه کرد. حسن بن علی (ع) به او گفت: «انت حرة لوجه الله»؛ تو در راه خدا آزادی! من که آن ماجرا را دیدم به آن حضرت عرض کردم: کنیزکی شاخه گل بی ارزشی به شما هدیه کرد و تو او را آزاد کردی؟ در پاسخ فرمود: اینگونه خدای تعالی ما را ادب کرده که فرمود: «وقتی تحیه ای به شما دادند، تحیتی بهتر دهید» و بهتر از آن آزادی اوست. (ینابیع المودة، ص ۲۲۵)

زهد امام حسن (ع)

در اثبات زهد امام حسن (ع) همین مقدار کافی است که به خاطر حفظ خون مسلمانان از زمامداری و حکومت - که حق مسلم او بود - چشم پوشی نموده، آن را واگذار کرد...

احسان در برابر آزادگران

نیکی در برابر نیکی عادی است. اگر کسی توانست تا این حد خود را کنترل کند و این اندازه بر نفس خود مسلط گردد که بدی و ظلم را با احسان و نیکی مقابله کند، این کار از نظر اخلاقی یک کار فوق العاده است که هر کس نمی تواند چنین کاری را انجام دهد...

امام حسن (ع) گوسفندی داشت که بدان علاقه داشت، روزی مشاهده کرد که پای آن گوسفند شکسته شده، به غلامش فرمود: چه کسی پای این گوسفند را شکسته؟ پاسخ داد: من! فرمود: چرا؟ گفت: می خواستم تا شما را غمگین کنم! امام (ع) فرمود: اما من تو را خوشحال خواهم کرد، و تو در راه خدا آزادی! (حیاء الامام الحسن (ع)، ج ۱، ص ۳۱۴)

این بود نگاه اجمالی به اخلاق حسنه امام مجتبی (ع)؛ زن و شوهر نسبت به همدیگر و فرزندان خویش با بکارگیری این صفات، روش درست زندگی کردن را به فرزندان بیاموزند چون برخورد والدین باهم بهتر از امر و نهی برای تربیت آنان راه گشا است. امید است تا با روش های انسان ساز ایشان راه تکامل را طی نماییم.

الگو برداری از سیره امام حسن مجتبی (ع) در خانواده



● مرضیه رجب طهرانی

هر چند در بعد خانواده از امام حسن (ع) سیره رفتاری کم داریم اما الگو برداری از اخلاق حسنه ایشان گام بزرگی در پیشرفت خانواده ها به سوی لمس خوشبختی دارد.

در سراسر زندگانی امام حسن (ع) مملو از زیبایی های نابی است که هر یک از خانواده و در راس آن والدین با بهره گیری از آن میتوانند به زندگی معنای دوباره ببخشند. در این مقاله قصد داریم که شمه ای از فضایل اخلاقی امام مجتبی (ع) را که به عنوان الگو نیز مطرح هستند، بیان نماییم. باشد که راهگشایی برای نیل به انسانیت و کمال در خانواده باشد.

امام صادق (ع) فرمود:

امام حسن (ع) عابدترین مردم زمان خود و زاهدترین آنها و برترین آنها بود، و چنان بود که وقتی حج به جای می آورد، پیاده به حج می رفت و گاهی نیز پای برهنه راه می رفت. و چنان بود که وقتی یاد مرگ می کرد

می گریست، و چون یاد قبر می نمود می گریست، و چون از قیامت و بعث و نشور یاد می کرد می گریست، و چون متذکر عبور و گذشت از صراط - در قیامت - می شد می گریست. و هر گاه به یاد توقف در پیشگاه خدای تعالی در محشر می افتاد، فریادی می زد و روی زمین می افتاد... و چون به نماز می ایستاد بندهای بدنش می لرزید، و چون نام بهشت و جهنم نزد او برده می شد مضطرب و نگران می شد و از خدای تعالی رسیدن به بهشت و دوری از جهنم را درخواست می کرد... و هر گاه در وقت خواندن قرآن به جمله «یا ایها الذین آمنوا» می رسید می گفت: «لبيک اللهم لبيک...» و پیوسته در هر حالی که کسی آن حضرت را می دید به ذکر خدا مشغول بود، و از همه مردم راستگوتر، و در نطق و بیان از همه کس فصیح تر بود... (بحار الانوار، ج ۴۳، ص ۳۳۱)

تواضع و فروتنی آن حضرت

امام حسن بن علی (ع) بر جمعی از فقرا عبور کرد که روی زمین نشسته و تکه های نانی در پیش روی خود گذارده و می خوردند، و چون آن حضرت را دیدند تعارف کرده گفتند: ای

پسر دختر رسول خدا بفرما! به صبحانه! امام (ع) پیاده شد و این آیه را خواند: به راستی که خدا مستکبران را دوست نمی دارد! و سپس شروع کرد به خوردن غذای آنان و چون سیر شدند امام (ع) آنها را به مهمانی خود دعوت کرد و از آنها پذیرایی و اطعام کرده و جامه نیز بر تن آنها پوشانید، و چون فراغت یافت فرمود: «با همه اینها فضیلت و برتری از آنهاست، زیرا آنها به غیر از آنچه ما را بدان پذیرایی و اطعام کردند چیز دیگری نداشتند، ولی ما بیش از آنچه دادیم باز هم داریم!» (ملحقات احقاق الحق، ج ۱۱، ص ۱۱۴)

انس باقرآن

از کتاب سیر اعلام النبلاء ذهبی - یکی از دانشمندان اهل سنت - از ام موسی روایت شده که گفته: رسم امام حسن بن علی (ع) آن بود که چون به بستر خواب می رفت، سوره کهف را می خواند و می خوابید. (همان، ج ۱۱، ص ۱۱۲)

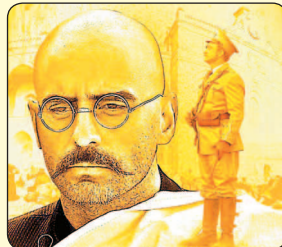
کرم و سخاوت امام (ع)

در حدیثی آمده که امام حسن (ع) هیچ گاه سائلی را رد نکرد و در برابر درخواست او «نه» نگفت، و چون به آن حضرت عرض شد:

سینما

یتیم خانه ایران

اگر به فیلم هایی با موضوعات سیاسی - تاریخی علاقمندید این پیشنهاد مخصوص شماست. فیلم سینمایی یتیم خانه ایران به کارگردانی ابوالقاسم طالبی و با تهیه کنندگی محمدرضا تخت کشیان ساخته شده و روایتی از سال های ۱۲۹۵ تا ۱۳۰۰ است



که احمدشاه قاجار مملکت را رها کرد و نیمی از مردم کشور در کوران جنگ اول جهانی و در زمان اشغال ایران به دست قوای بیگانه روس و انگلیس بر اثر قحطی جان باختند. این قحطی که همراه با فقر و پیتچارگی و در نهایت کاهش جمعیت در ایران همراه بود، در تعیین سرنوشت جامعه ایران نقش بسزایی داشت. یتیم خانه ایران محصول ۱۳۹۳ است و در آن علیرام نورایی، فرخ نعمتی، انوشیروان ارجمند، بهار محمدپور، داریوش اسدزاده، علی شادمان، ایمان صفا، محسن حسینی، اکبر بهشتی، داوود مقدادی، مجید مافی، شهرام تیموریان، ملیکا شعبان، مهری آل آقا، برتجان کلن، برایان طرفه و برشن انامند نقش آفرینی می کنند.

تئاتر

راهبان معبد وانگ



نمایش کمدی راهبان معبد وانگ از ۲۳ آبان ماه در تماشخانه ایرانشهر به روی صحنه رفته و تا ۲۳ آذرماه هر شب ساعت ۱۸:۳۰ در سالن استاد سمندریان این تماشخانه اجرا دارد.

این نمایش یک ساعته به کارگردانی احمد سلیمانی ساخته شده و محمدرضا کوهستانی نویسنده و نمایش «راهبان معبد وانگ» را بر عهده دارد. علی فرحناک، مجید امیری، سید حمید لاجوردی، محمدجواد پیروزی، مهدی نیکروش و ماشاءالله کوهستانی بازیگران این نمایش هستند.

«شام آخر» و «یک کلیک کوچولو» از جمله آثاری هستند که احمد سلیمانی پیش از این در مقام کارگردان به صحنه برده است. قیمت بلیت این نمایش ۳۵ هزار تومان است و برای تماشای آن باید به خیابان طالقانی، خیابان شهید موسوی شمالی، ضلع جنوبی باغ هنر، جنب خانه هنرمندان مراجعه نمایید.

پیشنهاد هفته

هفته ای پر از تعطیلی را در پیش داریم. اگر در این روزها فرصتی دست داد، شاید بد نباشد سفری به مناطق دیگر کشور داشته باشید و از نزدیک شاهد آداب و رسوم و عزاداری های پایانی ماه صفر در این مناطق باشید. اما اگر قرار است در شهر خودتان بمانید، شاید بتوانید با این پیشنهادها اوقات فراغت خوشی برای خود و خانواده تان دست و پا کنید.

کارگاه داستان‌شنبه‌ها بزرگتر شده است و فرقی نمی‌کند که عده‌ای شنبه‌ها به کلاس می‌روند در بابل و عده‌ای در تهران چهارشنبه‌ها. عده‌ای خانه دارند و عده‌ای دانشجو و بعضی‌ها هر روز هفته سخت

کار می‌کنند. همه شان دغدغه نوشتن دارند و همین کافیسست برای این که نام کارگاهشان را عوض کنند و بگذارند: داستان‌های از شنبه تاجهارشنبه.

رودابه کمالی

رختخواب پر دوشی

● نویسنده: هانیه ضرابی

قسمت اول



نگاهش که به رو به رویش افتاد دهانش از تعجب باز ماند. با چشمان گرد شده جلو رفت. خودش بود، انگار آینه‌ای رو به رویش قرار داشت که خود دو سال پیشش را می‌دید: صورت لاغر استخوانی آفتاب سوخته، موهای کوتاه تازه درآمده، بلوز و شلواری که به تنش زار می‌زد. البته وضع لباسش بهتر بود، به جای دکمه‌ی شلوار سنجاق قفلی زده بود. جلو رفت و گفت:

«سلام اخوی. رسیدن به خیر.» متعجب نگاهش کرد. انتظار چنین استقبالی را نداشت، آن هم در تهران. از اضطرابش کاسه‌شده شد، ولی باز حرف‌های عمومی در گوشش طنین انداخت: «تهران می‌روی چه کار؟ شهر بی‌در و پیکر، دوام نمی‌آوری. به هیچ کس نمی‌توانی اعتماد کنی...» با لحن عادی جواب داد: «سلام. همین الان از اتوبوس پیاده شدم.»

«نه، حدسم درست بود! همشهری هم که هستیم. اصلاً تو خود منی. دو سال پیش که آمدم تهران، من هم همین‌طور بودم، حیران، سرگشته، حتماً خیلی خسته‌ای به خصوص با این باری که روی دوش است. این دیگر چیست؟»

«رختخواب و وسایل شخصی»
«رختخواب؟ این چه کاری ست؟ بالاخره اینجا یک دست رختخواب پیدا می‌شود که بخری!»

نمی‌خواست دیگر حرفی بزند و بگوید که سال‌ها پس‌انداز کرده تا بتواند کرایه‌ی اتوبوس و خانه‌ای را فراهم کند. خستگی و نگرانی توانی برایش باقی نگذاشته بود. پرسید: «کجا می‌توانم دو سه روزی بمانم تا خانه‌ای پیدا کنم؟»

«مسافرخانه. مستقیم همین خیابان ناصرخسرو را که بروی، بر خیابان، مسافرخانه‌ی ناصر شیخی دو تومان. بد نیست. خودم هم که آمدم همین جا ماندم. بیا با هم برویم. کیفیت را بده بیاورم.»

دو دل بود. چرا این آدم غریبه این قدر با او صمیمی و مهربان است؟ نکند می‌خواهد او را از راه به در کند یا پول هایش را بلزد؟ دست در جیبش کرد، سنجاق قفلی سر جایش بود. چاره‌ای نبود، در این معرکه‌ی شلوغی گاراژها و مسافرخانه‌ها که مثل دو قلوه‌ای به هم چسبیده اند نمی‌دانست کجا باید برود باید به او اعتماد می‌کرد. لاقال او را از سردرگمی نجات می‌داد. پشت سرش راه افتاد.

«می‌خواهی یک حمام بگیرم بارت را

بیاورد؟»

«نه، خودم می‌آورم.» آرام حرکت کردند. خیابان نسبتاً پهنی را طی کردند. از صدای اتوبوس‌های ردیف پر دود دیزلی که درست وسط تهران بودند دور شدند. پس از چند قدم به مسافرخانه رسیدند. صاحب مسافرخانه براندازش کرد و چشمش به رختخواب پیچیده در چادر شب خیره ماند. دوست جدیدش گفت: «اتاق خالی برای دو سه روز دارید؟»

«بله. برای چند نفر؟»
با لبخند دستش را روی شانه‌ی دوست جدید شبیه خودش گذاشت و گفت: «یک نفر»
«برادران است؟»

«نه، تازه وارد، یک دوست جدید» رو به دوست جدید کرد و گفت: «دیدنی شبیه خودمی! من هم دو سه سال پیش عین تو بودم، آفتاب داغ کرمان که رنگ برای صورت آدم نمی‌گذارد! تو هم مدتی که اینجا بمانی رنگت بر می‌گردد، لهجه‌ات هم عوض می‌شود.»

«ولی من لهجه ام را دوست دارم.»

«من هم همین طور، حالا هم بابام نباید اینجا یا کرمان بروم، دل سیر کرمانی حرف می‌زنم. بالاخره اینجا تهران است و پایتخت، کلی سختی کشیدم تا لهجه ام تهرانی شود.»

تازه وارد شانه‌ها را بالا انداخت و کلید را گرفت. دو نفری وسایلش را بالا بردند. بردن رختخواب با دو ساک دستی از پله‌های باریک و کهنه‌ی مسافرخانه کار آسانی نبود.

بار را که روی تخت گذاشتند، نگاهی به اطراف انداختند: یک اتاق کوچک با تخت سربازی و ملحفه‌های گلدار و پرده‌ی کرم ساده. دوستش گفت: «مواظب باش پابره‌نه روی این موکت پا نگذاری که قارچ می‌گیری! سیر خودم آمده. زودتر به فکر خانه باش.»

دوستش که رفت، خودش را روی تخت انداخت. به سرعت خوابش برد. روی تشک نرم پنبه‌ای دست دوز ننه بابا دراز کشیده بود، برای چیدن انگورهای رسیده که به

او چشمک می‌زدند نقشه می‌کشید. ننه بابا حیاط را جارو می‌کرد و به آغ بابا غر می‌زد که زودتر پسرشان را به شهر ببرد و به دکتر نشان بدهد. از خل‌بازی‌ها و حواس پرتی‌های او خسته شده بود. ننه بابا با سرعت جارو می‌کرد و یک نفس حرف می‌زد.

با صدای ضربه‌های ممتد بر در از خواب پرید. تلوتلو خوران خودش را به در رساند. در را که باز کرد خشکش زد. دوست جدیدش با یک سینی کباب جلوش ایستاده بود. آب دهانش را به سرعت قورت داد تا دوستش متوجه گرسنگی بی‌حدش نشود.

«کباب تنهایی مزه نمی‌داد، افتخار همراهی می‌دهید؟!» در را تا آخر باز کرد.

دو طرف دیس کباب نشسته بودند. با خوردن هر لقمه، بی‌اعتمادی و اضطرابش را هم فرو می‌داد. نصیحت‌های عمومی به پس‌ذهنش رانده می‌شد. دوست جدید بی‌وقفه حرف می‌زد: «کباب را از چهار راه سرچشمه گرفته ام گوشش حرف ندارد. راستی برای خانه سری به آنجا بزن خیابان سرچشمه یک چهار راه تا اینجا بیشتر فاصله ندارد خیلی با صفاست دو طرف پر درخت، جوی آب. برای خرید هم راحتی، سرتاسر میوه فروشی و ماهی فروشی است. اصلاً مرکز خرید تهران همین جاست. سوپر مارکت بزرگ حسن زاده پاتوق خودم و دوستانم است، هر پنجشنبه می‌رویم خرید اما حالا که دبیرستانم تمام شده هر وقت بخوام می‌توانم بروم. باید حسابی برای امتحان ورودی دانشگاه درس بخوانم. راستی تو چی؟ چندمی؟»

«من هم مثل شما.»

«بهت نمی‌آید دیپلم داشته باشی. می‌دانی کلی پدر و مادر و خواهرها و برادرهایم با من پز می‌دهند که آمده‌ام تهران و درس می‌خوانم. راستش را بخوامی، دنبال رشته‌ای می‌گردم که از این مملکت بروم. دنیا خیلی بزرگ است، دوست دارم جاهای دیگر را ببینم.»

تازه وارد پرسید: «چند تا خواهر و برادر داری؟»

«آخ، قربان لهجه ات بروم که دلم برای شنیدنش تنگ شده بود! شش تا هستیم: سه تا خواهر و سه تا برادر. تو چی؟»

«من همه‌اش خودمم.»

«یعنی چه؟ منظورت این است که پدر و مادر...»

لقمه‌ی آخر را تازه تمام کرده بود. مزه‌ی خوش کباب پس از سالها در وجودش پخش شده بود. لبوان دوغ را برداشت و به بالش تکیه داد: «درست فهمیدی، مادر که از اول نداشتیم. وقتی که شش ماهه بودم عمرش را داد به شما. بابام هم که انگار نبوده...»

گشت و گذار

آبشارهای شوشتر



مجموعه سازه‌های آبی و آسیاب‌های آبی شوشتر یکی از دیدنی‌ترین جاذبه‌های گردشگری ایران است

که در استان خوزستان واقع شده است. این آبشارها با توجه به زمان ساخت‌شان که به دوران ساسانیان نسبت داده می‌شود، از شاهکارهای فنی و مهندسی جهان است و همه‌ساله جهانگردانی از سراسر جهان برای بازدید از این مجموعه شگفت به شوشتر سفر می‌کنند. سیکا، محلی است با اتاقک‌ها و راهروهای باریک که در کنار آنها جوی آب روان است و منافذی مشرف به رود گرگر دارد. در محل سیکا آب از بالا به سمت پایین با فشار زیاد جریان دارد و با قدرتی که در گذشته داشته چرخ آسیاب را برای تهیه آرد گندم به حرکت درمی‌آورد.

موزه‌ها

موزه لباس‌های سنتی و آیینی



موزه لباس‌های سنتی و آیینی شیراز در خانه تاریخی صالحی این شهر برپا شده است. این خانه دارای دو بخش

اندرونی و بیرونی است. بخش بیرونی آن دارای یک حیاط مرکزی و هشت اتاق در سه ضلع شمالی، غربی و شرقی است. این خانه دارای اتاق‌های سه دری و پنج دری همراه با تزیینات گره چینی، گچ‌کاری و سقف‌های چوبی است. در میانه حیاط این خانه، حوضی بیضی شکل قرار گرفته است. بدنه دیوارهای حیاط، کاشی‌کاری شده و بر روی آن طرح‌های اسلیمی، گل و مرغ و نقوشی از پادشاهان و سربازان قاجار به تصویر کشیده شده است. در سال ۱۳۸۴ خورشیدی سازمان میراث فرهنگی این خانه را به موزه لباس‌های سنتی و آیینی تبدیل کرد.

کتاب

بی‌خدا حافظی برو



رمان بی‌خدا حافظی برو اثری از سارا کریم‌زاده است که به تازگی در ۲۷۷ صفحه توسط نشر چشمه منتشر شده است. این رمان روایتگر روزهای یک زن تنها است که طی

ماجرایی فهمیده مردش دوستش ندارد و این دوست نداشتن به محور تلاش او برای گریز از جهان پیرامونش تبدیل شده است. رمان در خانه‌ای کوچک و نقلی آغاز می‌شود و رابطه‌هایی که قهرمان رمان با عناصر تازه زندگی‌اش اعم از آدم‌ها و اشیاء انتخاب می‌کند

او از رازی مطلع شده که برایش هولناک بوده اما حالا می‌خواهد تک‌بودنش را به خودش و فضای اطراف اثبات کند. این اولین رمان نویسنده است و چاپ اول آن به قیمت ۸ هزار تومان به فروش می‌رسد.

۵۰۰۰ دنیای شیرینی

شیرینی گردویی

● مواد لازم

آرد	۱۰۰ گرم
پودر شکر	۱۵۰ گرم
گردوی خرد شده	۲۰۰ گرم
کره	۱۵۰ گرم
زرده تخم مرغ	۵ عدد
بکینگ پودر	یک قاشق غذاخوری
وانیل	نصف قاشق مرباخوری
● طرز تهیه:	



کره نرم شده را با وانیل و شکر و زرده تخم مرغ با همزن برقی هم بزنید. سپس آرد و بکینگ پودر را از الک رد کرده و گردوی چرخ شده را اضافه کنید. خمیر را در ظرفی گذاشته و در یخچال به مدت ۳۰ دقیقه قرار دهید. فر را با حرارت ۲۰۰ درجه سانتی گراد گرم کرده و خمیر را به صورت توپ‌های کوچک در آورید و در سینی فر که از قبل آن را چرب کرده یا با کاغذ روغنی پوشانده اید، به فاصله ۴ سانتی متر کنار هم قرار دهید. سپس به مدت ۱۲ تا ۱۵ دقیقه حرارت دهید.

نکته: هرچه زمان استراحت خمیر بیشتر باشد، رنگ خمیر و شیرینی‌ها تیره‌تر می‌شود. اگر تمایل دارید شیرینی شما حالت نرم و کش دار پیدا کرده و همچنین رنگ آن تیره تر شود، مقدار آرد را کمتر کرده و به همان مقدار گردو اضافه کنید.

۵۰۰۰ آشپزی خانه داری

سیب زمینی شکم پر

سیب زمینی شکم پر یک غذای خوشمزه و خوش ظاهر است که برای میان وعده، اسنک یا کنار غذا بسیار مناسب است.

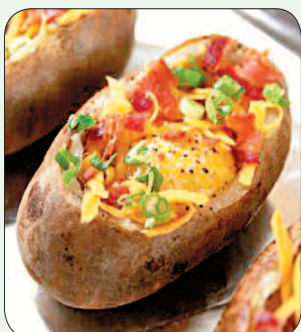
● مواد لازم:

هویج نگینی	۵۰ گرم
سیب زمینی	۴ عدد بزرگ
نان باگت	۵۰ گرم
بادمجان نگینی	۱۰۰ گرم
کدوسبز نگینی	۱۰۰ گرم
پیاز خرد شده	یک عدد
روغن زیتون	۳-۴ قاشق
خامه	۴۰ گرم
پیازچه خرد شده	۱۰ گرم
جعفری و شوید	به میزان دلخواه
تخم مرغ	۲ عدد
فلفل سبز	۱ عدد

● طرز تهیه:

در قابلمه آب بریزید و سیب زمینی را در آن گذاشته و بپزید اما مراقب باشید سیب زمینی له نشود سپس سیب زمینی‌ها را از طول برش دهید و دو نیم کنید. داخل سیب زمینی را کمی خالی کرده و کنار بگذارید. در تابه روغن بریزید و روی حرارت گذاشته و پیاز را تفت دهید تا سبک شود. همه سبزیجات را تفت دهید تا سرخ شوند.

سپس مواد را از روی حرارت برداشته و سبزی خرد شده را با نمک و فلفل و کمی آب لیمو مخلوط کرده و در سیب زمینی بریزید. خامه و تخم مرغ را با هم به مخلوط کرده و روی مواد داخل سیب زمینی بریزید و سیب زمینی‌ها را به مدت ۳۰ دقیقه در فر با حرارت ۱۵۰ درجه سانتیگراد بپزید.



اصطلاحاً رنگ باز کرد، تخم مرغ را به غذا اضافه کنید. یادتان باشد به هیچ وجه تخم مرغ را با غذا مخلوط نکنید، تنها کافی است با قاشق اندکی تخم مرغ را روی غذا پخش کنید. حالا در ماهیتابه را بگذارید و شعله را کم کنید تا هم تخم مرغ بپزد و هم مزه مواد به خورد هم برود.

تا بادمجان‌ها شروع به سرخ شدن کنند. در این فاصله گوجه فرنگی‌ها را به صورت نگینی خرد کنید. وقتی بادمجان اندکی سرخ شد، گوجه‌ها را به غذا اضافه کنید و مخلوط کنید. خیلی غذا را هم نزدیک تابه نشود. بعد از یکی دو دقیقه رب گوجه فرنگی را به غذایتان اضافه کنید و بعد از آنکه رب

وقتی ادکلن تمام شد قند را خاموش کنید با این تدبیر فضای خانه بسیار معطر خواهد شد.

۱۵. بهتر است برنج را در ظروف پلاستیکی دهان گشاد نگهداری کنیم. گونی‌های برنج را نیز باید در مکانی بالاتر از سطح زمین (روی پالت) و دور از دسترس جوندگان نگهداری کنید. استفاده از ۳۰ گرم یخ خشک در یک گالن برنج سبب افزایش ماندگاری آن خواهد شد. ۱۶. شیر استریلیزه تا زمان باز نشدن درب آن، در صورت نگهداری در شرایط خشک و خنک و به دور از تابش مستقیم نور آفتاب، تا ماه‌ها قابلیت نگهداری در یخچال را دارا است. ۱۷. مناسب‌ترین مکان برای نگهداری حبوبات فضاهای سرد و تاریک مانند داخل کابینت است. نور و حرارت بالا باعث ایجاد کهنگی و تغییر طعم و خواص تغذیه‌ای حبوبات می‌شوند.

۱۸. روغن‌ها و چربی‌ها ترکیبات فاسدشدنی هستند و وجود رطوبت، مجاورت با اکسیژن هوا، آهن و مس، حرارت و نور باعث فساد روغن می‌شود، بنابراین روغن‌ها را باید در محل خشک و خنک و دور از نور و در ظرف در بسته نگهداری نمود.

۱۹. از ظروف آلومینیومی برای سرخ کردن غذا و نگهداری روغن نباید استفاده کرد.

۲۰. پس از باز کردن در قوطی رب گوجه فرنگی، محتوی قوطی را در یک ظرف شیشه‌ای دردار ریخته و آن را در یخچال قرار دهید.

۲۱. در هیچ شرایطی روغن گرم یا داغ را نباید درون ظروف پلاستیکی ریخت.

۲۲. هیچ وقت پنجره را در روزهای آفتابی پاک نکنید زیرا خیلی سریع خشک شده و می‌تواند باعث ایجاد لکه در پنجره‌ها شود.

ابتدا گوشه‌های پنجره را با جاروبرقی تمیز کرده تا گرد و خاک‌ها از بین برود سپس با دستمال‌های میکروفایبر و مواد شوینده شیشه را تمیز کنید. پنجره‌ها را در روزها ابری تمیز کنید تا شیشه‌ها شفافیت بیشتری پیدا کنند.

نکاتی برای خانه داری هنرمندانه



خاموش کنید و بگذارید کمی بماند تا چربی‌ها رو بیاید. چنانچه تکه یخ را در آن قرار دهید تا چربی‌های اطراف سفت شود، سپس سریع قبل از آب شدن یخ چربی‌ها را خارج کنید.

۱۰. برای تمیز کردن ظروف چدن به جای مایع ظرفشویی از نمک و دستمال کاغذی خشک استفاده کنید.

۱۱. اگر کریستال جلاهی همیشگی خود را از دست داده است، می‌توانید از سرکه سفید کمک بگیرید. وقتی می‌خواهید کریستال‌ها را بشویید مقداری سرکه سفید به آب آب‌کشی ولرم بیفزایید.

۱۲. از کچاپ گوجه فرنگی برای تمیز کردن ظروف مس استفاده کنید.

۱۳. مربای باقی مانده در ته شیشه را دور نریزید به مقدار مساوی روغن زیتون و سرکه به آن اضافه کنید و خوب هم بزنید، سپس روی سالاد بریزید.

۱۴. برای جلوگیری از پیچیدن بوی نامطبوع سرخ‌کردنی در خانه، در یک نعلبکی کمی ادکلن خوشبو بریزید و یک حبه قند چهار گوش در آن بیندازید، طوری که ادکلن را خوب جذب کند و قند خیس شود، سپس قند را آتش بزنید و

۵۰۰۰ پیشینه‌های آشپزی

بادمجان تره شمالی

بادمجان تره یک غذای شمالی خوش عطر و طعم و گیاهی است که هم سالم بوده و هم لذیذ و سبک است. این غذا را در خانه تهیه کنید و از طعم خوب بادمجان و گوجه لذت ببرید.

● مواد لازم:

بادمجان	۴ عدد
گوجه فرنگی	۲ عدد
سیر	۳-۴ حبه
پیاز	۱ عدد
رب گوجه فرنگی	۱ قاشق غذاخوری
تخم مرغ	۱ عدد
نمک، فلفل، زردچوبه	به میزان لازم
روغن	به میزان لازم

● طرز تهیه:

بادمجان را پوست کنده و به صورت نگینی خرد کرده و روی آن نمک بپاشید تا تلخی آن گرفته شود. لازم است این کار را حداقل یک ساعت قبل از تهیه غذا انجام دهید. سپس بادمجان‌ها را فشار دهید تا تلخ‌اب آنها گرفته شده و بعد با آب بشوید و خشک کنید. سیر و پیاز را خرد کرده و در روغن بریزید و اندکی زردچوبه به آن اضافه کنید و اجازه دهید تا با شعله متوسط سرخ شوند. وقتی پیازها سبک شدند، بادمجان‌ها را به آن اضافه کنید. فلفل را به غذا اضافه کنید و هر از گاهی به هم بزنید.

۵۰۰۰ خانه داری

خانه‌داری نه یک مهارت، که هنر است؛ هنری که یاد گرفتن فوت و فن آن نیاز به سال‌ها تجربه دارد. اگر می‌خواهید این تجربه‌ها را دوباره آزمون نکنید، این نکات را به دقت بخوانید و به آنها عمل کنید.

۱. برای تازه نگه داشتن نان یک شب کامل، یک ساقه کرفس را همراه با نان در کیسه پلاستیکی قرار دهید تا نان رطوبت و طعم تازه خود را حفظ کند.

۲. پس از استفاده از دستکش ظرفشویی آن را بشوید و با حوله خشک کنید و برای عمر بیشتر دستکش، آن را در دمای زیر ۲۵ درجه سانتی‌گراد نگهداری و از آغشته شدن دستکش ظرفشویی به مواد نفتی، روغن‌ها و پارافین خودداری کنید.

۳. برس‌های آرایشی و برس‌های مو را در محیط مرطوب حمام و دستشویی نگه ندارید چون در این صورت به یک میزبان خوب برای میکروب‌ها تبدیل می‌شوند.

۴. قبل از بریدن فلفل تند، دست‌ها را با کمی روغن چرب کنید تا با ایجاد مانع، تندی و بوی آن جذب پوست نشود.

۵. برای پوست کردن زنجبیل تازه، از قاشق استفاده کنید.

۶. برای پوست کردن آسان یک بوته سیر، آن را در یک قابلمه یا ظرف فلزی قرار دهید و روی آن قابلمه یا ظرف هم اندازه دیگری را برعکس بگذارید و محکم تکان دهید تا به آسانی پوست سیر جدا شود.

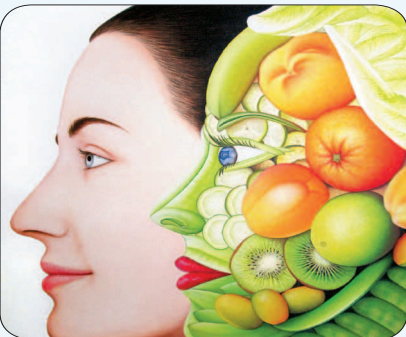
۷. برای کم کردن طعم شور خورش یا سوپ، تکه‌ای سیب زمینی در آن بیندازید تا همانند اسفنج، نمک اضافه را به خود جذب کند.

۸. در صورت سوختن ته برنج، قابلمه را از روی اجاق بردارید و به مدت ۱۰ دقیقه یک تکه نان روی برنج قرار دهید تا طعم سوختگی را به خود بگیرد.

۹. زیر خورش، سس یا سوپ چرب را

زیبایی پوست با مصرف سبزی و میوه

در دنیای تغذیه هیچ خوراکی به اندازه سبزیجات و میوه‌ها معجزه گر نیست. آنها علاوه بر تامین املاح و ویتامین‌های مورد نیاز بدن نقش چشمگیری در سلامت و زیبایی ما دارند. ویتامین‌های C و بتاکاروتن موجود در سبزیجات می‌تواند از ما در مقابل مضرات اشعه فرابنفش خورشید محافظت کند. بتاکاروتن همان پیش‌ساز ویتامین A محسوب می‌شود و در هویج،



گوجه فرنگی، گیلان، موز، خرما، هلو، زردآلو وجود دارد. ویتامین C هم در مرکبات، گوجه فرنگی، کلم بروکلی، سیب زمینی شیرین، کیوی، آناناس به وفور یافت می‌شود.

برای محافظت از یک پوست حساس در برابر اثرات مخرب اشعه فرابنفش خوردن روزانه سه تا چهار واحد از این میوه‌ها و سبزیجات مفید است. اما در هنگام آفتاب سوختگی، برای بهبودی زودتر، لازم است علاوه بر خوردن این محصولات، از ویتامین‌های E و Zینک خوراکی هم استفاده کنید. این دو محصول به تسریع بهبودی پوست آسیب دیده کمک می‌کنند. ویتامین E در آجیل و خشکبار به میزان زیادی وجود دارد ولی متأسفانه زینک در مواد غذایی نسبتاً کم است و دلیل آن این است که خاک کشور ما میزان بسیار کمی از این ماده معدنی را دارد و در نتیجه این ماده به اندازه کافی به محصولات غذایی گیاهی و حیوانی نمی‌رسد. از این رو می‌توان در صورت لزوم از مکمل‌های زینک استفاده کرد.

چه زمانی باید از تست حاملگی استفاده کنم؟

خیلی از زنان از تست بارداری برای تشخیص حاملگی استفاده می‌کنند. معمولاً پس از به عقب افتادن قاعدگی و یا مشاهده عوارض دیگر بارداری زنان از این تست‌ها استفاده می‌کنند. بهترین زمان استفاده از این تست‌ها برای تشخیص درست بارداری چند روز پس از به عقب افتادن قاعدگی است. این تست‌ها با اندازه‌گیری هورمون‌ها در ادرار بارداری یا عدم بارداری را تشخیص می‌دهند.

۱۴ روز بعد از تشکیل نطفه تغییراتی هورمونی در ادرار قابل مشاهده هستند. این تست‌ها بسیار ارزان و قابل دسترس هستند و در خیلی از موارد جواب درستی را نمایش می‌دهند. قرص‌های پیشگیری از بارداری، آنتی‌بیوتیک‌ها و داروهای ضد حساسیت تأثیری در نتیجه این تست‌ها ندارند و می‌توان به نتیجه آن اعتماد کرد. دستور خواندن جواب این تست‌ها در بروشور هر تست حاملگی وجود دارد و شما به راحتی می‌توانید طبق آن نتیجه را بخوانید.

این حال برای تشخیص بهتر لازم است از آزمایش خون استفاده کنید. اگر علائم بارداری را مشاهده می‌کنید و قاعدگی عقب افتاده است و تست حاملگی جواب منفی می‌دهد و شما شک دارید چهل و هشت ساعت بعد از آزمایش خون می‌توانید نتیجه قطعی را دریافت کنید. اگر تست حاملگی مثبت بود نیز باز هم لازم است آزمایش خون را انجام بدهید.



نشانه‌های افسردگی در کودکان چیست؟

– افسردگی: افسردگی می‌تواند مشکلات شناختی برای فرد ایجاد کند و با کاهش تمرکز و توجه این وضعیت را به وجود بیاورد.

– اندوه: اندوه انرژی روحی و جسمی زیادی را صرف می‌کند و باعث کاهش تمرکز در افراد می‌شود.

– داروها: برخی از داروها می‌توانند در حافظه کوتاه مدت یا بلند مدت تأثیر بگذارند و توانایی بخاطر آوردن حوادث و اتفاقات را از فرد بگیرند.

– شیمی درمانی: شیمی درمانی نیز با مصرف داروها باعث کاهش حافظه می‌شود و کم حافظگی بعد از یک دوره شیمی درمانی امری طبیعی است.

– آسیب به سر: هر نوع جراحت و آسیبی به سر که باعث بی‌هوشی فرد شود می‌تواند باعث کم حافظگی شود.

– مصرف داروی بیهوشی: داروهای بی‌هوشی می‌توانند برای دوره کوتاهی باعث کاهش حافظه شوند. یکی از عوارض داروهای بی‌هوشی کاهش حافظه است و اغلب به مرور زمان این کم حافظگی رفع می‌شود.

ساعت‌های روز از خستگی شکایت می‌کند. خوابش می‌آید و دیر از خواب بر می‌خیزد و زود می‌خوابد.

– به شدت بی‌اشتها یا پر اشتهاست. تمایلی به غذا خوردن ندارد و یا زمانی که استرس دارد می‌خواهد خود را با خوردن مشغول کند. ذائقه‌اش تغییر کرده و علاقه‌مندی‌های قبلی را ندارد.

– از دردهای بدنی شکایت می‌کند و گاهی احساس گلو درد و دل درد شدیدی دارد.

این علائم به تنهایی دلیل افسردگی نیستند. اما اگر مجموعه‌ای از این علائم را در کودک مشاهده می‌کنید و اگر احساس می‌کنید کودک یک دوره دشوار روحی را طی می‌کند برای درمان افسردگی حتماً به پزشک مراجعه کنید.

چرا چیزها را فراموش می‌کنید

کم شدن حافظه مسأله‌ای است که می‌تواند اتفاق بیفتد. این برای کسانی که روزی حافظه خوبی داشتند بسیار دردناک است. ترس از نسیان و آلزایمر همواره نگرانی افرادی است که مشکل کم حافظگی دارند. حقیقت این است که حافظه می‌تواند به یکی از دلایل زیر کم شود.

کودکان نیز مانند افراد بزرگسال در معرض بیماری افسردگی قرار دارند به ویژه اگر آنها در شرایط مطلوب اقتصادی، فرهنگی، خانوادگی و سلامت جسمی خوبی قرار نداشته باشند. برای شناسایی کودک افسرده به این نشانه‌ها توجه کنید.

– کودک افسرده تمایلی به انجام فعالیت‌های کودکانه یا فعالیت‌های درسی‌اش ندارد. او از هر نوع فعالیت یا رابطه دوستانه‌ای اجتناب می‌کند و تنهایی را به رابطه ترجیح می‌دهد و به شدت در امور درسی مشکل دارد.

– کودک دچار اضطراب و وحشت است و از همه چیز می‌ترسد و هر مسأله‌ای در مدرسه او را نگران می‌کند. او در درس خواندن و فعالیت‌های فردی و جمعی مشکل دارد و نمی‌تواند تمرکز کند.

– کودک احساس ناامیدی، بی‌پناهی و تنهایی می‌کند. او فکر می‌کند موفق نیست و نمی‌تواند هیچ کاری را به درستی انجام بدهد.

– کودک در تمرکز مشکل دارد و به شدت بی‌حواس و بی‌توجه است.

– او احساس خستگی و بی‌حالی شدیدی می‌کند و در تمام

خطرات خوددرمانی سنتی

علاوه بر این، قبل از بادکش باید بدن از مواد زائد پاکسازی شود تا مشکلات بیماری بیشتر نشود. درباره حجامت هم وضع به همین شکل است.

حجامت باید در بهار انجام شود و در مراکز درمانی معتبر. در غیر این صورت ممکن است با یک بار حجامت دچار بیماری‌های عفونی خطرناکی مثل ایدز و هپاتیت شوید. خونریزی و عوارض ناشی از آن، باقی ماندن جای زخم روی پوست و افزایش ریسک بروز لخته‌های خونی و سکنه مغزی هم از دیگر عواقب حجامت نزد افراد غیر متخصص است.

زالدردمانی هم یکی دیگر از درمان‌های سنتی است که در برخی کشورهای جهان به چشم یک درمان کلینیکی به آن نگاه می‌شود اما در ایران هنوز به صورت سنتی و توسط اشخاص غیر متخصص و غیر پزشکی انجام می‌گیرد.

زالدردمانی با هدف پزشکی باید توسط زالوهایی که برای این کار پرورش یافته‌اند انجام شود تا موجب پاکسازی خون و بافت‌ها شود. در این صورت زالدردمانی برای درمان بیماری‌های استخوانی، واریس، مشکلات قلبی و عروقی، دردهای مفاصل، نقرس و... مؤثر است. انجام زالدردمانی نزد افراد غیر متخصص علاوه بر احتمال ابتلا به بیماری‌های عفونی، ممکن است منجر به بیماری‌های پوستی، عفونت خون، کم خونی و عدم انعقاد خون شود.

در طب سنتی نگاه ویژه‌ای به بادکش و حجامت شده است. اما اگر خودسرانه سراغ این روش‌های درمانی بروید ممکن است برای شما خطراتی داشته باشند. درمان هر کدام از دردها نیازمند بادکش در نقطه مشخصی از بدن است. مثلاً کسانی که دستگاه گوارشان کم کار است، با بادکش و ماساژ روی شکم معده و سیستم گوارشان تقویت می‌شود.

یا درد سیاتیک یا سردرد با بادکش در ناحیه ساق پا تا حدی تخفیف می‌یابد. اما برخی مواقع بادکش یک نقطه در صورتی که فرد دچار بیماری‌های زمینه‌ای باشد می‌تواند منجر به تشدید آن بیماری‌ها شود. مثلاً کسی که فشار خون دارد نباید ناحیه‌هایی که سیستم انتقال خون مرکزی است مثل قلب و ناحیه سینه بادکش را کند، چون مواد خون به سمت قلب حرکت می‌کند و مشکلات دیگری ایجاد می‌شود.



مصرف میوه برای بیماران دیابتی



می‌کنید باید مراقب باشید تا بیشتر از ۱۵ دانه انگور در طول روز مصرف نکنید زیرا در غیر این صورت قند خون شما بالا می‌رود.

گیلاس: گیلاس می‌تواند باعث افزایش قند ناگهانی شود چون خیلی از افراد اصلاً نمی‌توانند میزان مصرف گیلاس را کنترل کنند و بیش از اندازه آن را می‌خورند. گیلاس مانند انگور به ازای هر دانه یک گرم کربوهیدرات دارد و برای افراد دیابتی مجاز نیست که بیش از یک فنجان گیلاس مصرف کنند.

آناناس: آناناس می‌تواند باعث افزایش ناگهانی قند خون شود. اگر می‌خواهید آناناس مصرف کنید روزانه بیش از نصف فنجان از آن مصرف نکنید.

انبه: یک انبه کامل حاوی سی گرم کربوهیدرات است و این یعنی هر انبه ۲۶ گرم قند دارد. مراقب باشید بیشتر از نصف فنجان انبه در روز استفاده نکنید.

موز: قند یک موز کوچک دو برابر قند دو عدد میوه مثل سیب است. هر یک عدد موز به اندازه یک خوشه پر انگور قند دارد. اگر می‌خواهید قند خون خود را کنترل کنید یک موز را نصف کنید و آن را در دو وعده متفاوت غذایی مصرف کنید.

به عنوان یک فرد دیابتی حتماً بارها این توصیه را شنیده‌اید که نباید میوه مصرف کنید. اما این درست نیست. مسأله‌ای که وجود دارد این است که بخاطر وجود کربوهیدرات در میوه‌ها قند خون با سرعت بیشتری افزایش پیدا می‌کند و بعضی از میوه‌ها نیز بیشتر باعث افزایش قند خون می‌شوند. اما این مسأله در مورد همه افراد دیابتی به یکسان عمل نمی‌کند. یک نفر ممکن است سیب بخورد و قند خورش ناگهان بالا برود و یک نفر دیگر اینطور نباشد. برای اینکه بدانید چه میوه‌ای را باید از رژیم غذایی حذف کنید ابتدا نیاز به آزمون و خطا دارید. یعنی قند خون را پیش و پس از خوردن میوه‌های مختلف اندازه بگیرید تا متوجه شوید چه میوه‌ای باعث بالا رفتن قند خون شما می‌شود. یک راه دیگر این است که بدانید هر میوه‌ای چه مقدار قند دارد. در این صورت بهتر می‌توانید قند خون خود را کنترل کنید. همچنین بهترین راه این است که از مصرف میوه‌های خیلی رسیده نیز اجتناب کنید. چون میوه‌های رسیده قند بیشتری دارند. علاوه بر این با اندازه گیری قند میوه‌های مختلف می‌توانید یک رژیم غذایی متعادل ایجاد کنید. مثلاً اگر میوه‌ای استفاده کرده‌اید که کربوهیدرات و قند بالایی دارد می‌توانید در وعده‌های اصلی غذای خود تغییراتی بدهید و موادی در طی روز مصرف کنید که قند کمتری دارند. به این صورت شما از مصرف زیاد کربوهیدرات پیشگیری کرده‌اید و همواره یک رژیم غذایی متعادل داشته‌اید. اما چه میوه‌هایی قند زیاد دارند؟

انگور: یک انگور کوچک حاوی یک گرم کربوهیدرات است و ۱۵ دانه انگور به اندازه یک میوه بزرگ حاوی کربوهیدرات است. اگر انگور مصرف

چطور عدم تفاهم برای تربیت فرزندان رابطه را به خطر می اندازد؟

اختلافات زناشویی به خاطر بچه‌ها



• ریحانه دوستدار

عدم تفاهم در آموزش و تربیت کودکان یکی از موارد نزاع و کشمکش پدر و مادر است. در برخی موارد، تفاوت‌های شدید و تقابل‌ها حتی باعث جدایی و ترک رابطه نیز می‌شود. در مواردی که یک والد اثر مخربی در تربیت، سلامت جسمی و روانی کودک و آموزش او دارد و صلاحیت کافی برای سرپرستی فرزند را ندارد جدایی پس از یک دوره تنش و اختلاف و درگیری آخرین انتخاب و آغاز راه تازه‌ای در زندگی است. اما ما در این یادداشت درباره اختلافات حاد و غیرقابل حل حرف نمی‌زنیم. موضوع این بحث اختلاف و نزاع در نحوه تربیت کودکان است که رابطه زناشویی را نیز تحت تأثیر قرار می‌دهد. آیا شریک زندگی‌تان سخت‌گیر است؟ آیا او نسبت به آموزش و تربیت فرزندش بی‌خیال است؟ آیا فرزندان به طور کلی موضوع بحث و دعوای شماست؟

اگر می‌خواهید رابطه خوبتان را با همسران حفظ کنید و در عین حال راهی برای تفاهم پیدا کنید:

درباره‌اش حرف بزنید

بحث درباره نحوه تربیت و شیوه آموزش و راهکارهای آن موضوعی است که باید پیش از تولد و حتی پیش از شروع رابطه به آن می‌پرداختید. با این حال هیچ وقت برای حل مشکلات، سوء تفاهم‌ها و یا اختلافات دیر نیست. برای رسیدن به یک درک مشترک حرف زدن درباره دیدگاه‌ها و برداشت‌های شخصی یک ضرورت است. آنچه شما برای تربیت فرزندان در نظر دارید به احتمال زیاد به تجربه شخصی شما از

شیوه و عملکرد والدین خودتان، دانشی که در این زمینه دارید و احساساتی که به عنوان یک والد با آن درگیر هستید مربوط است. بدون شک برای همسران نیز همینطور است. هنگام گفتگو درباره این موضوع همواره این نکته را در نظر داشته باشید که شاید نظر اشتباه باشد و راهکار و روش والد دیگر بهتر باشد. یادتان باشد وقتی بحث و اختلافی وجود دارد رسیدن به یک توافق صددرصد غیرممکن است. اما همیشه حد وسطی وجود دارد که هر دو می‌توانید در آن نقطه بایستید.

قوانین مشترک بسازید

اگر دیدگاه شما این است که «همه چیز باید همانطور باشد که من می‌گویم وگرنه به مشکل برمی‌خوریم» در واقع همیشه باید آماده یک شکست بزرگ باشید. این رویکرد عجیب به ویژه در تربیت و آموزش باعث می‌شود که تعامل سالم را با دیگران از دست بدهید، دیگری را درک نکنید، یکدیگر را اشتباه بفهمید و دائماً با هم دعوا کنید.

شما نمی‌توانید تعیین کننده همه چیز باشید چون این منصفانه نیست و از طرف دیگر اگر شریک زندگی‌تان با آن موافق نباشد بالاخره این قوانین یک طرفه زیر پا گذاشته می‌شوند. اگر واقعا دغدغه تربیت فرزندان را دارید و در عین حال نیاز به همراهی و کمک همسران دارید باید در تدوین قواعد تربیتی از مشارکت والد دیگر هم استفاده کنید. این قواعد و اصول در تربیت فرزند چیزهای بسیار ساده‌ای هستند اما تفاهم بر سر آنها در یک تربیت صحیح و احساس رضایت کلی شما نقش مهمی دارد. برای شروع از قوانین بسیار ساده استفاده کنید؛ در مورد ساعت خواب

کودک، بازی کردن، نوشتن تکالیف و تغذیه کودک به توافق برسید و قوانین را وضع کنید. به مرور زمان می‌توانید درباره مسائل مهم‌تر تربیت فرزند نیز باهمدلی و همکاری بیشتری به توافق برسید.

نتیجه خوب و بد را یاد بدهید

برای درک این مسأله که چقدر داشتن توافقات اولیه برای تربیت فرزندان مهم است باید به این نکته توجه کنید که نقض این توافقات که بر اساس مجموعه‌ای از قواعد ساخته می‌شوند می‌تواند تبعاتی داشته باشد که هم در رابطه شما تأثیر دارد و هم می‌تواند قدم اشتباهی در زندگی فرزندان باشد. اگر شما یا همسران نمی‌خواهید به این توافق برسید باید تبعات آن را بپذیرید. اگر شیوه تربیت شما با هم کاملاً متفاوت باشد تنش‌های شما بسیار بیشتر خواهد بود. بعضی از والدین سهل‌گیرند و وقتی اشتباهی برای فرزندشان رخ می‌دهد فقط خود کودک را مسئول آن می‌دانند. اما برای بسیاری از والدین اینطور نیست. اشتباه فرزند می‌تواند نتیجه عملکرد والدین باشد.

به نفع فرزندان حرکت کنید

همه اختلاف و تنشی که وجود دارد برای تربیت بهتر فرزند است در غیر این صورت اصلاً نیازی نیست وارد این نزاع شوید. اگر مسأله شما تربیت درست فرزندان است کاری را نکنید که واقعا به نفع اوست. البته هر والدی در این میان گمان می‌کند راهی که می‌رود در جهت خیر و صلاح فرزند است. واقعیت این است که شناخت خیر دیگران به ویژه خیر فرزند کار چندان ساده‌ای نیست. زیرا ممکن است آنچه یک والد به عنوان خیر فرزند در نظر می‌گیرد بر اساس یک باور یا تجربه

شخصی اشتباه شکل گرفته باشد. در این موارد به جای ثابت کردن این که راه و شیوه شما بهتر است و به خیر فرزندان نزدیک‌تر است و فقط برای اینکه به یک توافق مشترک برسید تا نزاع کمتری با هم داشته باشید از یک کارشناس و یک شخص آگاه سوم کمک بگیرید. آیا نمی‌توانید به توافق برسید که چه باید بکنید؟ از یک کارشناس بپرسید چه چیزی برای فرزندان بهتر است، راه کدام‌تان درست است و بهترین روش چیست و همان را به عنوان گزینه بهتر در پیش بگیرید.

پشت پرده بجنگید

در شرایطی که والد رفتار خشونت‌آمیز و ناهنجاری علیه فرزندان ندارد بهتر است پشت پرده درباره عدم توافق و تفاهم حرف بزنید. هر تصمیمی که مربوط به بچه‌هاست و خود آن‌ها هیچ نقش مستقیمی در تصمیم‌گیری ندارند نباید با حضور آنها انجام شود. فرزندان لازم نیست بدانند که شما در مورد نحوه تربیت او با هم اختلاف نظر دارید زیرا این می‌تواند ابزاری به دست او علیه شما و همسران باشد.

همیشه طوری رفتار کنید که او، والدینش را همراه و هم‌عقیده بداند. در برابر فرزندان با هم مخالفت نکنید و خود را هم‌عقیده نشان بدهید. همیشه وقت دارید بحث‌ها و اختلاف‌نظرها را پشت پرده و در یک تعامل دوفره مطرح کنید و راه حلی برایش پیدا کنید.

انعطاف پذیر باشید

روش شما در تربیت و آموزش نیاز به انعطاف‌پذیری دارد. در دوره‌های مختلف و با توجه به شرایط متفاوتی که وجود دارد شما نیاز به بازنگری به روش‌ها و اهداف خود در تربیت فرزندان دارید. بنابراین بسیار ضروری است که هرچقدر هم به روش خودتان اعتقاد دارید در برابر آن انعطاف‌پذیر باشید. به فکر و نظر همسران فکر کنید. همیشه این احتمال وجود دارد که اشتباه کنید. شریک زندگی‌تان هم ممکن است تغییر کند. با انعطاف‌پذیری و کمی هم تحمل نظر مخالف می‌توانید بیشتر به نفع فرزندان حرکت کنید.

شانس دوباره بدهید

هرکسی ممکن است اشتباه کند. شاید روش همسران در یک یا چند مسأله تربیتی اشتباه بوده باشد. او ممکن است در یک موقعیت خاص بد رفتار کرده باشد. اگر واقعا می‌خواهید مشکلی را حل کنید به شریک زندگی‌تان این فرصت را بدهید تا زمانی که متوجه اشتباهش شد آن را اصلاح کند. یک یا چند اشتباه را تعمیم ندهید. مسائل شخصی و مشکلات رابطه خود را وارد این موضوع نکنید و به خودتان یادآوری کنید که او یک همراه و یک والد است نه یک دشمن یا غریبه! والدین گاهی فراموش می‌کنند که بنیان یک خانواده را شکل داده‌اند و هر دو حق اظهار نظر، تصمیم‌گیری، هدایت و تربیت فرزندشان را دارند. با ایجاد تنش در رابطه خود یک الگوی اشتباه برای فرزندان نباشید. هرچقدر بیشتر ببخشید و انعطاف‌پذیر باشید موفق‌تر خواهید بود. برای حل مشکلی که وجود دارد به خواندن یک یا چند یادداشت مشابه اکتفا نکنید. بیشتر مطالعه کنید و اگر لازم است از کمک‌های تخصصی تر بهره‌گیرید.

همسران ویافته‌ها

استرس و اضافه وزن همسران

محققان دانشگاه میشیگان می‌گویند استرس یکی از زوج‌ها، و نه خود فرد، موجب افزایش اندازه دور کمر زوج دیگر می‌شود. آنها کیفیت زندگی زناشویی و میزان چاقی بیش از دو هزار زوج را به مدت ۴ سال مطالعه کردند و به سوالاتی در مورد اندازه دور کمر، کیفیت زندگی زناشویی و میزان استرس شان پاسخ دادند. در ابتدای مطالعه درصد مردان و ۶۴ درصد زنان دارای اندازه دور کمر ناسالم بودند.



بعد از گذشت ۴ سال، در حدود ۹ درصد شرکت‌کنندگان شاهد افزایش ۱۰ درصدی اندازه دور کمرشان بودند. محققان دریافتند زنانی که شوهرشان استرس بیشتر و کیفیت زناشویی منفی‌تر را گزارش کرده بودند، ۱/۶ بار بیشتر دچار افزایش اندازه دور کمر شده بودند. همچنین شوهرانی که همسرشان دچار استرس بیشتر بوده و گله بیشتری از کیفیت زندگی زناشویی‌شان داشتند، ۲ برابر شاهد افزایش ۱۰ درصدی در اندازه دور کمرشان بودند. به گفته محققان، افرادی که از ازدواج‌شان ناراضی هستند بیشتر غذای خورند تا احساس استرس‌شان کمتر شود.

توصیه‌های عاشقانه

عاشقانه ای ویژه خود شما



نشان دادن عشق به همسر، مهم‌ترین راه دوام پیوند عاطفی شما است. اما گاهی زوج‌ها از روش‌هایی برای نشان دادن عشقشان استفاده می‌کنند که چندان مورد قبول طرف مقابل نیست. چاپمن روانشناس زوج درمان‌گر معتقد است یک گنجینه عشق در وجود هر فردی وجود دارد و زمانی که برخی همسران باهم بدرفتاری و کج خلقی می‌کنند به دلیل خالی بودن این گنجینه عشقی در وجودشان است که چه بسا اگر این گنجینه پر از عشق شود بسیاری از مشکلات زوج‌ها از بین می‌رود. چاپمن از ۵ زبان عشق اولیه سخن می‌گوید.

این زبان‌ها عبارت‌اند از: تماس و محبت فیزیکی، کلام تاییدآمیز، خدمت‌کردن به یکدیگر، وقت‌گذشتن برای همدیگر و دریافت هدیه. او می‌گوید همه ما نیاز داریم که در روابطمان تمام این ۵ مورد را داشته باشیم اما ممکن برای یکی از زوج‌ها برخی از این ۵ مورد اهمیت بیشتری داشته باشد. با همسران درباره روش‌هایی عاشقانه‌ای که بیشتر خوشحالتان می‌کند صحبت کنید و سعی کنید مطابق میل او به همسران عشق بورزید.

• ریحانه دوستدار

وقتی متوجه دروغ فرزندان می‌شوید اغلب احساس خشم، ناراحتی و ناامیدی می‌کنید. اما حقیقت چیز دیگری است: دروغ گفتن طبیعی است هر چند که اشتباه است. همه ما تا اندازه‌ای این کار را انجام می‌دهیم. دروغ یک راه فرار برای اشتباهی است که رخ داده و یا تلاشی است برای پنهان کردن واقعیت.

این مسأله برای والدین بسیار ناراحت کننده است به ویژه زمانی که آنها تمام تلاش‌شان را می‌کنند تا فضای امنی برای کودک فراهم کنند. اما خیلی از والدین این مسأله را در نظر نمی‌گیرند که دروغ‌های کوچک یک کودک بخاطر ناتوانی و ضعف مهارت‌های حل مسأله است و این وظیفه آنهاست که به کودک یاد بدهند برای حل یک مشکل یا مسأله به جای پنهان کردن خطا یا اشتباه و دروغ گویی و بزرگنمایی با روش‌های محافظه‌کارانه و بهتری آن را حل کنند.

چرا بچه‌ها دروغ می‌گویند؟

یکی از دلایل مهم دروغ گفتن کودکان تلاش آنها برای ساختن یک هویت مستقل به ویژه در ارتباط با دوستان‌شان است. دروغ گویی همچنین ممکن است ناشی از فشار همکلاسی‌ها و دوستان باشد. بعضی وقت‌ها کودک دروغ می‌گوید تا از فشار رابطه کم کند یا دیگران را تحت تأثیر قرار بدهد.

اما در رابطه با والدین، دروغ‌گویی اغلب راهی برای اعلام استقلال و اعلام هویت مستقل از والدین است. همچنین کودکان معمولاً در برابر نقض اصول و قواعد خانواده مجبور به دروغ‌گویی می‌شوند. هر چقدر قواعد سخت‌تر و پیچیده‌تر باشد کودک بخاطر نقض آنها بیشتر دروغ می‌گوید. تصور کنید دختر شانزده ساله‌تان از آرایش کردن منع شده است.

او برای قرار گرفتن و تائید در گروه دوستانی که همگی حق آرایش کردن دارند به دور از چشم شما آرایش می‌کند و تمام تلاشش را می‌کند تا این مسأله را پنهان کند. دروغ راهی است برای القای این مسأله به والدین که «من قوانین خانواده را رعایت می‌کنم» و در عین حال انجام آنچه همه دختران ۱۶ ساله انجام می‌دهند. دروغ گویی دلایل دیگری هم دارد. مثلاً خیلی وقت‌ها آنها می‌توانند با یک دروغ کوچک توجه دیگران را به خود جلب کنند.

این نوع دروغ‌گویی با هدف جلب توجه معمولاً در کودکان خردسال رایج است و شامل خیال پردازی‌ها و رویاهایی است که آنها سعی می‌کنند آن را واقعی نشان بدهند.

خیلی وقت‌ها دروغ حتی برای ما، راهی برای پنهان کردن برخی از احساسات است به

چرا بچه‌ها دروغ می‌گویند؟



می‌دهند دروغ بگویند. کودکی که یواشکی مربا خورده است هرگز به شما راستش را نمی‌گوید چون قبلاً در موقعیت مشابهی و با شکستن قواعد خانواده واکنش بدی از شما دریافت کرده است.

در برابر دروغ چه باید کرد؟

بسیاری از دلایل دروغ‌گویی کودکان چندان مهم نیستند. کودک به مرور زمان و با رشد مهارت‌های حل مسأله کمتر از ابزار دروغ استفاده می‌کند. با این حال این مهم است که او در هر مرحله‌ای از رشد با تأثیر دروغ، خطای نهفته در آن و اثرات و تبعات آن آشنا شود. در مواردی که دروغ‌ها بسیار تأثیر گذار و مهم هستند و یا در موقعیت‌هایی که دروغ ناشی از ترس شدید کودک است پرداختن و توجه به آن بسیار جدی‌تر است.

اگر کودکان دروغ می‌گویند ابتدا باید بفهمید چرا این دروغ را می‌گویند؟ آیا دروغ او تأثیر گذار و جدی است؟ پس از یافتن دلیل دروغ‌گویی می‌توانید راهی برای مواجهه با آن پیدا کنید.

قدم اول

مثل همه مشکلات دیگر، بهترین راه برای

حل این مسأله گفتگو و مداخله است. اما حرف زدن درباره این مسأله نباید آزار دهنده باشد. زمانی که متوجه دروغ می‌شوید سخنرانی درباره دروغ و مطرح کردن مفاهیم اخلاقی چندان مؤثر نیست. مطمئن باشید کودک اصلاً به حرف‌هایتان گوش نخواهد داد. به ویژه اگر هر بار شما یک سخنرانی طولانی درباره مضرات دروغ‌گویی انجام بدهید. او گوش نمی‌دهد و چیزی هم تغییر نخواهد کرد.

برای گفتگو همیشه به همان مورد خاصی که اتفاق افتاده است اکتفا کنید و تبعاتی برای آن در نظر بگیرید. مثلاً اگر او چیزی در مورد نمرات درسی‌اش پنهان کرده فقط در مورد آن حرف بزنید. دلیل پنهان کاری را بپرسید و زمانی که در این مورد حرف می‌زنید خونسرد و آرام باشید.

روی یک مسأله تمرکز کنید و ساده حرف بزنید. بگویید و اجازه بدهید که به همان اندازه نیز پاسخی بشنود. البته برای کودکان آسان نیست به راحتی بگوید چرا دروغ گفته است. همانطور که برای شما راحت نیست که دلیل دروغ و پنهان‌کاری‌تان را به دیگران بگویید.

با این حال به عنوان یک والد، اگر صمیمیتی میان شما وجود داشته باشد و اگر او احساس کند که در فضای امنی قرار دارد، بدون ترس به شما آنچه رخ داده است را خواهد گفت.

بدون شک برای کودک بسیار دشوار است که درباره آن حرف بزند و شنیدن مسأله از زبان شما موقعیت را سخت‌تر نیز می‌کند. هر چه محیط امن‌تر و آغوش بازتری داشته باشید حقایق بیشتری را خواهید فهمید.

زمانی که متوجه می‌شوید کودک در حال ساختن یک دروغ است فوراً به آن واکنش نشان ندهید. به خودتان زمان بدهید تا بفهمید واقعاً چرا چنین دروغی گفته است.

یادتان باشد کودکان همیشه دروغ‌گو باقی نمی‌ماند مگر تجربه به آنها آموخته باشد دروغ گفتن بهترین راه برای فرار از مشکلات، سختی‌ها و در دسرهاست. کودکان کمی هستند که با دروغ‌گویی عادت کنند.

اما اگر فرزند شما پیوسته دروغ می‌گوید و به خودش یا دیگران صدمه‌ای می‌زند یافتن راه حل آن مسلماً در این یادداشت وجود ندارد. برای دروغ‌های متعددی که نشان‌دهنده یک نوع اختلال رفتاری هستند و یا منشا آن یک ترس عمیق و ناشناخته است شما نیاز به یک کارشناس دارید. بسیاری از کودکان به دلایل مشخص دروغ می‌گویند اما اگر اینطور به نظرتان رسیده که فرزندتان بی‌دلیل و دائماً دروغ می‌گوید و این دروغ‌ها عجیب یا خطرناک هستند مراجعه به یک روانشناس بهترین توصیه‌ای است که می‌توان کرد.

اشتباهات رایج

بچه‌ها را لوس نکنید

هیچ کس دلش نمی‌خواهد بچه لوسی تربیت کند اما خیلی از والدین بدون آنکه بخواهند این کار را انجام می‌دهند. بچه‌های لوس آموخته‌اند که از رفتارهای منفی برای رسیدن به خواسته هایشان استفاده کنند.

اما کودک شما کوچکتر از آن است که عمداً شما را ناراحت کند.



او برای ارتباط برقرار کردن و نشان دادن نیازهای خود گریه می‌کند و وقتی شما به سرعت به نیازش پاسخ می‌گویید، به او احساس امنیت می‌دهید. بعد از هفت هشت ماهگی، کودک کم‌کم روابط علی معلولی را درک می‌کند و اگر از این پس به گریه‌های او پاسخ دهید، ممکن است فکر کند راه رسیدن به خواسته‌هایش گریه است. اگر کودکان برای بدست آوردن چیزی که لازم ندارد گریه سر داد، کوتاه نیایید، او را در آغوش بگیرید تا آرام شود. وقتی رفتار خوب را نشان داد هم او را در آغوش گرفته و از رفتارش تقدیر کنید. در واقع ترکیب درستی از عشق و راهنمایی کمک می‌کند که فرزندان لوس نشود.

بچه‌ها و یافته‌ها

رابطه آلودگی هوا با اختلالات روانی

آلودگی هوا نه تنها برای سلامتی جسمی ما مضر است بلکه سلامت روان کودکان و نوجوانان را هم به خطر می‌اندازد. یک پژوهش که در سوئد انجام شده نشان می‌دهد که سطوح بالای آلودگی هوا با میزان بالاتری از اختلالات روانی در کودکان و نوجوانان ارتباط دارد

نتایج به دست آمده از این پژوهش نشان می‌دهد که



کاهش آلودگی هوا و در درجه اول آلودگی خودروها می‌تواند اختلالات روانی در کودکان و نوجوانان را کاهش دهد. در این پژوهش، محققان تمام داروهای ضد روان پریشی و آرام‌بخش‌های خاص را که بین سال‌های ۲۰۰۷ و ۲۰۱۰ بین کودکان توزیع شده بود مورد بررسی قرار دادند. آنها دریافتند که سطح بالاتر آلودگی هوا، با توزیع بیشتر داروهای برای مشکلات روانی در کودکان و نوجوانان در ارتباط است. به طور خاص، میزان داروهای با افزایش ۱۰ میکروگرم در هر متر مکعب دی اکسید نیتروژن، ۹ درصد افزایش یافته است. یافته‌های جدید تکمیل‌کننده پژوهش‌های قبلی بوده که ارتباط بین آلودگی هوا و اضطراب را نشان داده است.

چهل سال پیش...

تمامی مطالب از روزنامه اطلاعات روز شنبه ۱۶ آذرماه ۱۳۵۵ (برابر با ۵ دی‌مهر ۱۳۹۶، ۲۷ نوامبر ۱۹۷۶) نقل شده است

ساختمان اولین خط مترو ۴ ماه و نیم دیگر آغاز می‌شود

عملیات ساختمانی اولین خط مترو در شهرستان پهلوی حدود چهار ماه و نیم دیگر آغاز می‌شود و به سوی جنوب امتداد می‌یابد. این خط در مسیر خود از عباس‌آباد، کریمخان‌زند، تخت‌جمشید، میدان دولت، میدان منجرالدوله میدان سپه و گلوبندک گذشته به بازار ختم می‌شود.

بسته‌های سوغات خارجی افزایش یافت

بازدیدکنندگان روز مادر (۲۵ آذرماه) ورود بسته‌های پستی حاوی سوغات و هدیه از خارج افزایش یافته است و گمرک امانات پستی رأی ترخیص هدایایی که بهمین مناسبت ارسال می‌گردد بر تعداد ارز یابان افزوده است تا این هدایا به موقع توزیع گردد.

گمرک امانات پستی بر اساس توافقی که با وزارت پست و تلگراف و تلفن شده است، بسته‌های پستی تازه کیلورابدون مراجعه صاحبان آنها از یابی میکند و میزان سودبازرگانی و حقوق گمرکی آن را مشخص می‌سازد.

گاز مایع ۲۰ ریال گران شد

نرخ گاز مایع برای هر کیسول ۱۱ کیلوئی ۲۰ ریال افزایش یافت و این افزایش که به تصویب و تأیید مرکز بررسی قیمت‌ها رسیده است از روز پنجشنبه گذشته به موقع اجراء درآمد. نرخ قبلی سیلندر ۱۱ کیلوئی گاز مایع در تهران ۱۲۵ ریال بود که به ۱۴۵ ریال و در شهرستان‌ها به ۱۴۰ ریال افزایش داده شد. در حال حاضر ۱۱ شرکت گاز داخلی در تهران فعالیت دارند که بین ۷۰۰ هزار مشترک گاز توزیع می‌کنند.

نرخ غذا در رستوران‌ها کاهش می‌یابد

نرخ غذا در تمام کافه رستوران‌ها، رستوران‌ها، چلوکبابی‌ها و اغذیه‌فروشی‌ها تغییر خواهد کرد و به نفع مصرف‌کننده تعدیل می‌شود. همزمان، این امکان مجدداً درجه‌بندی می‌شوند و مدیران آنها مکلف و موظف خواهند شد بطور کلی تمام اغذیه‌ای را که عرضه می‌کنند نرخ گذاری نمایند.

هم‌اکنون یک گروه از کارشناسان مشغول بررسی درجه‌بندی جدید کافه رستوران‌ها، رستوران‌ها، چلوکبابی‌ها و اغذیه‌فروشی‌ها هستند و با احتمال قوی تا یک ماه آینده درجه‌بندی این امکان به صاحبان و مدیران آنها ابلاغ خواهد شد.

وزارت کشاورزی سیب زمینی می‌خرد

قرارداد کشت سیب زمینی با تضمین قیمت خرید بین وزارت کشاورزی و یک کشت و صنعت خصوصی به امضاء می‌رسد.

وزارت کشاورزی و منابع طبیعی با احتساب میزان کل تولید سیب زمینی در کشور، قراردادهای تازه‌ای با کشتکاران سیب زمینی انجام خواهد داد که اولین قرارداد را با (کشت و صنعت مهدوی) بموقع عمل درمی‌آورد. در امضای این قرارداد، نرخ خرید سیب زمینی ۱۱ ریال تعیین شده است و میزان تولید این طرح به ۵۰ هزار تن بالغ می‌گردد.

۷ هزار تن در زمین لرزه ترکیه کشته شدند

مرادیه - آسوشیتد پرس - رقم تلفات زلزله ترکیه دیروز جمعه و امروز شنبه همچنان روبه افزایش است. در همین روز دسته‌های امدادگران در میان طوفان و کولاک برفی که رویت را بشدت دشوار می‌کرد پیشروی خود را بطرف روستاهای ویران شده و دور دستی که قربانی زلزله روز چهارشنبه گذشته شده‌اند دنبال کردند. منابع مسئول امور امدادی در منطقه زلزله‌زده شرق ترکیه می‌گویند که حداقل ۳۵۰۰ نفر در زلزله بزرگ روز چهارشنبه گذشته فقط در ناحیه وان واقع در بخش دور افتاده شرق ترکیه به قتل رسیده‌اند. اجساد که به گل و لای و لجن آلوده شده‌اند هنوز هم از زیر آوار ویران آورده می‌شوند و عده‌ای عقیده دارند که تعداد کشته‌شدگان شاید از ۶۰۰۰ نفر هم بیشتر باشد و به رقم ۷ هزار تن برسد.

عمان به امریکا پایگاه نظامی نمی‌دهد

هفته گذشته روزنامه «لو موند» پاریس طی مقاله‌ای از قول سلطان قابوس پادشاه عمان نوشت این کشور حاضر است اجازه دهد آمریکا در جزیره «مصیره» پایگاه نظامی بسازد، هنوز دوروزی از انتشار این مقاله نگذشته بود که سخنگوی سفارت عمان در سویس این مطلب را قویاً تکذیب کرد و افزود سلطان قابوس به هیچ کشوری اجازه نداده از این جزیره بعنوان پایگاه نظامی استفاده کند.

قاب امروز



پاییز در ارنگه - عکاس محمد نجفی

داستانک

عکس‌ها

روی ناچقه اتفاق پذیرایی عکس فارغ‌التحصیلی دانشگاهم در قابی چوبی جای گرفته بود.

آن طرف عکس‌های ازدواجمان در قاب‌های زیبا، دیوار روبروی اتاق پذیرایی

را زینت کرده بودند، اما حالا دیگر هیچکدام از آنها نیستند؛ باید پذیرفت، زندگی به آینده تعلق دارد، نه به گذشته.

امروز روی دیوارهای اتاق پذیرایی عکس عروسی فرزندانم را گذاشته‌ام. در کنارشان عکس نوزادان جدید؛ عکس خنده نوه‌های زیبا.

مصطفی چترچی - اسب‌ها گریه نمی‌کنند

امروز در تاریخ

پاسخ کریم خان زند به خواست روسیه

بیست و هفتم نوامبر سال ۱۷۷۰ میلادی کریم خان زند، فرستاده روسیه را پذیرفت که رنج سفر دو هزار و پانصد کیلومتری از سن پترزبورگ تا شیراز را بر خود هموار کرده بود تا پیام تزار روسیه را به فرمانروای ایران برساند.

سفیر تزار خبر پیروزی روسیه بر عثمانی را در جنگ دریایی به اطلاع خان رسانید و تمایل تزار را به داشتن روابط دوستانه و اتحاد با وی اعلام داشت.

فرستاده تزار انتظار داشت که کریم خان که دوبار با عثمانی بر سر بصره جنگیده بود از شنیدن خبر شکست دریایی عثمانی خرسند شود که کریم خان ابرو در هم کشید و خطاب به سفیر تزار گفت که شکست ملت دیگر ما را شاد نمی‌کند و سفیر تزار بعد از این گزارش داد که اتحاد با کریم خان را بر ضد عثمانی فراموش کند.

رضاشاه پرونده نفت را در بخاری انداخت!

ششم آذرماه ۱۳۱۱ در پی به نتیجه نرسیدن مذاکرات ایران و انگلستان بر سر نفت، رضاشاه پهلوی پرونده نفت را در بخاری افکند و سوزاند.

این پرونده مربوط به امتیازی بود که دولت قاجار هابه «دارسی» داده بود.

مردمی که از بازی‌های پشت پرده بی‌خبر بودند در پی انتشار خبر سوزاندن پرونده استعماری نفت به خیابان‌ها آمدند و شادی کردند که به نوشته پاره‌ای از مورخان، این شادمانی جزئی از برنامه‌ای بود که از پیش تنظیم شده بود تا انگلیسی‌ها قرارداد «دارسی» را که تنها نیمی از زمان اعتبار آن باقی مانده بود برای مدتی طولانی تر تجدید کنند و منطقه قرارداد را وسعت دهند.

نخستین جلسات شعر خوانی در جهان

بیست و هفتم نوامبر سال هشتم پیش از میلاد هوراس شاعر، طنزپرداز و مؤرخ رومی درگذشت که شانزده قرن بعد، در دوران نسانس (تجدید حیات علم، ادب و هنر)، لقب شاعر ملی و پدر شعر ایتالیا (روم) به او داده شد.

چند ماه پس از مرگ هوراس، شاعر دیگر روم، «مانه چناس» نیز فوت شد. چناس، نخستین کانون شعر و شعرار را در خانه خود در شهر رم ایجاد کرده بود که هوراس و چند شاعر دیگر در آنجا جمع می‌شدند و اشعار خود را برای یکدیگر می‌خواندند.

www.iranianshistoryonthistday.com

سودوکو

۱۷۸۰

۸	۴			۶	۹			
۳				۴		۲		
		۹			۷			
	۸					۶	۳	
۶		۳				۹		۴
	۷	۱					۸	
			۶			۷		
		۲		۵				۶
			۱	۲			۵	۸

۲	۴	۳	۹	۷	۵	۶	۸	۱
۶	۸	۱	۲	۴	۳	۹	۷	۵
۹	۷	۵	۶	۸	۱	۲	۴	۳
۳	۲	۴	۵	۱	۹	۷	۶	۸
۷	۹	۶	۳	۲	۸	۵	۱	۴
۵	۱	۸	۴	۶	۷	۳	۲	۹
۸	۳	۲	۷	۵	۴	۱	۹	۶
۴	۶	۹	۱	۳	۲	۸	۵	۷
۱	۵	۷	۸	۹	۶	۴	۳	۲

جدول شرح در متن

غلامحسین باغبان

گذران زندگی	باعث پیری زودرس می‌شود	نوزاد گوسفند سحاب	نشان دادن	شادمانی مرتب کردن	آخرش خوشه!
۱	↓	↓	م	↓	↓
سرخ و سفید	←	←	نیستی وسیله روشایی	←	←
←	←	←	کوکب کشور صناعا	←	←
ناشنوا	↓	توپره و انبان	↓	↓	↓
آواره	↓	حجر	↓	↓	↓
←	↓	↓	باراده فلی	←	←
←	↓	↓	رفیق مشهدی	↓	↓
برآمدگی غشوی از بدن	←	←	←	←	←
چرم برق	←	←	←	←	←
بالای مجلس	۱	مدور نام زنانه	←	تکرار حرف گرد	←
←	↓	قاره پناور	↓	↓	↓
←	↓	مزرعه کوکب و محصور	↓	↓	↓
←	↓	↓	↓	↓	↓
رقیبان	←	←	←	←	←
عابد	←	←	←	←	←
معلم دبیرستان	←	←	←	←	←
دریغا	←	←	←	←	←
۵	←	←	←	←	←

حل

۴۲۹۲

حل ۱۷۷۹